

天使 在人间

——白衣战士的逆行时光

主 编 温贤秀
副主编 蒋 艳 罗碧如 蒋运兰 孙 云 王红梅
黄 敏 郑思琳 陈玉琴 李 锐 张先庚 周昌华
编 委 祝 玘 兰小为 任彩乐 杜 敏 范孝儒 廖成智
董 宇 张瑞雪

 电子科技大学出版社
University of Electronic Science and Technology of China Press

· 成 都 ·

书 名 天使在人间——白衣战士的逆行时光

网络出版物号 978-7-40461-006-6

主 编 温贤秀

策划编辑 郭蜀燕 段 勇

责任编辑 郭蜀燕

出版发行 电子科技大学出版社

成都市一环路东一段159号电子信息产业大厦 邮编 610051

主 页 www.uestcp.com.cn

服务电话 028-83203399

邮购电话 028-83201495

字 数 222千字

版 次 2020年5月第1版

定 价 68.00元

版权所有，侵权必究

序

疫情就是命令，时间就是生命。自从新型冠状病毒肺炎疫情发生以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，全国人民团结一致，共克时艰。四川省30余万护理人员坚守在各自的工作岗位上，为人民群众筑起防疫、抗疫的健康长城，其中1600余名护士接上级指示先后奔赴湖北一线阻击疫情、救治患者。她（他）们不忘初心，牢记使命，秉承南丁格尔誓言日夜奋战，与病魔较量，与死神赛跑，无怨无悔地谱写着生命的赞歌！为弘扬我省护理人员大爱无疆，孜孜不倦，甘于奉献的人道主义精神！由四川省护理学会与电子科技大学出版社组织编著出版的《天使在人间——白衣战士的逆行时光》一书以致敬全省护理人员！

该书通过在全省和湖北（我省援鄂医疗队）范围内征集的各医疗单位关于援鄂的最新动态；展现抗疫前线医护团队精神、先进个人事迹、充满正能量的典型故事以及医护人员在抗疫过程中的心得体会或感受等稿件。截止3月底，共收到来自51家医疗单位350余篇文字和数百张图片。这些文字语言朴实无华，字里行间充满了护理人员战胜病毒的决心和对职业的自豪感；图片真实客观地反映了护理人员专业的“作战”能力以及感人瞬间。

不负韶华，只争朝夕；提灯天使，照亮前路；逆行之光，生生不息。四川省护理学会谨以此书献给全省护理人员，为她（他）们的默默坚守心存感激，为她（他）们的无悔青春大声喝彩！在此，向她（他）们表示崇高的敬意！

由于时间仓促，书中难免有些不妥之处，敬请读者给予批评指正。

四川省护理学会

2020年4月

前 言

新年伊始，一场始料未及的疫情席卷神州大地，“新冠病毒”如恶魔强势来袭，严重威胁全国人民生命安全和身体健康。疫情是命令，防控是责任！危难时刻，全省护理人谨遵习近平总书记重要指示，充分发挥“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的白衣天使精神，主动请缨，志愿加入疫情防控第一线，用专业和热血筑起了一道道安全防线。

隔离病房、发热门诊、急救中心……护理人直面危险，无所畏惧，勇担观察、治疗、护理的繁重任务；病房、门诊、社区卫生服务中心……护理人夜以继日，不言风险，扛起筛查、监测、宣教之责。病毒无情，护理有爱。无数护理人舍小家、顾大家，取消休假，请战在抗疫战场的每个地方，战斗在所有需要护理人出现的地方，彰显着白衣天使的使命和担当。

“岂曰无衣？与子同袍。王于兴师，修我戈矛。与子同仇！”当湖北同胞面临最危险处境时，当武汉同仁深陷最艰难的困境时，我省护理人感同身受，纷纷请战，义无反顾地加入各医院的医疗救援队，不问前险、但凭初心，千里驰援，上演了一幕幕的最美逆行，把四川人民对湖北同胞的大爱书写在每一件防护服上，刻印在每一个护目镜上。

在这场没有硝烟的战场上，因为有全川护理人肩有担当、无所畏惧的坚守；因为有巴蜀护理人无畏生死、不计得失的逆行，让我们看到了黎明的曙光，看到了胜利的希望。为我们自己感到骄傲和自豪！

全省的护士兄弟姐妹们：我们坚信，有党中央的坚强领导、有全国人民的万众一心、有社会各界的全力以赴，有白衣天使的无私奉献，我们定能同舟共济、共渡难关，打赢这场“病毒阻击战”！

谨以此书，献给全省护理工作者。没有一个冬天不会逾越，没有一个春天不会来临！祝全省护理同仁及家人身体健康！顺遂平安！团团圆圆、幸福美满！

向全省护理同仁致敬！

四川省护理学会理事长 温贤秀

2020年4月

目 录

第一章 集结	1
巾帼战疫情	西部战区总医院 3
从天而降的抗“疫”英雄	四川大学华西第四医院 4
逆行一线“疫”不容辞	四川大学华西第四医院 9
一个呼吸内科护士的援鄂心路历程	四川大学华西第四医院 13
战疫笔记：武汉，我们来了	四川大学华西第二医院 17
防护服，我最美丽的衣裳	广元市第一人民医院 22
卫勤尖兵赴战场	西部战区总医院 24
寒风中起舞的蓝蝴蝶	绵阳市游仙区妇幼保健院 26
四代护理人奋战在抗疫一线	德阳市人民医院 29
战疫赋	乐山市市中区人民医院 32
第二章 独白	35
一封家书	四川省医学科学院·四川省人民医院 36
樱花已开 归期渐近	四川省医学科学院·四川省人民医院 38
为光荣的梦想战斗到底	四川大学华西医院 41
援鄂前线日记	成都中医药大学附属医院 43
给张老师（女朋友）的一封信	西南医科大学附属医院 45
不胜病毒誓不休	四川省医学科学院·四川省人民医院 48
同气连枝 共盼春来	川北医学院附属医院 51
寂静中闪耀的医魂	广元市第一人民医院 54
生死之间隔着一个ICU	广元市第一人民医院 57
爸爸妈妈等我回来，一定认真抱抱你们	成都医学院第一附属医院 59



奥特曼打“新冠”小怪兽：“男”丁格尔战“疫”记·····	川北医学院附属医院	61
“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”·····	川北医学院附属医院	64
生命·····	成都大学附属医院	67
我们的使命·····	成都大学附属医院	70
严冬的温暖——不一样的方舱医院·····	成都市第三人民医院	73
涓涓细流，汇成江海 众志成城，战胜新冠·····	内江市中医医院	76
战“疫”日记，我只是换个地方工作·····	四川大学华西第二医院	79
武汉，今年你陪我过生日！·····	四川大学华西医院	81
战“疫”生活·····	西部战区总医院	84
以心换心 书写爱的篇章·····	西部战区总医院	87
发热门诊抗“疫”小故事·····	四川省医学科学院·四川省人民医院	92
疫情结束后，你最想干什么·····	南充市中心医院	94
不一样的春节·····	遂宁市中心医院	97
生命守望者·····	遂宁市中医院	100
青春无悔——我的城南传染病区战疫回忆录·····	乐山市人民医院	103
这场“疫”情让我们长大·····	乐山市人民医院	106
我的抗“疫”日记·····	眉山市人民医院	108
忆战“疫”·····	乐山市人民医院	111

第三章 他说 ·····112

你冲前线，我守战壕·····	四川省医学科学院·四川省人民医院	115
心中的大白·····	四川省医学科学院·四川省人民医院	118
用爱与真心 温暖寒冬·····	四川省医学科学院·四川省人民医院	121
把专业的华西护理带到武汉前线·····	四川大学华西医院	125
武汉战地日记·····	成都中医药大学附属医院	130
患者能康复是我们最大的心愿·····	西南医科大学附属医院	133
抗疫路上的坚守，重症患者的希望·····	四川大学华西医院	136
美丽的格桑花，绽放在武汉疫情一线·····	四川大学华西医院	140
我眼中的援鄂女护士——让我相信希望·····	四川大学华西护理学院	143

你奔赴武汉 我坚守成都·····	成都医学院第一附属医院	146
职责让我必须冲向前，要把所有队员平安带回家·····	西南医科大学附属医院	149
缺氧但不缺精神的“超人”队长·····	成都市第三人民医院	152
把四川“运动疗法”推广到武汉协和医院·····	四川大学华西第二医院	154
记“90后”援鄂护士·····	四川大学华西第二医院	156
勇挑社区战疫重担 彰显新时代天使大爱·····	四川护理职业学院	158
肿瘤急诊抗疫二三事·····	四川省肿瘤医院	161
我是党员，就该在前·····	成都市第八人民医院	163
微微风簇浪，散作满河星·····	德阳市人民医院	166
比夜星更耀眼的星·····	乐山市市中区人民医院	169
肩负使命，我们勇挑重任·····	眉山市人民医院	171
你来了 春天就来了·····	遂宁市中医院	175
以生命为旗，以灵魂为足·····	四川省护理学会	178

第一章

集

结

冲锋的号角吹响，白衣“川军”星夜兼程，唇齿相依，誓与江城同呼吸，共命运，不破楼兰终不还……

巾帼战疫情

西部战区总医院 余利丹

庚子鼠来眼迷茫，携来瘟疫传四方。
病毒来临势凶猛，举国一心把它挡。
千色之中迷彩装，国难当前上战场。
一声令下集结号，女子也是男儿装！

枪声炮火虽不响，血雨腥风暗里藏。
防护服下天使在，责任担当肩上扛。
日以继夜来奋战，守家卫国保安康。
人民军队为人民，冲锋陷阵国威扬！



千色之中迷彩装，国难当前上战场



防护服下天使在，责任担当肩上扛



日以继夜来奋战，守家卫国保安康



从天而降的抗“疫”英雄

四川大学华西第四医院 郝亚平

2020年1月23日10时，新中国历史头一遭，人类历史第一次，对千万人口的大城市采取最严厉的防疫措施“武汉，封城！”

突如其来的消息让无数在外的武汉人无处可去，也让那无数身在武汉的人有家不能回。

2月1日，四川大学华西第四医院（以下简称华西四院）的2名医生，10名护士，还有从川内各地医院赶来的医护人员共计126人集结完毕，整装待发。



封城后的汉口车站



四川省第三批援鄂医疗队的华西第四院医护人员合影

2月2日，四川第三批援鄂医疗队从天而降，抵达疫情最中心——武汉。誓与病毒战斗到底，还华夏一个朗朗乾坤，天下太平！

空降武汉后他们直接接管了武汉大学人民医院东院（湖北省人民医院）五六病区的重症病房，作为第三批援鄂医疗队第一支进入病房的团队，当时去没有做什么技术操作，就是全副武装的进入病房，搬搬抬抬，把病房由15张床位加到了近50张。这是第一次在全是确诊的重症病房里穿梭，他们心里也恐惧，担心自己的防护服在搬运途中被划破，防护服又很闷热，加上高强度的体力劳动，下班出来时，他们全身都是汗湿完的，脸上也是压痕。

防护服和口罩都有使用时间，限制是4个小时，而他们常常坚持到6个小时才会更换，穿着防护服不能吃饭，不能喝水，更不能上厕所，因为这样可以节省一套防护设备。辛苦一天回到住处后还需要洗手消毒，至少1个小时才能喝水吃饭。这需要多大的毅力与勇气才能支撑他们坚守在这暗无天日的疫情阴影里。

他们也是普通人，他们也害怕被感染，怕见不到自己的爱人和孩子。可是明明很怕，他们还是勇敢地站出来，自愿报名来到了武汉，面对的全是确诊病例的重症病房。他们用实际行动诠释了“医护人员”这四个字的真正含义。他们说“身体上的痛与苦，在和抢救的生命比起来，那就是小事”。

因为穿着防护服根本认不出谁是谁，所以他们都会把自己的名字写在防护服上。还有自己面对病毒的坚定态度——放手“一搏”。在确诊的患者身边，守护他们自己的



脱下防护服之后衣裤都被汗水湿透



脱下口罩后，被护目镜和口罩压变形的脸



仅仅是一层薄薄的防护服，谁也不知道会在什么时候不小心划破，也不知道到底有没有失效。他们在和死神搏斗，在和时间赛跑，他们是真正的英雄！

他们点亮生命的灯塔，驱赶黑暗，迎接黎明！好的消息也许会迟到，但是它绝对不会缺席！经他们多日的努力，2月9日，成功治愈第一位新冠肺炎患者。

好消息接连不断。

第二位患者治愈出院，

第三位患者治愈出院……

每位出院的患者脸上都能看到喜悦与激动。

然而遗憾的是，他们从未见到过这群拼了命来救自己的白衣天使的脸。也许疫情过后，面对面走过，也不曾知道对面的人就是曾经挽救过自己生命的救命恩人。但他们心里永远记得，在自己生命最黑暗的时刻，从天而降来了一群穿着白色防护服的英雄，站在了自己身前，赶走了自己生命中的黑暗。

问他们现在最想的是什么？

“我最想的当然是早日战胜病毒，患者康复早日回家，我们医护人员零感染的平安回家！”“回家！”

人人都觉得岁月静好，那是因为有那么一群人在为我们负重前行。大灾大难面前，他们会化身英雄从天而降，来守护我们，守护我们的家园。



华西四院职业病科护士——王夏放手“一搏”



为武汉加油的华西四院职业病科护士——文丽



和时间赛跑的医护人员，全力救助患者



接手重症病房后第一位治愈出院的新冠肺炎患者



接手重症病房后第二位治愈出院的新冠肺炎患者



接手重症病房后第三位治愈出院的新冠肺炎患者



接手重症病房后第四位治愈出院的新冠肺炎患者



接手重症病房后第五位治愈出院的新冠肺炎患者



接手重症病房后第六位治愈出院的新冠肺炎患者



接手重症病房后第七位治愈出院的新冠肺炎患者



哪有什么白衣天使，不过是一群孩子换了一身衣服，学着前辈的样子和死神抢人罢了……灾难过去，他们还是那个每天和你一起上下班的同事，是那个没事还要点小脾气的小女孩，请记住这一张张年轻的面孔，是他们愿意用自己的生命为代价，来守护我们的幸福家园。

静待春暖花开，迎接英雄归来！



穿着防护服守护我们健康的英雄们



这个时代最伟大的英雄——医护人员

逆行一线“疫”不容辞

四川大学华西第四医院 王夏

2020年的春节没有往常的祥和安宁，新冠肺炎迅猛来袭，全国多地启动突发公共卫生事件一级应急响应，面对突如其来的重大疫情，广大护理人员听指挥顾大局，临危受命，紧急驰援湖北。2月2日，我们华西四院的11位医护人员作为四川第三批援鄂医疗队成员，逆行至一衣带水的武汉一线，正式接手武汉大学人民医院东院重症五病区和六病区的医疗救治工作。

刚到一线，虽经充足思想准备，但战情危急程度仍出乎大家意料。病区保洁和中央运输部几乎瘫痪，现场看不到一个工人和保安。原病区护士均为眼科和甲状腺乳腺外科临时抽调，在缺乏重症专业应对经验的情况下，她们仍长期坚持两班倒，寸步不离地照顾十多位重型和危重型患者，其中不乏本院被感染职工。面对昨日的战友，今天的病患，我除了从她们眼中看到她们的身心俱疲外，更在现场感受到一丝恐慌和绝望的情绪在滋长。

正式接手病区工作后，我们医疗队101名重症护理专业护士怀着同湖北人民生死相依的决



华西第四医院援鄂医疗队全体队员在阳光下合影



护送气管插管的重症患者外出行胸部CT检查



心，积极投身到新型冠状病毒肺炎重型和危重型确诊病例的救治工作中。首先，是重建病区工作机制，一线缺乏工人，我们就亲力亲为，保障基本的运输保洁等功能，确保病区恢复可持续运作。同时，我们立即调整身心至战时状态以克服种种困难。面对本身罹患多项基础疾病的高龄感染者，我们身穿防护服，克服严重缺氧、行动不便、高温闷热等各项生理问题，长时间为其提供吃喝拉撒全方位生活护理。为了尽量延长和挽回危重患者生命，我们只能尽量完善自身防护措施，在非负压病房进行产生大量飞沫和气溶胶的高风险护理操作。没有中央监控系统，我们监测患者实时状态就全靠脚走，反复通过对讲机和工作手机等方式让医生能即时准确掌控病情。

最让大家感到鼓舞的是，我们重症专业护士的援助在提高病区患者治愈率、降低病死率、预防一系列并发症等方面确实起到了重要作用。通过对病区的重型患者实施俯卧位通气、雾化吸入、高流量氧疗、咽拭子标本采集等一人一策的精准治疗和整体护理，有30多位患者陆续好转出院；通过做好危重型患者人工气道的管理、实施有创机械通气、血流动力学监测和循环支持，对有高炎症反应的危重患者使用体外血液净化技术，让他们的病情一次又一次转危为安。这让全体队员感到付出的一切都是值得的。

清醒的患者虽看不见我们的脸，但从一句句方言中获知我们是四川援鄂医疗队，很是激动和感恩，他们感受到党和国家没有放弃他们任何一个人。我们也鼓励他们加油！

医患之间真的可以更好，一些琐碎小事也最能让人感动。印象最深的是我们组唯一的男护士文彬组长，由于前期条件简陋，人手不足，他常独自承担很多工作，在一次单独完成重病患万兴启转病房后，他全身被汗水浸透，护目镜也起满雾，雾化化水流开一道小缝，透过缝，文彬看到万大爷仍有些沮丧和紧张，他笑着说“大爷，我护目镜起雾了，只



援鄂川队正在开展床旁CT检查



为患者进行吸痰后，患者竖大拇指表示感谢

能斜着眼才能看清您，您可得海涵啊！”半晌，大爷情绪似有缓和，说“小伙子，你帮我倒杯热水就赶快出去吧，不要被我传染了。”后来才知道因为一顿年夜饭，万大爷的姐姐和爱人相继感染离世，膝下儿女也不能到病床陪伴，一度产生悲观情绪，不愿交流，我们体贴的行为、真诚的言语得到了万大爷的认可和信任，增强了他战胜疾病的信心。

此次战“疫”中，除了逆行一线为生命接力的医护人员，还有那些开展病毒基因测序，调查病原体起源，推动防控全覆盖的疾控人员；开展药物和疫苗研发攻关，提供专业支持的防疫专家；积极投身群防群控大排



武汉大学人民医院东院的网红医生杨青峰为同事王夏拍下的踏入病房的背影

查的社区工作人员和维持各行业正常运转的一线干部，他们用生命和汗水守护人民群众生命安全，用行动践行初心使命，在这场没有硝烟的战争中，都是人民的英雄。从10日内奇迹般地完成应急医院建设，将普通病区快速改建成符合标准的应急隔离病房并增设留观床位；从防护用品的暂时短缺到很快补给以保障医务人员的安全，效率背后是国家综合国力的强大保障，是党和国家以人民为中心执政理念的切实践行，是中华民族凝聚力的现实体现。

而当下，我最想感谢那些帮助我们顺利完成使命的普通人：

感谢在病毒肆意横行的时候毅然选择留下的病区保洁阿姨汪爱华，她今年已经60岁了；

感谢夜间405公交车志愿者司机陈强，29日来准时往返于医院和驻地间，从未间断；

感谢驻地（江夏区光谷大道79号）前台兼客服，他默默坚守一周，为医疗队员提供被褥、盒饭，并负责驻地全面消毒工作，他叫刘仕辉；

感谢驻地保安大叔杨保祥，为深夜返回的队员监测体温，督促我们手部和鞋底消毒，每夜如此。



提笔至此，不觉已是凌晨2点。此时我最想念的是我4岁的儿子——乐乐。一线工作非常艰辛，是你阳光般的笑脸给了妈妈坚持的能量，或许小小的你还不能理解为什么妈妈不见了，妈妈只是一名普通的病房护士，秉承医学生的誓言志愿来到抗击疫情的前方，平凡的人生在踏上前往疫区飞机那一刻或许变得更有价值了。乐乐，妈妈能做的虽然微不足道，但最想做好的就是你的榜样，等你长大了无论是真的如你童言般成为一名医生，抑或从事其他的职业，妈妈希望你懂得最重要的是善良、责任和担当。相信在党中央的英明领导下，全国人民万众一心，一定会尽快战胜疫情，迎来春暖花开。

一个呼吸内科护士的援鄂心路历程

四川大学华西第四医院 文丽

首次接触新冠疑似病例

我从年前一直工作到大年初六，其间除了我们职业病科/呼吸内科的工作外，作为发热门诊的志愿者，我和我科的护士长华晓红一起接收了我院（四川大学华西第四医院）第一例新冠肺炎疑似病例。大年三十下午6点，当我们接到疑似病例解除的消息时，我们高兴坏了，患者安全了，我们医护人员的安全也得到了保障，我们的家人也就避免了感染新冠肺炎的风险。



我院接收的第一例新冠肺炎疑似患者

武汉封城，似乎离我们很远，但成都的新年和往年却有些不一样，除了大家戴上了口罩外，眼神之中多了一种恐惧。新冠肺炎带来的恐惧是无形的，仿佛一只恶魔在你身后，随时随地可以伤害你，但它又不会给你一个确切的答案，恐惧时刻萦绕在我们身边。回家的地铁上，我警惕地关注着每一个路人，看他们的口罩是否合格，口鼻处是否因为呼吸而出现颜色加深……

朦胧中接到援鄂的通知

现在在家睡觉就是为国家做贡献，所以我严格执行国家政策，在家休整的第三天（2月1日）下午3点过，我还睡得朦朦胧胧，接到我的老师杨怀霞的电话，问我要不要报名



和她一起去武汉，当时我有点懵，离我很远的武汉忽然就被摆到了眼前，触手可及。我要去吗？风险太大，万一我被感染了怎么办？我的女儿豆豆还那么小，没有了妈妈她怎么办？我的老公和妈妈、哥哥能接受吗？一瞬间，我的脑子里闪现了很多画面……我要去！我回答了杨老师，我要和你一起去。没有想过为什么要去，或许是杨老师带给我的触动，一位在临床兢兢业业服务了三十多年的前辈，在退休前仍不忘初心，砥砺前行！想了很多不去的理由，但是我的本能告诉自己，我要去！前辈仍在奋战，吾辈岂能后退！



援鄂前心中的牵挂

怀着忐忑的心情把这个决定告诉了在客厅看新闻的老公，作为一名医务工作者，老公的回答更加坚定了我的决心，他说：“你是一名老党员，又是呼吸科的护士，这个时候你不去谁去。家里有我，你放心，你去了一定要保护好自己……”至我来到武汉的第二十四天，我的妈妈和豆豆仍旧不知道，我一直骗着她们，其实与她们相隔千里。

出发去武汉

当天下午接到医院护理部的通知，我作为我院12名队员中唯一一位非重症医学专业的护士加入了四川省第三批援鄂医疗队，当时自己心里五味杂陈，一是荣誉感，援鄂名额有限，我能够上，能够为抗击疫情出一份微薄之力；二是焦虑，我没有重症护理的经验，很多重症的知识不扎实……



华西第四院援鄂队员逆行武汉

医院领导的鼓励，同事的支持，队友的帮助比任何时候都来的真切，2月2日当我们乘坐英雄机长的专机来到武汉，踏上武汉的土地时，我忐忑的心终于安定下来。武汉，一个我从未去过的城市，在新冠肺炎肆掠封城的情况下，我来了！

立即投入抗疫工作

经过短暂的休整和培训，2月4日晚上，临时接到通知，我所在的护理小组要作为武汉大学人民医院东院（湖北省人民医院）撤走后第一支进入临床的队伍时，心里确实忐忑不安。第一次穿上防护服进入病房，透过病房门上的玻璃窗，看到病床上的重症患者，他们毫无生气，仿佛失去了灵魂一般，悄无声息地在自己病床上躺着，只有仪器不时发出的报警声……他们的眼中有迷茫无助，恐惧不安。尽管进入病房前，自己做好了心里准备，但是我仍然感到恐惧，这是我从学校毕业进入临床这10年来，从未有过的恐惧，我甚至不敢看他们的脸，看他们的眼……



华西第四院医护人员在武汉大学人民医院东院前合影

首例康复患者出院

2月9日，四川省第三批援鄂医疗队迎来了第一个属于我们的艳阳天，第一例患者出院了！拨开云雾，我们看到了阳光和希望，整个六病区沸腾了，在医护患三方共同努力



下，我们克服新冠病毒带来的恐惧，克服孤独，克服物资紧缺，克服一切困难，所有人都为早日战胜病毒，早日回家努力着，尽管道路崎岖，但是只要一直往前走，才有把病毒甩在身后的可能……“星星之火可以燎原。”中华民族是一个团结的民族，中国人民有不可战胜的力量，在全国人民众志成城抗击疫情的共同努力下，每一位炎黄子孙都在演绎自己的角色——中国人！



重症六病区第一例出院患者

未来的抗疫工作

未来的工作可能会很漫长，但随着重症出院患者人数的增加，各地确诊病例清零，患者的脸上出现了笑容，眼睛有了神采，说话的声音也大了起来，让人感到生机勃勃，我们六病区终于一扫过去的阴霾，生活如此简单而美好。现在全球多国出现新冠肺炎疫情，希望大家能够响应国家号召，再等一等，未来很长，请别让自己失望！请别让在前线奋斗的中国人失望！



医护患同心协力抗击新冠肺炎疫情

战疫笔记：武汉，我们来了

四川大学华西第二医院 雷岸江

2020年春节，中国人民正在经历一场与病毒的抗争和鏖战，武汉，这个牵动着亿万中华儿女的名字，随着新型冠状病毒的肆虐，偌大的中国，仿佛按下了暂停键，一个又一个普通人的平凡举动，带给我们无数感动和泪水的同时，又让我们惊讶于中华民族在大灾大难面前，总是无比的团结，总是能够凝聚起无穷的力量，坚定战“疫”必胜信心和勇气。武汉，武汉，会好起来的。2020年2月13日，四川大学华西第二医院（以下简称华西二院）首批援鄂医疗队26名队员出征武汉。

1. 凌晨，响起出征的号角

2月13日凌晨，蒲燕老师接到医院打来的电话，“下午去武汉”。这个消息虽然来得突然，却也如她所愿。早在2月初，我院人力资源部就面向全院职工征集援助武汉志愿者，蒲燕老师当即报名，她是700多个名字中普通的一员。来不及好好叮嘱已经熟睡的儿子，身旁的丈夫老李知道这个消息后，什么也没有说，只是默默地帮她收拾着行李，一切仿佛尽在不言中。后来我们才知道，蒲老师连自己的父母都没来得及告诉，一是匆忙，二是怕二老担心，还是表妹在新闻上看到姐姐的名字才告诉了她的父母。说到这里，原本坚强的蒲老师忍不住哽咽……当问到蒲老师为什么要自愿报名去武汉时，她没有多少的豪言壮语，这应该是每一个身在其中的医护人员内心真实的写照。是啊，武汉的危重患者最多，武汉的医护人员最辛苦，当出征的号角吹响时，没有推辞，没有耽误，作为一名党员、一名有着丰富临床经验的护理人员，她觉得义不容辞，她只是想尽一点自己的绵薄之力，希望大家一起共渡难关。“我们每个个体在面对灾难时都很渺小，但只要我们团结一致，我们就能攻克难题，战胜病毒”，蒲老师这样说道。早在这之前，她就报名参加了医院组织的“新冠病毒肺炎的义务在线问诊”以及“无偿献血活动”。

在医院王素霞书记、刘瀚旻院长的带领下，医院后勤部、设备科、营养科、护理部连夜组织上百人的团队，准备相关物资，如一个指甲刀，一支唇膏，一瓶老干妈，床单、衣



服、被套、电热毯等，从接到通知，到整装待发，华西二院医疗队在十二个小时之内以雷厉风行的速度完成了出征前的所有准备工作。



四川大学华西第二医院援鄂医疗队出征仪式



出征动员会



出征准备



出征准备

2. 担当，是沉甸甸的责任

说起蒲燕，大家私下里都亲切地叫她“蒲妈”。作为科室分管物资设备、教学的副护士长，她身上有着华西二院护士长全部的样子。和她在一起如沐春风，她总是给同事“妈妈”一样的关爱。

上午10点，在科研院2楼会议室召开了出征动员会。全体队员静静地坐在下面，庄严、肃穆、沉静，人的一生会有几次这样的时刻，在大灾大难面前，个体参与其中，并迎难而上。

身为生殖内分泌科党支部宣传委员、生殖内分泌科副护士长，蒲燕具有较强的组织协调和沟通能力。出征仪式上，她被任命为本次援鄂医疗队的副领队和临时党支部青年委员。接受了王素霞书记和瀚旻院长的嘱托，她感觉肩上的责任更重了。她知道，此去，不

既要救治患者，还要照顾好医疗队的每一个成员、管理好医院带去的每一件物资。匆匆，是离别的歌谣。剪去长发，换上行装，科研院楼下，百十来平的院子里，黑压压地站满了人。行李箱、防护物资，一件件、一箱箱，静静地等待着出征的人们。此刻，又一批华西人集结出发。武汉，我们来了。



出征准备，剪去长发

3. 驻地，病房从无到有

2月13日晚20点，医疗队顺利抵达武汉驻地，在薛欣盛领队的带领下，蒲老师又马不停蹄地与队员们一起整理我院带去的上百箱医疗物资和后勤保障物资，当给家人和朋友们报一声“平安”时，已是凌晨2点了。

2月14日晨6点半，她仅仅睡了4个小时，又开始投入新病房的筹备工作当中。我院作为四川省第八批援鄂医疗队之一，与来自省内的其他兄弟医院共同接管华中科技大学同济医学院附属协和医院肿瘤中心9楼病房，共64张病床，用于收治新冠肺炎重症病例，蒲燕被任命为病房副护士长。时间紧，任务重，新病房的病区环境、物资整理、院感防控、消毒



到达武汉，整理物资

分区、工作流程等在一天之内必须全部到位。刚刚才培训完穿脱防护服的流程，又接着梳理专科护理操作规程，“累吗？累，但有那么多患者等着我们去照顾，顾不上累。”

2月15日，全体医疗队正式进入病区，开始收治新冠肺炎确诊患者，经过一天的忙碌，64张病床全部收满，多个病重病危患者。穿着厚厚的防护服，行动多有不便，平时简单的操作和动作都要变得艰难一些，当队员累了，蒲老师第一时间送去关心；当流程有问题时，蒲老师又组织王建雄、李明轩等组长一起讨论、优化。为了节约防护服，队员们自觉禁



饮禁食8~9小时，夜幕降临，大家脱下厚厚的防护服，消毒、清洁、才回到住地。简短地吃过晚餐也是午餐，顾不上休息，薛欣盛领队、蒲燕副领队、王建雄和李明轩组长以及负责院感质控的老师们又聚在一起开会，针对当天的问题进行讨论、改进，以保证临床安全。



新病区抗疫准备工作



战“疫”第一天



副护士长和小组长们

4. 坚守，战疫才刚刚开始

除了日常的护理工作，身为副护士长的蒲燕还要负责护理人员的各班次工作安排、院感防控制度、交接班制度等的制定、重点操作的SOP、各项流程的梳理、关键节点的把控，保证患者安全的同时，守护医护人员的安全。

截止到2月19日，病房总人数64人，因为轻症患者被转走，重症患者也更多了，1例病危患者已经开始无创呼吸机辅助呼吸。收治的患者中老年人较多，大部分生活不能自

理，还有少部分大小便失禁。除了日常的治疗工作以外，护理人员还有很多琐碎和繁重的生活照顾工作。

想问她辛不辛苦，她总是笑笑说，不苦不苦。

想关心她，问问她的近况，知道她最近几天连轴转，没有时间看手机、回微信，想着下班后晚上给她打电话，可不管多晚打给她，她的电话都在占线中，因为她总是在忙着沟通协调各项事宜。今天清晨，在她赶去上班之



抗疫5天，体重下降10斤



被护目镜擦破脸颊

前终于打通了她的电话，她说的却永远是工作、是队员。问她还需要什么，她说她什么都不缺，医院领导时刻关心着她们，会根据她们的需要提供物资保障。蒲燕作为副领队，除了关注工作，她还时刻关注着队员们的生活和心理状况，经常打电话关心他们。

看着她的脸逐渐变得瘦削、脸颊因为护目镜和口罩而擦破了皮，我们心疼无比，可她却说没什么，并淡定地说等空了去把头发剪得更短些，以方便工作。

从清晨到日暮，她们忙碌着，又从深夜到黎明，这是每一个抗疫白衣战士的日常。对于华西二院医疗队来说，战疫才刚刚开始，窗外是皑皑扬扬的雪花，护目镜背后是真诚而坚定的目光。我们祈愿听到第一个患者康复的消息，我们期望每一个队员都平安归来。

我们不呼唤时代的英雄，因为挡在病毒前面千千万万平凡的医护人员，站成人墙，就是英雄最本真的色彩。虽隔千里，并隔不断爱，每一位参与抗疫的战士，她们的姓名都应该被铭记。



防护服，我最美丽的衣裳

广元市第一人民医院 李怡

防护服，

我最美丽的衣裳。

你白的如晴空里飘着的云彩，

你美的如春日里灿烂的花朵。

但我知道，

无声无息，无畏无惧，

才是真实的你！

你犹如母亲，

耗尽所有力量，就算豁出性命，

也要为我铸起最安全的屏障！

是你，

在这座英雄辈出的城市，

给予了我无比强大的力量；

是你，

在这座病毒肆虐的城市，

激发了我无所不能的魔力；

是你，

在这座充满挑战的城市，

翻开了我人生崭新的篇章；

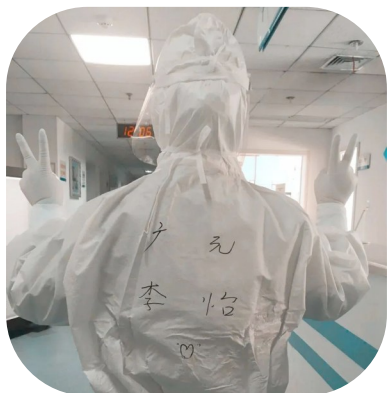
是你，

在这座饱经创伤的城市，

构筑了护卫生命最后的城墙！

此时，
滚滚的长江为你呐喊，
悠悠的城楼为你歌唱，
盛开的樱花为你加油！

我美丽的衣裳，
你装束着我，
我一定不负你所望。
任疫情何等猖狂，
也不辱你荣光！



早班的治疗完成，要下班啦



为患者测血糖



到达武汉第二天在驻地进行防护服培训



卫勤尖兵赴战场

西部战区总医院 张 墨 余利丹

疫情就是命令，防控就是责任。自2019年年底新型冠状病毒肺炎疫情暴发以来，西部战区总医院闻令而动，全院工作人员迅速投入战斗。

——除夕夜，召即回

庚子开年，本应该是举家团圆，共迎新年的时候，新型冠状病毒悄然肆虐，给这个新年笼上一层厚厚的阴影。全体医护人员主动放弃休假，请战出征，“苟利国家生死以，岂因福祸避趋之”“不计报酬，无论生死”“使命在肩，义不容辞”是他们铿锵誓言，请战书上按下的血红指印，是他们宣战决心。除夕夜，他们来不及看一眼年迈的父母，来不及抱一抱幼小的孩子，便义无反顾踏上返回医院的路途。

——苦练兵，谋打赢

任务下达后，护理部迅速抽组43名经验丰富的护理人员，其中有22名为护士长，许多人都有参加小汤山抗击“非典”“5·12”汶川地震救援、援非抗埃等重大任务经历，具



除夕夜，召既回



使命在肩，义不容辞

有丰富经验。根据任务部署，迅速展开个人防护技术强化训练，队员们全身心投入，扎在一起抠细节、走流程，利用有限的时间，有限的防护器材，按照最高级别的个人防护流程反复练习，做到了“两个100”，即队员100%参加训练，考核人人达到100分。

——披霞光，赴前方

距离出发仅有几个小时，任务才明确下达，他们没有一丝抱怨，展现出军人应有的素养。连夜准备个人物资，整装待发。凌晨三点，队员们乘坐飞机到达武汉机场，并达到指定的泰康同济医院。建设病房，准备物资，连续工作，人人都是维修工、搬运工，仅用三天将一家预计还有半年才开业的综合医院打造成初步具备“三区两通道”的传染病专科医院。顾不得调整休息，他们穿上厚厚的防护服，戴上护目镜，又投身“红区”开始了这场与死神“抢人”的战斗中。

西部战区总医院全体医护人员始终按照联勤保障部队“最大限度提高治愈率，最大限度降低死亡率，队员零感染，患者零投诉”的目标，要求尽心工作，戮力同心，誓要打赢这场疫情防控阻击战。



苦练兵，谋打赢



披霞光，赴前方



寒风中起舞的蓝蝴蝶

绵阳市游仙区妇幼保健院 胡凤雪

“您好！请测一下体温”“请问您最近14天内有没有到过外地啊？”“您家里有没有武汉回来的亲人啊？”在新冠肺炎疫情暴发以来，在绵阳市游仙区妇幼保健院的大门口你总能听到这样不厌其烦的对话，总能看到寒风中身着蓝色隔离衣、手拿体温枪，哪怕是遇到刁难和不解却依旧柔声细语的护士姐妹们，她们的身影像极了迎风起舞的蓝蝴蝶，虽然是层层防护，却依然遮挡不了她们暖暖的微笑，她们寸步不离的守护着身后妇女儿童的健康。

疫情就是命令，防控就是责任。预检分诊是阻挡疫情的第一道关口，为了不漏检每一个患者，她们不顾寒风凛冽把预检分诊台挪到了医院大门外；为了不漏检每一个患者，护士姐妹们不论在临床与否、不论职称高低、不论职务大小，都纷纷请缨加入分诊队伍；为了不漏检每一个患者，30多天以来，她们不分白昼与黑夜的值守；为了不漏检每一个患者，她们牺牲了很多，却铸造起了阻挡疫情的铜墙铁壁。

妇科的蒋晓琰从事护理工作17年，经验丰富，笑咪咪的双眼像有魔力一般，总能给



预检分诊护士为患者测量体温



预检分诊护士指导患者填写流行病学承诺书

人以温暖和踏实，她是现役军人的伉俪，是两个孩子的妈妈，大女儿11岁，小女儿年仅4岁，在照顾孩子起居、辅导功课上需要倾注很大的精力。当她接到预检分诊的任务时，二话没说就站在了新的岗位上，这一站就是10多天；妇科刚参加工作的“95后”姑娘邓丽嘉为了站好预检分诊这个岗位，早早地就做了准备，说服了父母，放弃了家的温暖，临时租住在离医院不远的出租房里，随时听从防控工作安排；人称“小胖”的产科韩啾菡，在这个春节原本打算和恋爱一年多的男朋友回家见准公婆，当疫情的战役打响时，她毅然决然地选择了留下，加入预检分诊的队伍中；助产士赵思萍是一位陕西姑娘，为了全身心投入抗击疫情，她偷偷地抹去眼泪，忍痛抛下了刚满两岁、十分依恋她的小宝贝；儿科护士孟香与李雪琴夜班上得最多，她们有自己的理由，“我还是单身，没有负担”；儿科的吴敏收起心中的不舍，将自己才七个月大的宝宝托付给了父母，硬是要求领导给自己安排预检分诊的夜班；手术室的赵李雪、产后康复科的何莎莎也在这个关键时刻毫不犹豫地站了出来……

这样的例子还有很多很多，白衣天使虽然是她们共同的名字，但她们同时也是女儿、儿媳、母亲、妻子。她们也想利用假期好好给爸爸捶捶后背、陪妈妈聊聊天，同孩子一起玩耍嬉戏，与思念的爱人待在一起。但是疫情当前，她们选择退掉了车票、机票，放弃与家人的团聚，做了一名逆行的天使，重返岗位做着简单却重要的工作。最近气温陡降，但她们对工作的热情依旧火热，当别人心疼地问她们“孩子，冷吗？”的时候，她们总是微笑着说：“没事的，多动两下就不冷了。”



预检分诊护士为患者测量体温



预检分诊护士登记就诊患者基本信息



疫情暴发以来，正是靠着这群蓝蝴蝶——预检分诊的护士姐妹们的执着和付出，保证了医院确诊和感染人数一直为零。世上哪里有什么岁月静好，只不过是有人替你负重前行，面对严峻的疫情，这个团队团结协作，用柔弱的肩膀挑起了沉甸甸的责任，坚守在疫情防控的最前沿，她们把风险挡在门外，把健康留给人民！只因南丁格尔誓言响彻在心中：

终身纯洁，忠贞职守。

勿为有损之事，勿取服或故用有害之药。

尽力提高护理之标准，慎守病人家务及秘密。

竭诚协助医生之诊治，务谋病者之福利。

四代护理人奋战在抗疫一线

德阳市人民医院 何琳

新冠肺炎疫情肆虐，全国人民众志成城。白衣战士舍小家，为大家，从“60后”到“90后”，不畏艰险，共同打响病毒攻坚战，将“德医”护理坚忍不拔的抗“疫”精神代代相传。

疫情紧急，“60后”退休护士长再请缨

“论体力我不如你们，论经验，你们不如我！”

新冠疫情警报刚刚拉响，曾仪——这位退休的前感染科护士长，主动参与德阳市传染后备医院——旌南分院新冠肺炎定点收治病房的工作。因为，那里曾经是她的主战场！无论是2003年的非典，还是2009年的甲流，以及和平年代暗藏杀机的感染科，曾仪始终冲在临床最前线，用实际行动践行“德医”护理精神。在她手上，接诊过德阳第一例甲流，第一例霍乱。



原感染科护士长曾仪（“60后”）对医务人员进行防控知识培训

这次新冠疫情暴发，曾仪坐不住了。“年龄不是问题，我时刻准备上一线！钟南山84岁再出征，我和他比，还年轻！”这句话听起来轻描淡写，却是暗藏了几多辛酸。前些时日，曾仪才刚刚经历了脑动脉瘤手术，年关时身体欠佳的妈妈又因肺部问题而入院。但她从接到疫情消息那刻起，便已经暗暗下定决心，要重返一线战斗。覆巢之下，安有完卵？

在她心中，责任大过天，在这没有硝烟的战场，唯有同呼吸，共进退，万众一心，才能取得最后的胜利！



凶猛疫情，“70后”现任护士长挑重担

刘建英，现任感染科护士长，从曾仪老师手中接过“接力棒”。在2019年12月31日接到疫情消息的那一刻，她就知道要打一场“硬战”。她说：“我和我的团队早有准备，我们有十足的信心。”



不过短短半月，多个应急预案同时启动，无数次会议商讨，一次又一次改进的演练纷至沓来……凭借着丰富的感染科管理经验，传染后备病房如期组建完毕。

现任感染科护士长刘建英“70后”即将进入隔离病房工作

刘建英说，“当刚刚得知疫情来势凶猛时，心中着实担心，虽然也有一丝害怕，但职责让我无所畏惧。”

当说到姐妹们相互在防护服上写下：“加油！”“与你同在！”的鼓励语时，刘建英潸然泪下。字短情长，这分明是后方千千万万人民群众的重重嘱托呀！

断一头青丝，“80后”年轻护士长请战武汉

钟晓莉，现任中医科护士长，曾任呼吸科副护士长。

犹记得她一个多月前中干述职演讲：“两年前，组织信任我，培养我，把出国深造的珍贵机会名额给了我。以前我能力有限，只有穷则独善其身，现在我学成归来，达则兼济天下，我要尽我所能回报人民！”疫情一开始就牵动着她的心。所以在得知我院组建援助



武汉医疗队伍时，她来不及与家人商量，便踊跃报名，成为我院第一批援鄂队伍的一员。

“那么多年呼吸科副护士长不能白当了！”钟晓莉这句话铿锵有力，闯进了“德医”人的心里。可家中

“80后”钟晓莉援助湖北医疗队出征仪式上庄严宣誓

却传来阵阵抽泣，稚嫩的话语嗷嗷着：“妈妈快点回来。”原来8岁的孩子才刚和从国外进修回来的妈妈团聚，却被告知母子又将分离。钟晓莉看着孩子满眼的不舍，但知此行绝不能拖延，只得含泪亲亲他的小脸：“妈妈一定平安地回来……”



“90后”感染科年轻护士蒋凡在隔离病房护理患者

钟晓莉丈夫龙晓东也是一名医生，同为白衣天使，他明白这身衣服赋予的责任。担心妻子长发披肩不便穿防护服，迅速找来剪刀，咔嚓一声又一声，是请战的决心亦是珍重的道别！断去这一头青丝，飒爽巾帼！在这场没有硝烟的战斗中，又有多少战士们逆风同行？这身白衣，让千千万万的逆行者，勇于担当，不辱使命！

使命相承，“90后”护士更有担当。

蒋凡，2016级新入员工，感染科的年轻男护士。

说一席话听似理所应当：“我没结婚没小孩，又是男生，自然该第一个冲上去啊！”当听到护理部发出支援武汉的消息，蒋凡第一个找到护士长主动报了名。1月，德阳第一例新型冠状病毒感染者确诊！蒋凡主动请缨前去接诊。临行前，护士长刘建英亲手喂给“小萌新”一块高能巧克力，嘱咐他保护好自己。

蒋凡说，“读圣贤书，有三不能避：为民请命，为国赴难，临危受难。”我不回避我的害怕，但是人民的期望，前辈的嘱托，赋予我更多的勇气，让我充满了力量！我坚信，待到春暖花开时，不论老将新兵，定能共游春江齐赏樱花！

四代人的坚持，四代人的努力。疫情中，“德医”护理人“逆行”向前，始终坚守在临床第一线。我们坚信：“病毒无情，人间有爱；勇毅笃定，战无不胜。”这场疫情防控阻击战，我们一定能赢！



战 疫 赋

乐山市市中区人民医院 唐勤

已亥岁末，荆楚大疫，有警哨人出师未捷，遂疫瘴肆虐，举国漫迁，十丈长街闭户，万里大地蒙尘，繁华陨，昔日车水马龙之景不复，比肩接踵之境难寻。幸国家有厚德、百姓有大义，高官小吏，皆身先士卒；布衣锦行，争相解囊；青丝白发，戮力同心，九州共战疫。

汉江有国土南山镇守，登高振臂，四方白衣齐聚首，满城铠甲胜白壁。国有土曰巴蜀，蜀有胜曰嘉州，嘉州更有好儿女，一袭白衣明大义。

战疫初始，请战书，立军令，只愿出征湖北，尽己全力，剑影刀光荡恶疫，一枚枚鲜红手印明赤心。

庚子年春，军令如山至，嘉州儿女沙场点兵，白衣迎风展，威武似战旗，逆行出征显大义。离别处，三尺青丝剪短发，一身戎装胜红妆；离别处，耄耋苍苍送青春，归时再报父母恩；离别处，娇嫩小手牵大手，童言稚语泣不成声。

众人皆向顺风往，唯有白衣逆道行。不为权贵，无畏生死，只为燕帽白衣护杏林，践行誓言献丹心。

世上从无岁月静好，只是有人负重前行。江山如此多娇，家国如此美好，吾身已许国，白衣战一生！



出征前合影



出征仪式剪发应志，不破恶疫不归“嘉”



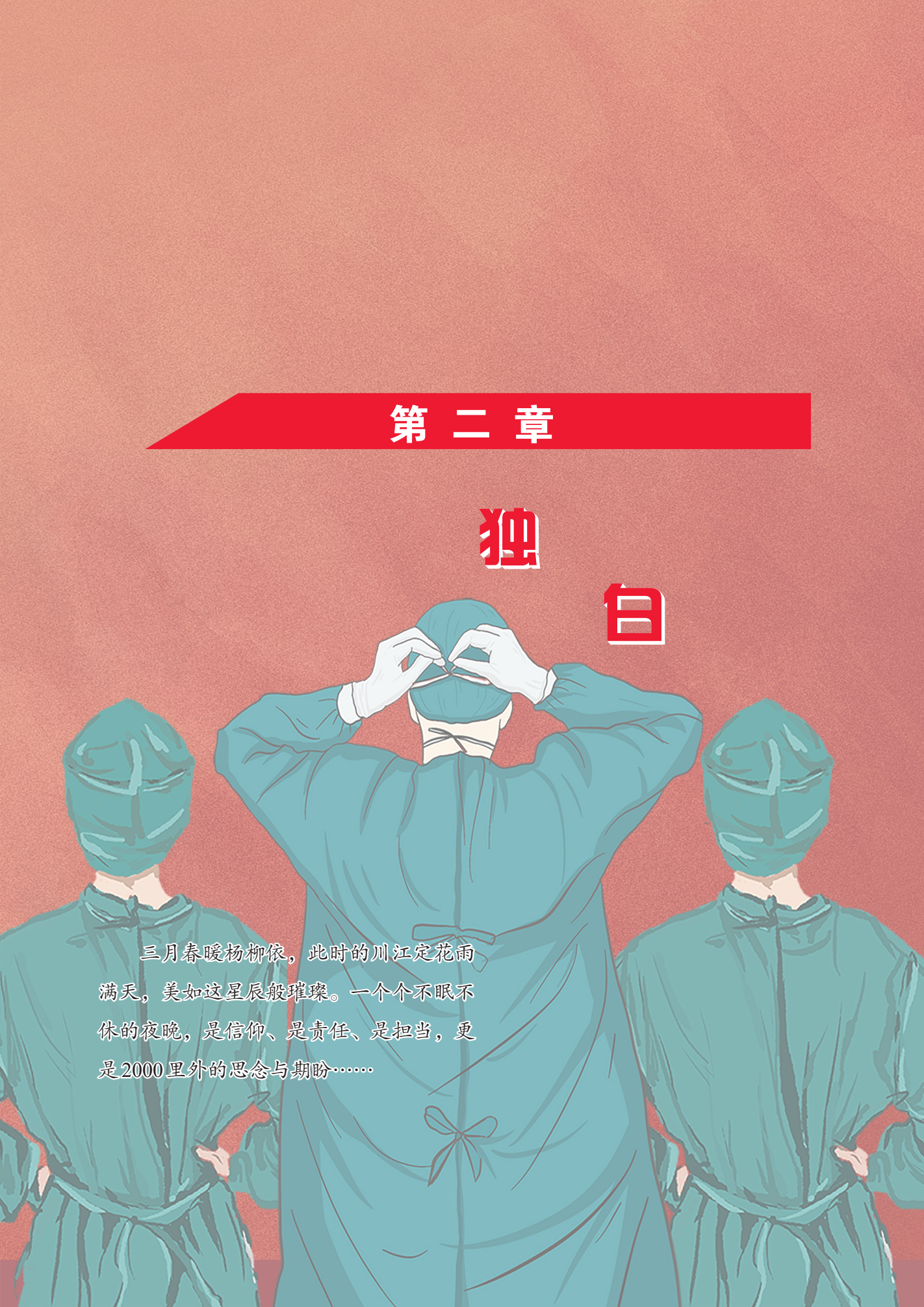
医院领导为前行勇士践行

逆行出征背影遥，寒光照铁衣，不破楼兰不折腰，凯旋应有期。嘉州儿女凯旋之日，嘉州人民必当以三江水做酒，与君痛饮三百杯！

牙璋辞凤阙，铁骑绕龙城，挥剑斩妖疫，曙光终会生。逆行者，家盼君归，“嘉”亦盼君归！

第二章

独 白



三月春暖杨柳依，此时的川江定花雨
满天，美如这星辰般璀璨。一个个不眠不
休的夜晚，是信仰、是责任、是担当，更
是2000里外的思念与期盼……



一封家书

四川省医学科学院·四川省人民医院 梁潇雨 曾丽 温贤秀

嘿！省医，见字如面，最近好吗？

我在武汉很好，你在成都过的怎样？快三月了，行政楼前的绣球花开了吗？职工食堂的鱿鱼面有空帮我尝一下，医院健身房旁的美式咖啡再帮我带一杯可好？

回想这一个多月，像做梦一样。曾经电影、电视剧里的情节真的就在我的眼前上演了——空荡的街道，寥寥无几的行人，人和人的距离隔的很远，空气中都弥漫着害怕、陌生、拒绝……

还记得那一天吗？武汉告急、湖北告急、全国告急！大年二十九的晚上，医院发出紧急召集医疗救援队的通知后，主动请缨的声音在医院各个群此起彼伏、络绎不绝。

有人说：“‘苟利国家生死以，岂因祸福避趋之’，当我穿上白大褂时我已做出了选择，请批准我去前线战斗！”有人说：“如果我发生不幸，请将我的遗体捐献给国家攻克病毒！”还有人说：“我要战斗在一线，守住这道关，不让疫情扩散到你们身边！”……是不是感觉我们的理由都很充分？

怕不怕？当然怕！可是你忘了出发前的培训多么严格？你忘了考试不过关，你不让上战场的军令？你总担心我们是孩子，可是穿上防护服的那一刻起，我们已是战狼！

累不累？累，真



四川省人民医院第一批援鄂医疗队出征前合影

的很累！复杂的防护装备一穿就是数个小时，有时候都觉得很受，呼吸困难，没一会护目镜都淌水了。可是回想起当我们第一次站在武汉红十字会医院重症ICU门口的时候，被现场的状况震撼到了——病毒凶险、现场混乱、患者恐慌、医护累到……当地的医护人员看着我们的时候，哭着说“援军终于来了”……我们没有犹豫，以最快的速度接管了病房。



武汉的初雪

我院医疗领队黄晓波主任、护士长杨琴带领着我们建立规范、改善流程，将医院改建成了传染病专科医院，最大程度保护了患者也保护了我们。我们到后几天就欣慰地看到死亡率下降，治愈率上升了。想到这些，我们那些累又算什么喃？是不是说到这里有点为我们担心，又觉得有点为我们骄傲？我们很好，这里的一切都已步上正规，所以不要担心好吗？

2月15日武汉下雪了，全国迎来首个寒潮。看着下雪，我们兴奋了很久，毕竟成都很难看到一场雪。看这场漫天大雪，有点想吃清江西路的火锅，有点想你们了。

“老爸、老妈你们在家不要担心我，我很好，等我回来一起去爬青城山。”

“儿子，妈妈打怪兽就要胜利了，你在家乖乖听爸爸的话，我不在你也要帮妈妈照顾好爸爸。”

“老公，到武汉一个多月了，饭菜挺好的，没那么辛苦，媒体太煽情了，我都长胖了，回来陪我一起减肥。”

没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临，等到暂停键抬起的那一刻，我们再到武汉的街头走一走找一家小店，喊上一句“老板儿，来碗热干面！”



樱花已开 归期渐近

四川省医学科学院·四川省人民医院 曾丽

亲爱的爸爸、妈妈：

你们最近还好吗？我在武汉50天了，疫情已好转，一切都挺好的，你们不要太担心哈！

爸爸妈妈，很对不起！我工作了10年，今年第一次除夕不用上班，原本想好好在家里陪你们看春晚，好好给你们露一手厨艺，谁知武汉突发疫情，同胞需要支援。1月23日医院发出赴武汉救援召集令，我们医院有1500多同事主动请缨。“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，我义不容辞地冲在前面。很幸运，我与另外35名护理兄弟姐妹们被选为前线支援的队员。

记得我们四川的医疗队1月26日进驻武汉红十字会医院后，是作为第一批队最早进入临床工作的团队，当时这所医院几乎面临崩溃状态——疑似患者和普通发热患者混居、近六分之一的医护人员被感染或隔离无法上班、越来越多的患者涌进医院、医疗物资严重紧缺……他们医院的医护人员看到我们时，激动地大哭说“终于等到援军了”。那一刻，我也忍不住流泪了——为武汉战友们艰难的坚守！当时我意识到，我们将面临一场严峻的战争，需要做好长期作战的准备！当晚，我们迅速在病情最重的



2020年1月25日四川省医学科学院·四川省人民医院外科
ICU护士长杨琴出征武汉

ICU上岗，最快时间完成了流程梳理、资源整合、人员安排等工作。我们用了7天时间，把这家医院改造成了一个传染病专科医院。我们每天除了常规的输液、采血、调节呼吸机、整理物资等专业工作，还要更换氧气罐、做清洁消毒，我们都变成了“全能型”选手。那时候因为人力不足，防护用品



2020年2月16日民四川省医学科学院·四川省人民医院驰援队员杨琴与所护理患者

紧缺，我们每天都上班，每班都在6小时以上。有时候穿的“尿不湿”都浸透到影响走路了，为减轻“尿不湿”负担，很多同事上班前开始2小时不喝水。经常大家脱下防护服时，除了满脸的压痕、湿透的衣裤，还有饥渴交迫，但大家都没有怨言，互相激励着。我作为护理团队的大姐姐，自然应该身先士卒，首当其冲去管理最危重的患者。晚上回酒店后，我会通过微信跟队员聊天，给他们打气，鼓励他们。

跟你们讲两个我印象比较深的故事吧——有个董阿姨需要无创呼吸机辅助通气，她特别焦虑恐惧，反复取下无创面罩，呼喊护士守在床旁，导致通气效果不佳。后来跟她女儿交流中得知董阿姨最牵挂的是她的孙女（名字叫咖啡）。于是，我们每班都对她说“阿姨，你要好好地，咖啡还在家里等你呢！”经过几天治疗，董阿姨终于可以转到普通病房了，但她不愿意离开重症监护室，她说她舍不得我们，我们告诉她我们有时间就去看望她，她才同意转出去。我后来去病房回访她时，她伸出大拇指说“谢谢你们，给你们川军点赞！”那一刻我心里真的比蜜还甜呢！还有个官阿姨，有一天突发心跳骤停，我们立即给她上了最先进的ECMO。因为这边医院的一些硬件不支持，出现很多小意外，我们几经周折，最终总算成功了。最后大家累得瘫了好久，说不出话，用眼神传递成功的欢喜。医疗领队黄主任当晚发微信感叹：“一直心中默唱，在一起，在一起！感谢战友，感谢病友！”我们都为我们这个“小强战队”自豪呢！

现在方舱医院休舱了，我所在的ICU病区患者依然很多很重，但现在有其他医疗队协助我们工作，比我们刚来时好多了，现在我们每个人每周可以休息2天了！



你们不要担心我被感染，在出发前医院对我们进行了严格的穿脱防护服培训，要求每个环节都要过关！护理部温主任让我们立了“军令状”，要我们必须平安回去！肖主任和蒋主任培训我们可严了，穿脱防护服任何一个动作不熟练都要重新练习。所以我们现在是“军事化”地保护着自己，穿上防护服的我们就是“战狼”，放心啦！

妈妈给我买的本命年衣服我经常穿着呢，很温暖。前段时间武汉下雪，室外很冷，但是我们穿上防护服以后，全身遮盖得严严实实的，完全不透气，还会出大汗呢！有患者说我们就像《超能陆战队》里面的机器人“大白”，不顾一切逆行冲向最危险的地方；有患者说“那些说星星很亮的人，是因为没看过护士的眼睛”；还有人说“这次战疫，是医护人员，擎起了中国的脊梁”；连世界卫生组织总干事都表扬了我们中国护士呢！嘿嘿，听到这些，我们还是蛮骄傲的，那些苦那些累顿时都烟消云散了。

爸爸，您腰背部的疱疹好些了吗？还痛吗？我知道医院领导给您联系了医生，您要好好听医生的话哦！如果可以，尽量不麻烦领导们吧，这段时间她们在守护医院大后方也很辛苦，听说我们护理部的主任们从大年三十就没有休息过，每天早出晚归坚守，筹建应急病房、发热门诊，调配应急人员，还要每天关心我们前线的同事，很操心的。

妈妈，您的椎间盘突出好些没有？要注意休息！我已经跟女儿说过了，要她自己管理好自己，乖乖听她爸爸的话。我还跟她说我是去打小怪兽了，等什么时候打赢了就回家。

武汉的樱花已经开了，春天也来了，相信我们会很快战斗胜利的！你们一定要保重身体，等我回来，好好给你们补上那一顿“年夜饭”！

爱你们的女儿

杨 琴 敬上

2020年3月15日

为光荣的梦想战斗到底

四川大学华西医院 张耀之

我——一位“80后”，家里唯一疼爱的独女。为了当初授帽仪式的誓言，无怨无悔地加入了白衣天使的行列。在工作中用精湛的护理技术为患者减轻痛苦，用温暖的言语慰藉患者的心理，亲切的身影是患者的依靠。那一刻，我为我是一名护士而感到光荣！

这一次，新冠肺炎肆虐全国，湖北告急！武汉告急！本可以回家团圆共度新春佳节，但惊闻疫情蔓延的消息后，我奋不顾身报名投入一线救援。大年初一，我告别父母、丈夫和两个孩子，92岁的外婆还特意为我唱歌壮行，带着领导及亲朋的嘱托踏上了奔赴武汉的列车。那一刻，我为自己是最美的逆行者而感到光荣！

作为第一批援鄂队员，我们来到了武汉红十字医院展开紧张而激烈的救援工作。天气渐渐炎热，我们被层层防护服憋得喘不过气；为了保证密闭性，佩戴的护目镜和防护面屏感觉把我们的头都要被挤爆了一样；为了节约防护用品，我们6个小时不喝水不上厕所，从未按时吃过一顿饭。虽然累，虽然苦，但是我们无怨无悔。

每天的工作有序进行。打针的难度比以前增大了，因为护目镜起雾无法看清楚患者手上的血管，带了双层橡胶手套影响手感，但我们仍凭着精湛的技术，一针见血，为患者减少痛苦。病室里的患者因为对疾病的未知，对家人的担心，对死亡的恐惧而变得焦虑、紧



出发前自拍



四川大学华西医院援鄂医疗队出征合影



张、不安，我们就陪着他们聊天，给予精神上的安慰和鼓励，让他们觉得身边有亲人，生活有希望。



给患者做护理操作



出院患者的鼓励加油

疫情当前，面对新的病毒，新的挑战，我们也有感到害怕的时候，但我们始终坚信，有伟大的党，强大的祖国，可亲可敬的同胞为我们保驾护航，为我们加油鼓气！这点困难不算什么，这本就是白衣天使的使命与担当！

2月5日，一个让我永远铭记在心，永远想起来就伤心难过的日子——我最爱的外婆，临行前给我唱歌壮行的外婆走了。听到这个消息，我拿着电话号啕大哭，悲恸、难过、伤心，更想家，让我无法控制自己的情绪。视频里我看着外婆再也没有了呼吸，再也不能看她笑，再也不能听她唱歌，再也不能听她唠叨。我撕心裂肺地吼道“外婆你为什么不履行我们的约定，等我回来好好陪你！”我多想插上翅膀飞到您身边见最后一面，送您最后一程。可是疫情没有控制，还有更多的同胞还在生命线上挣扎，还有更多的人需要我们去减轻痛苦。我不能忘记自己的使命与担当，毅然擦干眼泪，告诉关心我的领导和战友，我可以，我不要特殊待遇，我要求再次与战友们共同战斗。这样我的外婆也会为我骄傲，那一刻，我为肩上的使命而感到光荣！

武汉春雷响，樱花欲放，春天带着对新生的希望而来。看到一个个患者转危为安，面带微笑地走出病房，满怀希望地走在春天里。那一刻，我为自己不负韶华而感到光荣！

疫情没有结束，救援工作仍将继续。听到全国战“疫”情捷报频传，我疲惫的身心更显欣慰。各方关怀纷至沓来，亲朋好友不断给我加油鼓劲。那一刻，我庄严承诺，要为光荣的梦想而奋斗到底！



与最爱的外婆合影

武汉春雷响，樱花欲放，春天带着对新生的希望而来。看到一个个患者转危为安，面带微笑地走出病房，满怀希望地走在春天里。那一刻，我为自己不负韶华而感到光荣！

疫情没有结束，救援工作仍将继续。听到全国战“疫”情捷报频传，我疲惫的身心更显欣慰。各方关怀纷至沓来，亲朋好友不断给我加油鼓劲。那一刻，我庄严承诺，要为光荣的梦想而奋斗到底！

援鄂前线日记

成都中医药大学附属医院 黄嬢

不知不觉我们第一批四川成都中医院援鄂小队来到武汉市红十字会医院已经一个多月了，虽然每天长时间穿上防护衣，穿梭在病房全身湿透，挑战着生理极限，但看着每天都有患者因病情好转而出院，每天新闻新增数据都有所下降，那种喜悦的心情是难以言表的。

今日还是如同往常一样，上午治疗完后，下午带领病区所有的患者锻炼五禽戏，我们一起做了二套运动后，酣畅淋漓的感觉让人舒服。监测生命体征的时间我来到了17床谈红阿姨的床边，看见她正在敲打自己的颈部，于是我上前关心问她哪里不舒服，她痛苦地皱着眉告诉我，最近在医院躺久了，没事就总看手机，不知不觉的肩颈就给自己找麻烦了，现在肩颈酸痛，上肢高举费劲，都有点影响睡眠了，我说长期低头玩手机是会造成颈椎出问题，这样吧，我带着您用科学运动健身十八法来锻炼，缓解你的肩颈肌肉紧张，谈阿姨立马从床上跳起来，很是配合的连说了3次好好好，我带领着谈阿姨在病房走廊准备开始进行肩颈保健操6式，“第一式懒猫弓背，我们需借助椅背像猫伸懒腰一样把背拱起像拱桥一样，头轻轻像下埋，你会感觉到拉伸感和轻度酸痛感……”“医生，请等等我们，带上我们一起运动吧”，来自病区另外几位患者看到我们在做肩颈保健操说道，这时病区大部分的患者也纷纷参与进来，我看到我们病区的患者积极参与运动的态度，让我和我的同事们当时好感动，我说，在我们四川省中医院康复科运动讲究科学，我们推荐科学的主动运动，从那以后我们每天下午都一起来做科学运动十八法，今天先练习肩颈操，明天我们一起做腰部操，后天我们一起做下肢操……大家都开心地笑着表示同意，我们就这么一拍即合的在病房打起了保健操。坚持做了几天的肩颈保健操，谈阿姨主动告诉我，她一天会安排自己做两次肩颈保健操，她的肩颈部酸痛症状有所缓解，现在手臂也比先前要有力量了些，听到阿姨的烦恼被解除了，真的是由衷为她感到高兴，也是阿姨积极配合治疗和乐观向上的态度，战胜了病魔。

其实，住院久了再加上每天关注都是沸沸扬扬闹心疫情严峻形势的新闻，患者们难免



有焦虑和绝望的情绪，为了做好患者的心理疏导，我们医务人员也在努力为患者们多添加点“娱乐项目”，来打发病区闲暇时光，我们医务人员想让患者们感受到生活中还是有那么一抹甜的。虽然在病房，但是病友之间也不会感到孤独，我们带领大家一起唱唱歌，跳跳舞，隔屋述说自己的故事，让每一天的下午都过得充实饱满，对生活充满着期待。只要开朗乐观有美好的信念，那么一切都会好的。我相信虽然疫情暂时还没过去，但是在我们医患共同努力下，没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临。



进入病区前与小伙伴们合影



与病区出院患者合影



带领大家做“五禽戏”

今天的武汉阳光明媚，春意盎然，默默许下一个心愿，愿风雨顺，好年景，春开头！我们共饮长江水，共建川鄂情，我们一定可以携手战胜疫情渡过难关！加油武汉！加油中国！



带领患者做保健操



与病区出院患者合影

给张老师（女朋友）的一封信

西南医科大学附属医院 邱少平

2月4日下午，收到你发来的请愿书，心中五味杂陈，你说我不怕，你就不怕。你在泸州的第一线，我在武汉前线，同样是面对患者，异地的并肩而行，真好！不过，请答应我，一定要注意安全，保护好自己！

家书初篇

2020年1月23日下午，恰逢你上夜班，刚上完一轮夜班的我，准备今晚去科室陪你上夜班，等下班后，第二天一早就和你一起回隆昌你家。在公交车上，我们看到你微信群应急办的通知，说四川将组建一批医疗团队前往武汉一线支援，我们医院需要派人，于是，坐在公交车上的我，给潘老师（科室护士长）发了一条消息。

短信发完，转身给你说我要去，“为什么呢？不是说好明天一早就回我老家过年吗？”当时想都没想，笑着就回了你一句：“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之？”“你刚说那句什么？再说一遍？你想去的话就去吧（其实我知道，一方面你担心我，另一方面也支持我，你知道我是什么样的人）。”陪你上班到晚上8点半，我回了趟科室，科室让蒋燕姐组织我们几名应援人员进行防护服穿脱紧急培训，反复操作，确保做到人人熟练，那一刻，我知道，这不是平时的培训考试，这次是上战场前的作战实训，来不得一点马虎。培训完，已经是晚上10点半，下班后，你嘴上念着不想我去，却还是帮我收拾行李，整理衣物。



出发前的合照，来到武汉时各自在自己的岗位上坚守着



1月24日是年三十，早上9点半医院再次组织防护培训，因为不确定什么时候出发，我想让你一个人先坐车回隆昌，今年我就不陪你回你家了；而你却打电话退了网约车，为了我忙前忙后，生怕我忘落下什么东西。那个在我培训完背着大大的应急背包走向我的你，真的很美，谢谢你，张老师（女朋友）！时间差不多是上午11点，我说“你先回去吧，家里等着你吃团年饭呢，我一会儿回家装好行李等出发通知就行了。”“我们一起回去吧，隆昌离泸州不远，我们回去吃中午饭，把行李带上，饭后就回来，就算是临时通知出发，都能在一个小时左右返回。走吧，我爸开车都到停车场了。”当时你都没和我讲，叔叔开车从隆昌过来了；于是我给护士长报备了一下，回隆昌吃了一顿匆匆的团年饭；叔叔阿姨没有多说什么，叫我一定要注意安全（坐上回泸州的车，向叔叔阿姨挥手告别的时候，我承诺，一定健康去，平安归）。

晚上把冰箱里的水饺解决掉（你四孃上回带给我的，很好吃，特意留了一点），你拉着我反复给我说哪些东西，放在哪个位置，更夸张的是，还得让我复述一遍才放心，我当时在想，我又不是傻瓜。晚上，听闻广州的师兄将在凌晨登机前往武汉支援，成都的师兄将作为第二批支援医疗队，我顿时感觉心里暖暖的，兄弟一起并肩作战的感觉真好！

凌晨零点36分，收到群消息，通知早上8点在医院急诊门口集合。看到消息，你比我还着急，说你刷微博、看抖音了解到武汉物资和吃的都没有，尤其是有医护人员年三十吃的是泡面和零食，焦急的你，把家里能吃能带的东西都找了个遍，找了一个行李箱，一股脑全塞了进去，你还觉得不够，居然还给朋友成哥打电话，让他帮忙带点零食过来，这个时候接近凌晨1点钟，我还说了你，“大晚上，又是除夕，打扰到朋友不太好！”结果成哥开车说几分钟就到我家楼下，让我出去拿吃的。几箱饼干、牛奶、水果，恨不得都给我带上（哎，为难我的兄弟们了）。终于装好行李，你又检查了一遍才罢了。

出发

1月25日一早，迅速收拾好后出了门，初一的早上，小雨，却发现不好打车，只好麻烦朋友将我送到医院，到达医院已经快8点，门诊大厅聚集了不少战友及家属，临别之际，我留了一句：“大家都平安回来！”一向要强的你，还是落泪了，一边擦眼泪一边说，“我没哭，我知道，你一定要注意安全，你平安回来，我们就去领证。”当时的我，笑得像个孩子。张老师，“我一定平安回来！”

1张没有姓名的机票，开始一场没有硝烟的战斗，加油西南医科大学附属医院人！加

油武汉！到达武汉，天色已经暗了下来，天空依旧下着小雨，但是，我们的内心火热，能用自己所学专业为防疫尽一份力，何尝不是一件幸事。收拾整理好物资行李，在汉庭酒店落脚。



除夕夜抵达武汉天河机场，接受央视新闻记者采访

你知道吗？武汉的街头真的很美。武汉的“热干面”到时一定又会热销起来，以后我们还可以在武汉度蜜月呢！



刚刚给患者做完诊疗走到门口被同事偷拍

从来到武汉医院的这11天里，收到老师、朋友、同学的关心与叮咛，每次看到这些，心中纵有多少

恐惧与担忧都烟消云散了，我不是一个人在战斗，同行的35人、四川的138名医疗团队、武汉红十字会医院的战友们、全国各地支援的医务人员，每天给我们提供盒饭的师傅、酒店工作人员、不分昼夜送我们往返于医院与住所的司机大哥、深入病区报道一线疫情的记者同志，还有好多好多的默默付出的他们。这场疫情一定会很快过去，武汉加油！中国，加油！



不胜病毒誓不休

四川省医学科学院·四川省人民医院 陈鑫 曾丽

2020年2月15日，武汉下起了第一场雪，鹅毛般的大雪给清冷的武汉披上了一层寒意，疫情的阴影仍笼罩着这个英雄的城市。作为第二批支援队员，我来这里已半个月了，有点想念同是医院护士的妻子、未满周岁的儿子、和年迈的父母了。

我是四川省人民医院（以下简称我院）急诊ICU的一名男护士，是科室ECMO和CRRT组长，曾参加过九寨沟地震、长宁地震救治和高原ECMO航空转运等工作，经过国家（四川）救援队演练培训。1月23日，在接到医院招募赴武汉救援队员的通知时，我毫不犹豫地报了名。“健康所系，职责所在”，这是我的使命和责任。怕父母担心，我告知他们要“出差”一段时间。出征那天，妻子虽然满眼的不舍和担忧，但仍坚定地对我说：“我会照顾好家人，你放心去吧。你是男护士又是急诊重症的，武汉那边更需要你。”

2月2日，带着对家里人的牵挂、领导的嘱咐和战胜疫情的决心，我和战友们来到了驰援点——武汉大学附属医院东院区。我们四川医疗队在此承担了二个病区共80张床位的重症患者救治工作，病区是普通病房改建用来收治重症患者，各方面的条件和ICU与我院有一定的差距。抗击疫情，刻不容缓。在接管病区后的第一时间，我院第二批援鄂护理救援队队长张文婷便立即带领我们进行院感流程梳理、病室分区、环境消毒、物资整理等。为确保医务人员和患者安全，规范管理，张文婷经常熬夜制



2020年2月2日四川省医学科学院·四川省人民医院急诊ICU男护士周宗锦出征武汉

定工作制度。作为领队，她还时常关注我们的心理健康，随时了解我们的工作状态，及时解决队员的问题，缓解大家的心理压力，保持护理队伍的战斗力和战斗力。

程丹是我急诊科的同事，也是第二批驰援武汉的队友。多次参与灾害救援的她时刻保持着沉稳和坚毅。刚到救



2020年2月14日四川省医学科学院·四川省人民医院男护士周宗锦在护理危重患者

援点时，形势比预想的还要严峻：医疗物资匮乏、救援力量薄弱、感染者每天不断增加……这些都为我们的工作带来了极大的压力。在封闭的医院大楼内，程丹白天、黑夜轮番上阵，脸上被口罩勒出一条条鲜红的压痕、衣服被汗水湿透了又干、干了又湿透，双脚也因为长时间的奔走而磨出大大的水泡……但是她从没有半句怨言，从未说放弃。她说：“没有精力想别的，只有一个念头——尽最大努力多救治患者……”

作为病区护理组长，我院主管护师杨雅景刚到病区就投入到危重症患者的救护中，承担着最苦、最累的工作。每次上班她总是第一个穿上防护装备进病房，了解患者病情、安抚患者、协调工作、护理患者……下班后总是最后一个出来。在生理期时，她浑身乏力、腰酸背痛，但一进隔离病房，她就忘记了一切，全身心投入工作，将自己的专业和热情都奉献给了患者。

队里还有个“大哥”——税高，大家都称他为“税师兄”，不是因为他年龄大、资历高，而是因为他是我们这个小分队里唯一一个呼吸ICU护士。他专业能力强，能针对新冠病毒感染的肺炎患者的不同表现，迅速、准确、客观地判断患者的病情，提前给予针对性的处理。对于气管插管带呼吸机的患者他都会主动去管理，对于高风险的操作他也从不退缩。

队里还有个“90后”的小伙子，叫张忠良，人如其名：忠诚仁厚，善良可爱。他常以自己“年轻有力”为由，主动包揽了搬运氧气筒、运送病房物资、回收医疗垃圾等任务，



象个永不疲惫的小超人。在驰援期间，他被身边共产党员所展现的无私奉献、身先士卒的精神深深地震撼，带着对中国共产党的敬慕和向英雄靠近的决心，坚定地向党组织递交了入党申请书，请求火线入党。

武汉驰援召集令发出时，大家都列了各种充分的理由主动请战。“投之以桃，报之以李。”是骨科小师妹邓小丽请战的理由。她是汶川羌族女孩，在2008年汶川地震时，深陷废墟中的她和家人，在绝望中看见一袭白衣的医护人员翩然而至，“那一刻，我真的感觉是天使来拯救我们了”。那景、那境、那情，她永远铭记在心。“大爱无疆，我来报恩”，12年后的今天，她身披白袍，坚定选择了做最美逆行者。

虽然每天累得不想说话不想动，但我们并不后悔。武汉还有无数个家庭正在遭受苦难，他们比我们更渴望阳光明媚的春天，那些孩子们更渴望在绚烂的阳光下奔跑嬉戏。我和我的队友始终坚信：没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临！我们是医护人员，更是共产党员，我们会竭尽所能，与病毒战斗到底！我们发誓：“疫情不除，战斗不止！”

同气连枝 共盼春来

川北医学院附属医院 唐菁华

“爆竹传声又岁除，流年不驻隙中驹”，又到了一年除夕。

早早做好了出行计划，准备和丈夫女儿一同度假，这大概是女儿这么大以来我们一家首次出行。谁知疫情于武汉大规模暴发，一声令下，5000

万人的城市像被按下了暂停键。疫情就是命令，防控就是责任，看着一批批匆匆离开的背影，看着满布伤痕却仍笑着的脸，看着隔着防护服的拥抱，看着空荡荡的公交车上仍坚守岗位的司机，再看看我身上的白大褂，我知道，祖国需要我的时候到了。

勇挑使命，共赴江城

整理戎装，逆向而行。阴雨渐渐，如同一粒粒晶莹的银白珍珠滴在路上。街上行人稀少，一丝丝寒气袭来，感觉这是一个奇冷的冬季。我抬了抬眸，没有一丝的犹豫。有人说离别是最大的羁绊，在此刻，最合适不过了。“衣服、尿不湿、袜子、胃药都在背包里，要记得按时吃饭”“休息的时候记得给我们打电话”“别忘了照顾好自己，我和女儿是你坚强的后盾，家里的一切你别担心……”看



2020年2月2日，唐菁华丈夫为其整理出行行装



2020年2月7日，来到武汉第5天，驻地酒店，来一张阳光下的留念



着老公几近湿润的眼眶，我抱了抱他，“别担心我，家里交给你，我放心。”不敢说太多的话语，怕自己忍不住。在疫情防控阻击战场上，总有人把对家人的爱藏



2020年2月14日，川北医学院附属医院援鄂医疗队为病房内的夫妻过情人节在心里，把对国家和人民的爱化为战斗动力，勇往直前。

行役在战场，相见未有期

立足本职，救死扶伤。来到武汉后，没有多余的整顿，经过两天的新冠肺炎知识、院感防控、危重症患者护理等相关知识培训，我们来到了武汉大学湖北省人民医院开展救治工作。

第一次穿上防护服，简直让人喘不过气来。身上汗如雨下，走起路来也异常艰难。加之环境陌生，工作流程不熟，还有一丝对于病毒的恐惧，平常得心应手的操作也变得笨手笨脚，我埋下头在心里对自己的笨拙默默地叹了口气。一抬头和一位老者对视，我问他呼吸感觉还好吗，他半卧在床，面罩给氧，并未立马回答我的问题。只是从防护服上看到“川北医”几个字，得知我来自四川，他说：“四川是个好地方。”然后对我竖起了大拇指。患者的友善让我放下了自己的戒备心。

是啊，他们不是病毒，是生命。我在心底为他们祈祷，愿上帝保佑他们，让他们早日康复！

人禀七情，应物斯感

2020年的情人节，和往日不同，没有美丽的鲜花，没有大街上动人的表白，没有民政局前彻夜排队的期待。但是对于我们病房里一对平凡的新冠肺炎夫妻来说，这是他们人生中很不平凡的一天。在这特殊的时刻，他们都因疫情住进了医院，彼此担忧、鼓励，却不能相见。这一天，我们把自己平时的水果拿过来，给他们凑了一篮苹果，寓意平平安安。那一刻，他们的愿望是能给彼此一个拥抱。同一楼层，不同病房，隔着手机屏幕，他们相

拥在一起。曾经婚礼上的誓言：生死相随、不离不弃，如今显得尤为动人。这一刻，我不禁眼眶也有些湿润。

站在这里是时代的使命，很多医护人员“舍小家，为大家”并不是为了成为英雄，我和他们一样只希望这一切早点过去。

我们这一代人的婚姻里，大多数人是不太会表达浪漫的，我也是。今天给家人报平安视频里我不再对着女儿絮絮叨叨，而是让她把手机给了她爸爸，“锋哥，无论疫情有多可怕，只要想到有你在，我什么都不怕。”

雪飞漫舞，夜思千里

下雪了，下大雪了，在这本应春暖花开的时节。雪花如同扇着翅膀的精灵，在天空中肆意地飞舞。渐渐地，我松开了一直紧绷的神经，望着这个被“雪白大衣”包裹的城市，思量许久。驰援武汉已将至半月，与家人联系甚少，全身心投入战斗中。在这漫天飞雪的世界里，人总会变得些许惆怅，抬头不见明月，思念早已飘向我心底最柔软的那个地方，他们是否安好？此刻我多想抚摸孩子的脸，多想给父母、丈夫一个温暖的拥抱。我祈祷这一片片的雪花能听到我的诉说，将我的思念带到他们的身旁，告诉他们：安好，勿念！

若待上林花似锦，出门俱是看花人

谁说春天来了，那是日历撒的谎，只要还有一座城冰封雪飘，我们就不忍心立春。

人们都说，“白衣天使是人类健康的守护者，是不幸者的天使，能将痛苦化为欢乐，能够为患者带来幸福。”的确，每一燕尾帽下面，都萌动着了一颗圣洁的心；每一张绽放的笑脸，都实现着南丁格尔的誓言。看着医院的灯火通明，望着病房里小伙伴们忙碌的身影，我熟练地脱下了防护服，踏上了回酒店的公交车。车上熟睡的小伙伴，认真开车的公交车师傅，车窗外皑皑白雪覆盖的城市，此刻已凌晨四点，我靠在椅背上进入了梦乡。

梦里，武汉的樱花开了……



寂静中闪耀的医魂

广元市第一人民医院 何晓蓉

我们没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花，然而，几间病房，一台治疗车，就是我们挥洒人生的天地。我们没有漂亮的诗句，没有动听的歌喉，然而，面对一双双渴望健康的眼睛，我们用自己的专业技能，除人类之病痛，助健康之完美。护士的一生是平凡的，但平凡不等于平淡。医，应该是有魂的：走来时，是晨露微霜，一路朝阳；走开时，是月满荷塘，恢复健康。擦干疲惫和眼泪，不为一世苍凉。

2020年伊始，中国人的春节，这个万家团圆的日子，承载无数家庭一年的期盼与憧憬，在这份憧憬的背后，也蕴含着广大医务工作者对于健康的守护，特别是面对来势汹汹的新型冠状病毒肺炎疫情的当下，这份守护显得特别重要。灾难是一面镜子，它能折射出一个人的灵魂，在各级党委政府的正确领导下，在卫生健康主管部门的积极组织下，全国医疗团队在抗击新冠病毒肺炎疫情工作中展现出的是团结一心、众志成城的团队精神，也许，这就是在寂静中闪耀的医魂。而我，却有幸成为这个团队中的一员，成为四川省第二批援鄂医疗队的一员。奔赴武汉，去兑现当初在医学院庄重发下的医学生誓言，去完



准备开始一天的工作



为患者剃头

成职责赋予我的使命。

其实，参加四川省第二批援鄂医疗队，我的内心是比较平静的，没有担忧，没有紧张，也没有恐惧。因为，我最美好的大学时光是在湖北度过的，当这里的城市需要我的时候，我不会也不可能袖手旁观。1月24晚，当护士长转发医院通知征集驰援武汉的护士时，我不假思索立即报名，并抛出了我曾经是湖北的学子、我在四川省医学科学院·四川省人民医院进修过呼吸专业的重症护理、在本院呼吸内科工作多年等硬核理由。虽然，同在医院工作的爱人非常支持我的决定，爸妈也让我放心去，但是，面对刚做完手术才出院需要照顾的6岁大女儿、和嘴里一直不停地念着“妈妈别走”的2岁小女儿时，我心中还是有些许不舍。

来到武汉后，我被分配到武汉市红十字会医院阳性重症监护室工作，穿上密不透气的防护服常常让我们大汗淋漓，N95口罩和护目镜的雾气，使平时简单的护理操作难度增大，面对患者企盼的眼神和求生的渴望，肩上沉甸甸的责任让我有了压力。陌生的环境加上对女儿的牵念让我失眠了，就算很努力地睡着，却也常常从抢救患者的场景中惊醒。我意识到这是一个很严重的问题，战斗必须保持昂扬的斗志，健康的身心 and 充沛的精力是完成各项工作的前提，更何况狡猾的新冠病毒无处不在。如果我被感染，不仅使我无法继续战斗，更有可能伤害到我的战友们，让我们整个团队都被隔离，给党和国家以及信任我们的患者造成巨大的损失和伤害。于是我当机立断，决定向我院心理咨询师寻求帮助。在她的指导下，我积极学习睡眠卫生知识，合理安排生活，学着不把问题带到床上，并采取深呼吸、肌肉放松训练等方法让自己慢慢放松下来。

同时，我也尽我所能，爱我所爱，专注于患者的治疗护理和生活照料，协助医生床旁纤支镜，气管插管、予以无创、有创通气，吸痰、安置胃管、生命体征检测、动静脉采血、加药、更换微量泵、更换氧气筒等各项专科护理。协助患者饮水、进食、大小便、心理护理等各项基础护理。都说一个人专注的忙着一件事情，就没有精力去想别的事情。是的，一天、两天、三天……身体和心理上慢慢地开始适应这里的ICU病房。失眠与惊梦也渐渐离我而去，随之而来的是坚定的信念和战胜病毒的信心。

有一天，我分管3床和4床两位叔叔。3床，李叔，意识清楚，高流量吸氧，稍微一动，呼吸急促，又是一个爱干净积极乐观的人，不想蓬头垢面的面对医护人员，要求我们给他剃了光头。4床，赵叔，病情危重，血压不稳定，气管插管，戴着呼吸机，身上多处管子。刚接了班，又遇到饭点，我忙着给4床赵叔进行生命体征监测及治疗，完全没有时



间给3床李叔喂饭。我边忙着边给李叔讲：李叔，我这里忙完了就来给你喂饭。他回答：你忙，没事！我把4床赵叔忙的差不多的时候，去给3床李叔喂饭，可他要坚持自己吃，不要我喂他，我坚持，他仍然拒绝。我知道李叔是不想麻烦我，是觉得4床赵叔更需要我。护理4床赵叔出出进进总要路过李叔床尾，看见他进食吃力的样子……我总忍不住想去帮他，可他总表现很轻松的样子，还总给我一个微笑或者竖一个大拇指。那一刻，虽然我是在充满病毒的ICU病房里，但我是被理解、信任和爱包围着，而不是病毒！那真诚的微笑和竖起的大拇指坚定了这场战疫离胜利不远了。

我常常在想，什么是护理？我想护理就是爱。我们的护士团队便是树立“以人为本”的护理思想，以满腔的热忱去爱患者。人们常说爱的力量是无穷的，爱的护理才是真正的护理，成功的护理。在一定程度上，热爱患者就是热爱护理事业。

很久以前，人类就幻想拥有翅膀，能像鸟儿一样飞越高山，飞越大海，去追寻心中的梦想。今天，人类仍无翅膀，但我们每个人心中都有一双翅膀，都在不知疲惫地飞向自己理想的家园。我心中的翅膀正在医疗护理事业的领空展翅飞翔。飞向先进的行列，飞往医德医爱的方向，飞进患者的心灵。这翅膀承载着我肩上的责任与使命，不飞，翅膀就会退化；不飞，生命就会枯萎；不飞，对不起这寂静中闪耀的光芒。

生死之间隔着一个ICU

广元市第一人民医院 赵英明

二月天的武汉，春寒料峭，略带阴霾，转眼间我在武汉红十字医院ICU已工作十来天了。在这段时间里，感触很多，情绪波动也很大，当看到一个生命从身边离开，心里很难过，很无力，也很失落。有人曾说过，生死之间，隔着一个ICU。

很多人会说：你是一名医务工作者，早看惯了生死！行医路上，我们真的看惯了生死吗？我想说：我们也在挽留，但生命没有第二次，我们也会心酸，难过，更多的时候是感到无力，感到失落！我们见惯了突发的生死一线，也目睹过许多的人情冷暖，也许还来不及感慨，但仍为一个生死离别扼腕许久！通俗点我们就是在不断的拼命地从死神手中抢人！倾尽全力想要留住一个个的生命！我们见惯了生死，才更加懂得敬畏生命！

“小姑娘，中午有饭吗？我想吃顿饭。”5床的喻叔叔朝我招着手。“叔，有饭，你等等我去给你热一下，”记忆中这是我护理过的患者中第一次主动要求要进食的。我迅速热好饭，倒了杯水递给他……看着喻叔叔大口大口地吃起来，我这几天紧绷的神经也放松了不少，很快，他吃完了一盒饭，略显尴尬地看着我“我还能再吃一份吗？”这简直出乎了我的意料。“能能能”，我不断地点头，有点激动，一路小跑着去给喻叔叔热饭。

在ICU上班的第一天我分管的床位就有喻叔，那个时候他每天戴着无创呼吸机辅助呼吸，稍稍动一下，喝点水氧饱和度都会下降，感觉很累很乏力。每天上班我都会去主动跟他聊聊天，给他打打气，给他讲解一下这个新冠病毒，让他不



患者因病情而焦躁拒不吸氧，我一直守护在她的床边，为其托起面罩并给她鼓励增强她的信心



鼓励患者跟我一起做肺康复操，患者的积极配合使病情逐渐好转不久转到轻症病房

再那么惧怕。因为喻叔叔的手机没电了，也怕家里人担心他，他已经好几天没给家里人打电话了，我拿了护士站的手机帮他拨通了家里的电话，让他给家里人报了个平安。空闲时我还教叔叔做了一些肺康复操，指导他在床上进行运动，增加他战胜疾病的信心，看着积极配合治疗并一天天恢复的喻叔叔，我的心情一扫往日的忧郁，变得豁然开朗起来。

回想在监护室的每一位患者，虽然机械通气无法言语，但他们眼中闪烁着一种光芒——对生命的希望，对家人的眷念，对我们医护人员的信任。对我们而言，没有什么事比看到患者的康复让人更开心的了！这就是我们最简单最纯粹的快乐，这就是我们的精神慰藉，这也就是我们前进的动力！



患者因病情非常焦躁不安，每次做完操作都要给患者加油打气

了！这就是我们最简单最纯粹的快乐，这就是我们的精神慰藉，这也就是我们前进的动力！

“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”，这是医护工作者最喜欢引用的一句话，我想这一次帮助，这一场安慰将是我们过大年奔赴武汉战斗的无怨无悔！是我们重新定义生死，点燃爱和希望的无悔！

爸爸妈妈等我回来，一定认真抱抱你们

成都医学院第一附属医院 杨杨

亲爱的爸爸妈妈：

你们好！当你们看到这封信的时候，一定很惊讶吧？这是女儿29年来第一次提笔给你们写信。今天是2020年2月19号，感谢你们在29年前的今天带我来到这个美丽繁华的世界。你们知道的，我是一个恋家的人，除了上大学，我从未离家这么久。今天是我离开你们，来到武汉的第17天，回首从写请战书，到接到驰援武汉的命令，再到临别前声声叮嘱，此情此景，历历在目。

妈，我知道，你心里是不愿意我去的。我是一个胆小且在你眼中是一个生活不能自理的人，但是你又明白，当我宣下南丁格尔誓词，戴上燕尾帽那一刻起，我便成为一名战士，国家需要我的时候，我定会奋勇而前的。知女莫若母，半夜您为我打包行李，不断在耳边交代嘱咐。

爸，都说父爱如山，您对我的爱，沉默且安静。临行前，看见您双鬓出现的白发，突然间发现，那个为我和妈妈撑起一片天的男人老了。我知道，您为了这个家，吃过苦，受



2月19日，是援湖北医疗队队员李曦杨的生日，在这个特别的日子里她在武汉给父母写了一封家书。李曦杨是四川第三批援湖北医疗队队员、成都医学院第一附属医院重症医学科护士，于2月2日奔赴武汉，目前工作于湖北省人民医院东院。



过累，但你我均不善言辞，我俩从未详谈过一次。

爸、妈，武汉原本是一座美丽且热闹的城市，不过她在这场新冠战役中沉睡了。去年和你们分享了一张网友在武汉大学拍摄的樱花，繁花烂漫。原本计划今年带你们来看看的，看来要搁浅了，我们相约明年吧！

爸、妈，同事们人都很好，前几天还在视频里提前给我过了生日，你们放心，女儿不是一个人在战斗！

爸、妈，29年来从未主动拥抱过你们一次，等我回来，一定认真抱抱你们；我也从未开口对你们说过“我爱你们”，等我回来，我要亲口告诉你们，我爱你们，你们比我生命更重要；我们从未有过一张正式的全家福，等我回来，一起去照吧！

爸、妈，一口气说了这么多，仍然要叮嘱你们：少外出，勤洗手，出门一定戴口罩。你们平安了，我才能在这里安心工作！

前些天看见新闻中澳洲大火后，枯树已长出嫩绿色枝丫的照片，极为震撼，我相信，武汉的春天也快来了，待春暖花开，万物皆安，我便回来了。好了，千言万语，道不尽我对你们的思念，我会平安回来，你们保重身体！

爱你们！

你们的丫头：杨 杨



“武汉—成都”深夜连线 给她过了一场视频生日Party

央视新闻客户端 央视新闻客户端 2020年02月17日 20:02

我要分享

“曦杨，生日快乐！”2月16日晚上11点，四川第三批援湖北医疗队队员李曦杨刚回到驻地酒店，就收到了队长金晓博送上的生日祝福。当金晓博把手机递给李曦杨时，手机上全是队友和远在成都同事们的视频连线。一声声祝福从手机画面中传来，让李曦杨备受感动。



在2月16日晚，队员们和成都的同事们视频连线，提前给杨杨过了一个生日

奥特曼打“新冠”小怪兽： “男”丁格尔战“疫”记

川北医学院附属医院 王浩

一股冷空气突袭了武汉，打破了我们对于早春的幻想，气候一下子又回到了寒冬。刺骨的寒风，厚重的乌云将武汉的早晨装饰得格外阴沉。不知何时起，疾风骤雨竟缓和了下来，结为了雪花，纷纷扬扬，最后洒落满地！不一会，窗外的草地上就铺上了一层绒被。

作为见惯了人造雪的四川人，很难想象这样的雪对我和队友们有多大的吸引力！飞舞的雪花，厚实的雪地，寂静的长街，无一不在散发着独特的魅力。但是在这重任在肩的特殊时期，我们所有的医疗队员自发地形成了一种默契，都独自待在室内通过聊天软件展示自己拍的雪景，借此来表达自己对雪的热爱，没有一个队员到室外去玩雪。

酒店门前人、车罕见，用“门前冷落车马稀”再合适不过了。外面的空地上停了一辆405路通勤车，是负责接送上下班的医疗队员。车由两位司机师傅轮班驾驶，间隔一个小时发车，无论阴晴、不分昼夜，准时往返于医院和酒店之间。有时酒店门口还会到访几辆货车：有运送食材的；有运送生活物资



2月15日，武汉大学人民医院东院5~6感染病区王浩穿上儿子最喜欢的奥特曼防护服投入战斗



2月15日，武汉雪景

的。种类各种各样，有蔬菜、水果、零食、衣服、药品、自热火锅……但无一例外，全都是社会各界为了保障医疗队员能够吃得好，穿得暖所提供的爱心捐赠。

不知是不是为了给队员们御寒，酒店餐厅今天熬了一锅鲜香的鲫鱼汤。为了方便队员们进食，还特意将鱼刺过滤出来。再配上麻辣的手抓羊肉，今天的餐食真叫一个“鲜”。队员们不禁感叹道：鱼羊搭配，饭菜美味，餐厅主厨还真是浪漫啊！不管在何种困难的环境中，英雄的中国人民都能保持乐观的革命主义精神。那些爱心的食材被好心的人士捐赠到变成可口的饭菜，中间要经历工人的辛苦搬运，货车师傅的长途运输，厨房的精心处理，最后再分装成盒饭。这每一步都是一群人的默默付出，都是社会各界人士特有的抗击疫情的方式。

我们中华民族历来是一个团结的民族，在灾难面前从来都是一方有难八方支援。在这次抗击疫情中，更是展示出了中华民族超凡的凝聚力和执行力。疫区湖北缺医少药，物资匮乏，社会各界捐款捐物，各省、市更是派出精兵强将赴鄂支援；防控疫情扩散，全国居民自觉遵守纪律，待家隔离……灾难虽然可以移山填海，堵塞河流，疫情虽然可以破坏我们美好的生活，可以让我们失去可爱的亲朋好友。但是，动摇不了中华儿女的意志，压不垮我们祖国的脊梁。意志虽弱小，但众志成城；脊梁看似平常，但它却是撑天的支点。它不仅是一个人站立的支点，也是一个民族雄起的支点，更是一个国家昂首前进的支点。脊梁有时看不见，但却能感受得到，它是一个民族和国家进取的精神和力量。只要有了不屈脊梁的人民在，只要有了坚强的祖国脊梁在，任何困难都阻挡不了我们前进的动力和勇气。也只有坚强脊梁的祖国，人民才能安享幸福，团结奋进。



2月16日，大雪过后，春花盛开

窗外，雪依然在下，这城市依然安详。此时的这份安静祥和不仅得益于逆行的医务人员，还应该感谢那些在一直默默坚守的通勤车师傅、餐厅厨师、酒店工作人员，社区工作人员，物流小哥，公安交警……正是他们起早贪黑、风雨无阻的辛勤付出才能保证正常的医疗秩序和社会秩序，才能稳步推进和实施各项抗疫举措。此时寒风虽刺骨，逆行虽艰难，但我们并不孤单。我坚信在全国人民齐心协力下，此次的疫情，很快就能结束，热爱生活的中国人民很快又能自由的沐浴阳光。

今日感慨颇多，赋诗两首，以记之！

雪

寒潮送雪至，草隐鸟不惊。
天地混一色，长街无人行。
风雪虽冻人，善举暖人心。
壮士多珍重，华夏一家亲。

春游

赏景弄雪未有闲，心头虽爱战正酣。
更喜春色满江岸，人行红绿清风间。



“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”

川北医学院附属医院 唐菁华

“人类的赞歌是勇敢的赞歌，人类的伟大是勇敢的伟大”

疫情在湖北武汉爆发后，快速传播、迅速蔓延，一场全人类抗击病毒的阻击战全面铺开。

2020年2月1日下午，川北医学院附属医院紧急选派8名重症护理人员，2名医生加入四川省第三批援鄂医疗队，逆行而上、驰援武汉。医疗组长：钱志成；护理组长：唐菁华；护理副组长：王浩。队员：安笑、李琼华、蒲正蓉、雷媛、陈小燕、罗希。

按照组织的统一部署，四川援鄂医疗队接管武汉大学东院感染5病区、感染6病区。两病区共有床位100张，专门收治重症患者，其中的护理组集中在6病区。

团队协作、齐心攻艰

考虑到护理人员来自不同地区、不同医院、不同专科的实际情况，5、6病区采用团队分组护理模式，每区病房分为6个组，每组6个人组成护理团队，主要负责医疗文书书写、患者病情观察、生命体征监测、病房日常消毒以及饭菜配送等工作。

在国家援鄂医疗队中，重症护理人员占整个护理队伍的21%，占重症医务人员的75%，为新冠



2020年2月2日，川北医学院附院第二批援鄂医疗队出征住院部门诊合影

疫情防护、救治做出了极大贡献。

感控组护士每日督导医护人员穿戴防护用品，指导队员掌握职业暴露应急处置及报告流程。“医护守护患者，我来守护医护”感控护理人员默默无闻却至关重要。质控组则负责督导护理文书书写，病房环境及物品整理，保证护理安全、护理质量。



2020年3月11日，我组队员给气管插管患者俯卧位翻身

相识相知、守望相助

战友们来自不同地区、不同医院、不同科室。每个人的工作习惯都有所不同，为了打赢这场战役，我们相互磨合、共同奋斗，只为实现同一个目标：救死扶伤、战胜疾病、凯旋回家。

倾尽全力、真情奉献

白色是我们的标志，防护服是我们的盾牌。我们满腔热血，英勇奋战，24小时守候在危重患者身边，尽心尽力做好生活基础护理、管道护理、病情观察等。每当脱下防护服，汗水浸透了全身，脸颊、手腕被压下深深的勒痕，但我们无怨无悔。

使命在肩、砥砺前行

印象中的武汉，车水马龙，人流如织，疫情肆虐下的武汉却宛若空城。武汉人民在这场战役中做出了巨大的牺牲。看着危重患者虚弱的身体状况和向我们投来的那无助的目光，让人痛心不已。我们刚开始进入疫情中心时候，心中是忐忑不安的，也想过万一自己染上病毒怎么办？“这个时代缺的不是完美的人，缺的是从心里给出的真心、正义、无畏和同情。”职业的使命感让我们克服人性的弱点，不惧病毒、奋勇向前、无问西东。工作之余亲人、朋友、同事的鼓舞、安慰，帮助我们缓解压力，给予我们负重前行的动力和更加坚定的决心。



保障有力、后顾之忧

2月2日离家之后，医院组建了强大的后方援助力量。院领导亲自带队给予援鄂医疗队家属物质慰问和精神关怀，为队员们解决后顾之忧，激励我们更好地发扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。

硕果累累、成功在望

经过队员们一个月的辛劳付出，越来越多的患者走出阴霾重新拥抱这个充满爱的世界。患者出院的那一刻，我们的内心是充实的、是喜悦的、是无比自豪的——付出总有回报、无畏总有收获。患者说：“正是你们抚慰，我们焦虑的情绪才得以平复，才有了对抗病魔的信心和勇气。”

“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”

病房如同战场，生命重于泰山。正值抗疫攻坚的关键时刻，我们抱着必胜的决心，期盼着疫情烟消云散的时刻。

生 命

成都大学附属医院 甘雨珠

生命，是一个多么深邃的话题。它包含着人世间一切最极致的体验。生命可以是能被毁灭但不能被打败的那般顽强。也可以是，亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔的那般博大。生命如果有颜色，会不会看上去，就像凡·高的《向日葵》和《星空》，生命如果有态度，是不是听上去就是贝多芬的《田园》和《英雄》，生命的意义是如此厚重，无论我们怎样全力以赴都不为过。因为我们生而为人，生而为众生。

在这次疫情防控阻击战中我有幸成为四川省第三批援鄂医疗队队员，加入武汉大学人民医院东院新冠病毒肺炎患者的救治工作中。这里经历的每一天都刻骨铭心，看见过，才深深明白，生命的每一分每一秒，都应该被珍惜。

（一）

隔离病房有这样一位妹妹，今年27岁，刚参加工作3年。这几年一直在攒钱，希望春节假期可以带着爸爸妈妈出去旅游一趟。路线攻略早已存在手机备忘录里。然而这次疫情却像一把尖刀划破了原本幸福美满的家庭，妈妈因为出门买菜感染新冠病毒，加上有基础疾病，住院20天不幸离世，她自己和爸爸



2月15日，給患者加油鼓劲

也被隔离在不同的医院。她说，如果早知道会是这样一种结果，她会每周末抽一天来陪父母，哪怕是陪父母买买菜，看看电视，一起包包饺子也好。不会再为一点小事和父母争吵，不会再因朋友的聚会而忘记与父母的约定。第一次体会到“子欲养而亲不待，树



欲静而风不止”。其实，父母年龄大了，不需要儿女在事业上有多大成就，不需要儿女挣太多钱。只要能看见儿女陪伴在自己身边就很知足、很快乐了。生命太短暂，哪有时间遗憾。

(二)

隔离病房里有这样一对夫妻，两人同时感染上新冠病毒，虽然只有一房之隔，却不能相互串门。平时只有靠微信视频聊天。以前生活的琐碎让小夫妻经常吵架，然而现在回想起来，面对生命的可贵，其他都不是事儿。纵观现代社会的婚姻，城里的人想出去，城外的人想进来。日子越过越老，感情越过越少。从无话不说到



2月20日，夫妻俩第二天即将出院同医务人员一起合影留念

无话可说，婚姻终将归于平淡，爱和责任是对婚姻最好的诠释。病房像是一面镜子，照出了世间百态，照出了爱与珍惜。生命太短暂，且行且珍惜。

(三)

隔离病房有这样一位小伙子，由于外出用餐而感染新冠病毒。他告诉我们，以前觉得钱很重要，所以会加班加到很晚，再到街边吃碗小面。过着两点一线的生活，周末外出跑滴滴，长时间的工作负荷及饮食的不规律，造成免疫力下降。经过这次疫情之后，他说生活那么精彩，应该有意义的过好每一天，而不是过行尸走肉一般的生活。出院后，他会认认真真重新拥抱生活。有时候，幸福是一个目标，当你长途奔波抵达的时候；有时候，幸福是一次比较，当你看到别人不幸的时



2月22日，患者第二天即将出院，同医务人员一起合影留念

候；更多的时候，幸福是一种感觉，一种心态，只要你领悟了，原来生活处处都有它的影子。曾经在最纯真的年代相遇，在张扬的青春里幸福。生命太短暂，想那么多干嘛？

（四）

隔离病房有这样一位医生，杨医生是咱们病房的一位年轻有为的青年才俊。这次疫情他的岳父岳母也不幸感染。因为自己工作的特殊性，他坚守岗位，每天只能微信上询问岳父岳母病情。生命短暂，他说他会牢牢记住希波克拉底誓言，不忘医学初心，牢记健康使命。这就是一个医者的情怀吧！

正如塞涅卡所说，我们何必为人生的片段而哭泣。我们整个生命，都催人泪下。然而对于我来说，这将是终生难忘的一次经历。我的战友，我的同事，我的兄弟姐妹。让我明白，疫情之下，我们身后是可依赖和信仰的国家。疫情就是命令，防控就是责任。大家团结一致，风雨同舟，终将打赢这场疫情防控阻击战！对于生命，我也开始有了自己重新地定义，如果有人问我生命的意义是什么？现在的我会说，不管你是别人羡慕的成功者，还是羡慕别人平淡的守候者，只要能够善待生命、珍惜生命的分分秒秒、享受着生活的真实、生命的乐趣，你的生命都是有意义的，你会是一个生命的强者。



2月24日，那天是龙抬头，杨青峰医生刚刚剃完头发的样子



2月5日，第一次进入病房，小伙伴们互相加油打气



我们的使命

成都大学附属医院呼吸与危重症医学科 但霞

和往常一样，刚忙完，突然手机响起，这么晚，是谁呢？打开手机，信息是护士长发来的，看完信息我就愣住了。老公看我表情，问怎么了，我说是前线支援报名通知，“我要不要报名啊？”老公问我：“你是怎么想的？”我说我作为一名10多年呼吸重症医学科工作经验的老同志，同时，也是有着10多年党龄老党员，我当义不容辞，发挥党员的先锋模范作用。老公毫不犹豫地支持了我的决定。可是我走了，家里的老人和两个小孩怎么办呢？“你去吧，家里放心交给我。”就是老公简单的一句话，和他那坚定的眼神，有了家人的鼓励，第一时间我报名了。

2月1号中午收到通知，我们医院20名同志作为四川省第三批援鄂医疗队将于明天奔赴武汉。时间紧迫，医院立即组织大家培训，结束培训已是晚上10点，匆忙购物，匆忙收拾行李。临行前只告诉父母和孩子自己去成都周边支援，孩子们还小，什么都不懂，父母年岁高，我不想让他们为我担心。

第二天，到达医院。很感动的是医院为我们20人配置的物资，一夜之间，全部准备到位。正值春节和疫情期间，这么多东西，想必医院也是费尽心思。出征仪式在医院门诊大厅进行，领导及同事们为我们践行鼓气，我们斗志昂扬地踏上了征程。



和队员在驻地培训



2月2日出征武汉起飞合影

四川航空英雄机长刘传健机长亲自为我们护航，飞机快抵达武汉时空乘的一句话让我感动不已：“今天我们送你们上前线，待疫情结束后，我们接你们回家。”

到达武汉，专车将我们接到酒店，安顿下来后，我赶紧跟领导及家人报了平安。没有丰盛的晚餐，甚至我们都没有怎么说话，就直接带上行李进了自己的房间。清洁、消毒、收拾生活用品，收拾妥当已经很晚了，就匆匆睡了，接连几天都处于半睡半醒的状态，没有压力那是不可能的。

后面三天都是培训，培训包括理论知识以及操作培训。很有幸听了李兰娟院士亲自授课指导。培训很细致，老师很严谨，我们听得也非常认真。

2月6号就正式进入病区，我们所在的医院是武汉大学人民医院东院，洗手、戴口罩、戴帽子、穿防护服、戴鞋套、穿隔离衣，熟练地进行着每一项动作，同事之间的互相检查，保证穿戴正确后进入病房。进入病房后不到半个小时，汗水就浸湿了衣服，护目镜也起雾了。几个小时后，护目镜就把脸压变形了，但是我们仍然坚守岗位，并用心为每一位患者护理，不停地为他们加油鼓劲，增加他们战胜疾病的信心。

工作中，我感受到的是同事之间的默契和战友之间的关爱。和我一组的是四川大学华西四院的老师，我在他们中是工龄最长的一个，加之对办公工作相对熟悉，所以组长安排我上主班，主要负责处理医嘱、配药，协助组长协调清洁区和隔离区的各项事务，经过大家的共同努力，工作也得到了患者及领导们的认可。

刚到武汉的时候物资紧张，什么都缺。但是，现在收到了四面八方援助的物资，让我们感受到了生活在中国这个大家庭的温暖，也让我们感受到武汉人在困难面前表现出来的坚毅和友善。武汉人民为我们提供了有力的后勤保障。在酒店，无论我们几点下班，哪怕



第一次穿上防护服进隔离病区



与病区第二个出院患者的合影



是凌晨一两点，都会吃到热喷喷的饭菜，酒店服务人员总是说：“你们有什么需要尽管提，只要酒店办得到的，我们都会尽全力满足。”是的，他们是这样说的，也是这样做的。我出门带上生活垃圾，正好遇见保洁叔叔，他随即抢过垃圾，说“你的手是用来医治患者的，我来就好了，武汉感谢你们。”虽然戴着口罩，但是同样能看见她们的笑容和坚定的眼神，我眼眶湿润了。

每天来回穿梭在酒店和医院之间，上下班的每个时刻早早有公交车停在那里等着我们，我们问师傅累不累，凌晨三四点还来接送我们，他说：“不累，累的是你们。”正是无数个他们默默付出，认真做好后勤保障工作，没有怨言，才有了我们更加坚定战胜疫情的信心。

虽然疫情仍然在持续中，但是我相信未来都会变好，最后愿你我都能守住岁月，待到春光灿烂之时，所有美好都会随着春风款款而来，期待万物复苏，春暖大地！武汉加油！中国加油！



凌晨4点下班回驻地的车上

严冬的温暖——不一样的方舱医院

成都市第三人民医院 秦立祥

2020年是一个不一样的春节，“新型冠状病毒肺炎”这个突然出现在我们生活中的一个名词，带给我们的是一个又一个震惊的消息。这让我想起了2003年的非典，那时候我还在学校，感觉“天灾”仿佛离作为医学生的我很远，但又好像很近。当时我还不明白什么是“护理”，也不懂什么叫“同舟共济众志成城”，只记得数以万计的医护前辈奔向疫情前线的场景。这一次，我成了抗击疫情的一员。

我作为国家（四川）紧急医学救援队的一员，也是成都市级公立医院唯一入选的男护士，于2月5日抵达武汉市，并在2月11日转战汉阳方舱医院。虽然在出发前已经做好了心理准备，但是到了现场，发现工作的艰巨程度还是超出了预期。

繁忙的救治工作中，见到了一个又一个陌生的面孔，也看见了人类在疫情面前的脆弱。患者们带着恐慌的面孔，以及陌生的病毒、陌生的环境、陌生的人，让整个环境都稍显压抑。方舱里面的医护人员都穿着一模一样的防护服，每天患者也分不清谁是谁，这显然是不利于医患沟通。为了更好地服务患者，向他们传递医者温度，我们决定将四川特色



2020年2月11日，秦立祥作为国家紧急医学救援队的一员从武汉客厅方舱医院转战汉阳方舱医院



的熊猫贴在身上!“看到你防护服上贴的熊猫,我就知道你是四川队的。”患者带着淡淡微笑的一句话,我知道我们之间的距离近了。

在此基础上,我们团队又推出方舱医院心愿墙。墙位于方舱医院四川护士站右侧,心愿墙的提出灵感来自于我们三位成员在医院的实际工作。在



2020年2月15日,秦立祥在汉阳方舱医院参与新冠病毒患者救治工作

抢救室和监护室,患者和家属无法见面,手书就成为了最有效的沟通方式。当时手书的初衷是调动患者和医务人员的互动性,温暖的词句旨在增强他们康复的信心。让他们把最想说的话,最牵挂的事情,最想抒发的情感写在卡片上。心愿墙一经推出,得到了很多病友的积极响应,大家纷纷在墙上表达感谢祝愿和对未来生活的期许。后面我们又把四川的风景、特色美食带入了方舱,一张张精美的图片被张贴在单元各个角落。美景与美食在传递四川特色同时,也引得了患者对美好生活的向往和憧憬,成为潜在的心理干预创新模式。

与此同时,我们不断开展多种形式的护患活动,如指导患者进行瑜伽锻炼、开展文艺活动等,以此增加护患亲密感,取得患者信任,进一步积极配合治疗。疫情当下,方舱里很多患者报名成为志愿者,他们虽是患者,却勇敢地站了出来,为方舱医院做着自己力所能及的贡献,让身为医务人员的我们心中也感受到了温暖。国家(四川)紧急医学救援队临时党支部决定,由二组管理人员起草,临时党支部领导签字盖章,在他们出院时送上我们的一封诚挚的感谢信,向这

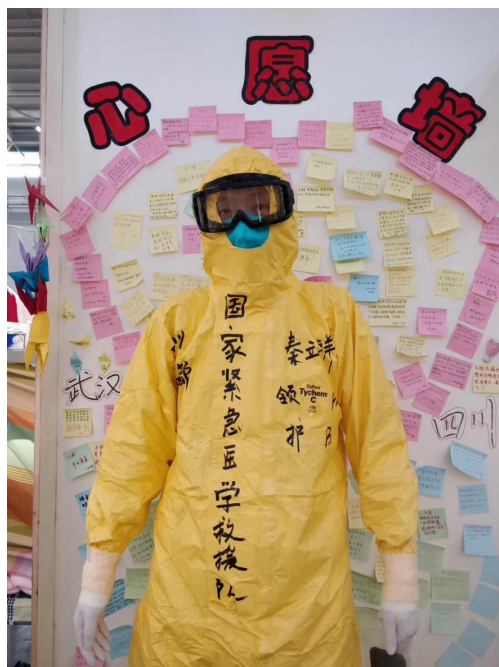


2020年3月6日,秦立祥在汉阳方舱医院与志愿者合影

些与我们并肩作战的特殊“战友”们致敬。

通过努力，在严寒中的方舱医院温暖起来。这些改变的背后有无数人的努力，每在困难时，总是习近平总书记的话激励着大家，“广大医务工作者一定要坚持下去，发扬特别能吃苦、特别能战斗的精神，发挥火线上的中流砥柱作用。”这句话不仅是对广大医务人员加油打气，也让全体党员更加坚定了前行的步伐，相信在党中央正确领导下，我们必将迎来春暖花开。

生命所托，岂可轻。请党和人民放心，我们会用生命守护生命！我们坚信，战“疫”必胜，武汉加油！中国加油！



2020年2月21日，秦立祥在汉阳方舱医院与心愿墙合影



涓涓细流，汇成江海 众志成城，战胜新冠

内江市中医医院 范芸

前记

微光即使再渺小，聚合在一起，也就成了光亮。

我们战斗的地方——武汉汉阳国博方舱医院。2月21日上午，汉阳方舱医院第一批53名治愈患者出院，最大者64岁，最小者18岁，其中四川援助湖北医疗队治愈的有22人，这便是我们的无限荣光。

我是千千万万奔赴一线战斗中的一员，每天在自己的岗位上贡献一份微光，我时刻铭记我是一名共产党员，要随时起到党员先锋带头作用。在方舱医院除了日常的护理工作，更多的是给患者带去关心、鼓励。比如，我们组建了“甜城心声”微信群，让患者加入。并在群里发送一些防护、治疗小知识，和患者进行心理疏导交流，帮助患者提振信心；我们在方舱医院里教患者打八段



与方舱医院患者在一起



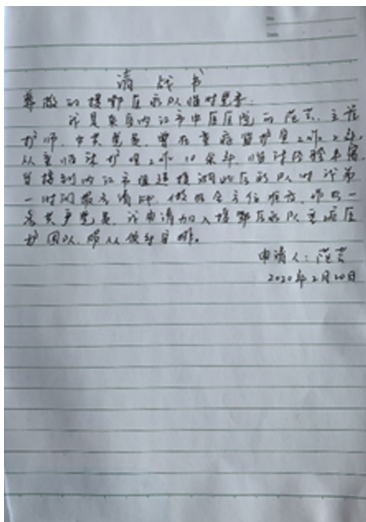
“甜城心声”微信群



阳光普照下的早班



与患者一起做八段锦养生操



战场上再次请战

锦和做呼吸操，得到了一致的欢迎和好评。

很多热心的患者主动地做一些力所能及的事情，成了方舱医院里的志愿者，用乐观积极的态度去感染身边的病友。我们与患者都是方舱医院“大家庭”里的一员，在这里，我们相互支持，相互打气，为的就是早日战胜病魔，“完美关舱”！

在做好护理工作的同时，我利用休息时间认真处理好内江医疗小分队各项事务，服务好整个医疗队，以确保医疗队的作战能力，不辜负组织与甜城人民对我们的期望。

每当感觉有些累的时候，总想和家人聊聊，在和家人联系中得知内江市委市政府、内江市总工会、内江市妇联、内江市卫健委、内江市中医医院以及社会各界对家人无微不至的关怀让我感动万分，让此时奋战在路上的我不觉得孤单，这一份份关爱成了我前行中最强大的动力。

我想，如果我们是茫茫世界上的一滴水，把这一滴滴水汇聚在此就变成了江海；如果我们是一粒粒尘土，堆积在此就会变成巍巍大山；如果我们是一丝丝微光，聚合在一起，便成了照亮希望的光芒。

后记

用一些感悟结束今天的讲述，愿这段生命的历程正如那道汇聚的光亮，永远激励我前行。



援鄂随记

(一)

风吹草木春，
心拂江城淳。
缘起情亦深，
病去逆行人。

(二)

阳光一抹大地苏，
春色几处绿芽出。
提灯江城未言期，
不灭新冠不回川。

范 芸

2020年2月21日星期五

记于阳光明媚的武汉

战“疫”日记，我只是换个地方工作

四川大学华西第二医院 邱敏

前言

这是华西院区产科年轻的护士邱敏写的战役日记。她是这次赴鄂产科护士人员中最年轻的一位，推迟了婚期，依然前行，并在前线成为入党积极分子。她们是祖国的希望，是医院的未来！

来武汉已经有段时间了，我早已习惯了这里的工作节奏——稍有紧张，却井然有序。这几日，随着治愈出院的患者越来越多，剩下来治疗的患者日益减少，到最后病区的“关门大吉”，让我们心情好了许多，感觉胜利的希望已近在咫尺。

我想，我们援鄂的心情由一开始的忐忑变成了如今的胸有成竹，是与患者的配合，团队的奋进以及领导们的关心是分不开的；我想，上前线，只是换个地方工作，在身上多穿一层白色的防护服，把标准防护做得更细一些，对手只是更强大一点而已；我想，对于患者来说，他（她）们看见（也只能看见）我们坚定的眼神，“结实”的身躯定能给他（她）们带来了生的希望！

抽血、输液、打针，这些对于一名护士来说是普通得不能再普通的日常工作。经过专业训练和长期工作实践，“一针见血”对于我来说已是“小菜一碟”。但是，在这里当我戴着两层厚厚的手套，抽血、打针似乎变成了“难题”。两层手套去感受血管搏动就变得不再那么精准，两层手套去进行穿刺就变得不再那么灵活，再加上护目镜带来的距离，抽血好像真的把我难住了。

记得那一次，当我正在因扎针犯难甚至全身冒汗的时候，耳边突然却传来了这样的声音“小姑娘，没事，你扎吧！一针不行，再来第二针，你随便扎！”这声如同亲人般的安慰让我紧张的心情顿时放松下来，但是我依然暗暗告诉自己：“我这一次一定要一针见血！”一句简单的安慰让我们多了一份理解，也多了一份信任！



照顾患者日常起居、换尿不湿、翻身、喂饭、陪同检查，这些都是我应该做的。而对于行动不便的患者，我要和我的伙伴们一起从病床上把他抱到轮椅上，再从轮椅抱到CT床上，一个来回就使我们防护服里的衣服全部湿透。患者握着我的手，虚弱地连一声“谢谢”都没有力气说出口，只能用点头表示谢意时，我们心里注入的这股暖流更是充满了对生命的敬畏！

我想：人与人之间最重的托付便是生命之托。在这里，患者把自己的生命都托付在我们医护人员的手里，这是沉甸甸的责任与使命！所以我必定要全力以赴对每一位我照料的患者负责，以此来回馈他们郑重的托付。

来到武汉的这30天，从成都到武汉、从护士服到防护服、从父母的孩子到祖国的新青年，我的心灵每天都在接受洗礼！其实，我并不觉得我们是患者口中所说的“英雄”，我们只是一群平凡的医护人员换一个地方坚守岗位，守护患者的生命，仅此而已！

武汉，今年你陪我过生日！

四川大学华西医院 刘娟

子曰：“父母在，不远游，游必有方。”

——《论语·里仁》

2月23日是我作为四川大学华西医院心理救援团队成员到武汉的第3天。早上一睁眼，就收到了几条家人的短信和微信祝福，原来今天我35岁了！在武汉这两天，我过得充实而满足，竟把生日都忘了。

在成都待命的时候，我只能从网络和周围人的言语中感受到疫情带来的焦虑、烦躁等不良情绪。真正到了武汉才知道，一线的医务工作者和被隔离的患者们更是需要心理支持和干预！那一刻，我认识到，心理救援任务是多么迫切而沉重。

我所在的心理救援医疗队对口支援武汉市第五人民医院。进医院时，前来接洽的是第五人民医院的几位领导。看到他们那一双双布满红血丝的眼睛，不难想象他们所承受的压力和责任。其中一位老师是这样告诉我们的：“我可以用两个词来形容大家的状态：一个词叫作‘坐以待



出发前的会议



武汉，我们来了



毙’，还有一个词……”那位老师哽咽着没有说出来，但听那压抑的语气，我想那并不会是一个多美好的词汇吧。

还没来得及习惯新的居住和工作环境，我便按照安排先完成标准防护培训。但开始与一线医务工作者和被隔离的患者接触后，我的工作变得忙碌而充实。虽然自己还有很多的知识和技能需要积累和学习，但这熟悉的工作内容，为医护同仁和隔离患者提供的点点安慰，对我来说，又何尝不是一种荣光。所以，我一边拼命回顾能够用得上的心理知识，还有接受督导、汲取新的知识，希望能够尽自己最大的努力帮助更多奋战在一线的医务工作者和被隔离的患者。



信心百倍的我

在这样的忙碌中，忘了自己的生日好像并不算特别。因为爱我的人，总会提醒我，不管我在哪里。即便我们家没有生日聚会的传统，中午吃饭的时候，母亲仍发来微信视频，祝我生日快乐，询问我吃的怎么样？在干什么？关心我的冷暖。可我却略感心虚地应付着，小心翼翼地拿着手机，不敢随意挪动镜头，生怕让她看到我在陌生的环境。因为到武汉支援的事，与老公商量决定好后，怕家里年迈的父母担心，没有告诉他们。今天收到了家人很多的祝福，也不敢跟他们细聊，匆匆表达感谢，便结束了对话。“父母在，不远游，游必有方。”虽然隐瞒了去远方支援的事实，但我相信，这份工作所承载的意义，使我这次“游”算是“游必有方”吧。

等到晚上休息才跟老公视频，他遗憾地说：“我们今天买蛋糕的计划泡汤了。”我知道他原本期盼了很久，想等到我过生日时买那个他心仪已久的蛋糕。因为体重超重，平时我都限制他的饮食，特殊的日子才放松一些，比如我的生日。但是我也知道，他这次更遗憾的不只是吃不了蛋糕，而是遗憾我没有在他身边，是他不能陪我过生日。但我知道，他能理解我，也能理解我的工作，否则当初也不会支持、鼓励我去前线支援。

今年生日没有家人和朋友的陪伴，但我心里却很温暖。在这场没有硝烟的战争中，与战友们在一线并肩作战，为实现我的“誓言”而努力着！我想，这大概是这辈子都不会忘记的一个生日！因为武汉，今年有你陪我过生日！对我来说，与武汉相处的每一天、每一分、每一秒，都在给我的记忆增加光彩，增加厚度。不论风雨，还有我们陪你一起挺！武

汉，加油！中国，加油！

最后，我想给读到这篇文章的各位分享一些最近的感想。

也许，现在的你，烦恼越来越多。在工作上受着委屈，生活中经历了不公平，挫折一点点堆积起来，仿佛天都要塌下来了。但是，请你相



生日祝福

医学生誓言

健康所系，性命相托。

我谨庄严宣誓：

我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。

我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

医学生誓言

信，这不是你独有的困境。在武汉，封城后四处充斥着焦虑、迷茫、甚至困惑。没有关系，正是这个战胜焦虑和在迷茫中突围的过程，才能帮助你迅速成长。有一句话老说：“人生没有白走的路，每一步都算数。”今天的遗憾和错过，也在某种程度上让你铭记了今天的不同。那些刻骨铭心的感受和体会，无论好坏，它会成为这一生中珍贵的记忆。今天令你难以放下的人和事，时间可以帮你稀释它带来的痛苦，当你努力迈过生命中一道又一道的槛，再回首时，往事皆成了风轻云淡的笑谈。



战“疫”生活

西部战区总医院 孙璞

突发的疫情就是无声的命令；祖国的召唤就是最高的使命。新冠肺炎肆虐之时，根据党中央和中央军委的安排，我于2月13日由西宁联勤保障部队抽组驰援武汉，到达武汉、进入泰康同济医院，心中还未来得及忐忑，我的战疫生活就在紧张有序的节奏中拉开了序幕……

难忘的第一次

医院临时党委研究决定，由我担任轻症病房总护士长和感染十六科护士长。特殊时刻走马上任，这既是一种信任、一份荣誉，更是一副重担、一种压力，既要统筹4个病区，还要负责十六科的具体工作。2月16日我作为接管者到轻症病房，病区已经有143个患者，我必须马上进入红区实地查看情况，虽然前期经过无数次的防护培训，多次严格的穿脱防护服操作考核，但是真正要上“战场”了，要近距离接触新冠肺炎患者，我心理还是难免会有恐惧和担忧。时间紧、任务重，我深吸一口气迅速调整状态后在对方交接者的带领下进入了病房。没想到迎面而来的是患者热情的招呼声和一句句的问候：“解放军好！”“终于盼来了你们！”“你们来了，我们就不怕了！”。恐惧和担忧瞬间全无，那时只有一个想法：“我是一名军人，是一名护士，我要尽我最大所能去护理这些患者，让他们早日出院！”



“臭美”的我

防护服

作为总护士长我每天都必须进入红区，穿脱防护服成了必修课，经常是穿上防护服二十分钟，就开始憋闷、冒汗，只能用嘴呼吸；蒸腾的水汽肆意布满护目镜，只能努力找寻最佳点看；为了能让自己穿上防护服舒服些，不能多吃（会吐）不能少吃（会晕）；不能喝水怕想上厕所；为了保存体力不敢快走快跑，不敢大声说话，但戴着两层口罩及面屏，又必须大声说话患者才能听到，每次进红区内层衣服都会湿了干、干了湿，出了红区只想喝水。即使这样也每天都给自己加油打气，不断激励自己，尽心尽责地为患者服务，给护士做表率。



我们也是“托尼”老师

理发

由于很多男性患者住院时间较长，头发都比较长了，不仅影响个人形象，而且也不利于卫生，于是理发成了很多患者的愿望。了解到这个情况，我们买来了理发工具，但不管是患者还是医护人员都没有帮别人理发的经验，怎么办？“我来，”56床患者第一个站出来，配合我做我的第一只“螃蟹”。我小心翼翼地边上为患者理发，特别担心弄伤头皮，还不错，第一次顺利帮患者理好了发，剃完后，56床直喊舒服，一下午我理了6个患者，直到理发器没电，从此，我们又多了一项以前不可能发生在医护人员身上的工作——理发。



这个发型还不错

感恩与收获

在这场战疫里我们扮演的角色很多，是护士、是陪护、是保洁、是理发师、是……但我觉得更多的是患者的亲人。患者以感谢信的形式书写着她们最真挚的感恩，每次送患者出院都会收到大家诚挚的邀请：明年这时来“武大”看樱花！我们的真诚付出和患者的万分感恩是这场战疫中最珍贵的情感，我们也深深感受到了患者对我们的信任和尊重，也为



自己是一名军人、护士感到骄傲。

非常感谢领导的关爱和认可，战友的帮助和关心，家人的理解和支持，患者的信任和配合，单位同事的牵挂和惦念。我作为一名军人身上肩负着使命和责任，在今后的工作中一定会继续坚守岗位，勇担责任，定当不辜负国家和人民嘱托。春暖花开，期待大家团聚的那天早点到来！中国加油！武汉加油！



特殊的“三八”妇女节，我们一起过



“清零”前的最后一张“全家福”



我骄傲，我是共产党员

以心换心书写爱的篇章

西部战区总医院 陈亭

护士是这次新冠肺炎援鄂医疗队伍中的一支重要力量。全国有2.86万护理人员驰援武汉，快速投入临床一线抗“疫”工作中。护士，是唯一一个24小时都守护在患者身边的群体。他们用心去照顾患者，用心去护理患者，用心去抚慰患者。在这场特殊的没有硝烟的战争中，所有住院的患者都没有家属陪伴，护士除了完成好自己作为护士的本职工作外，还要扮演多个角色，送餐员、打水员、消毒员、卫生员、快递员、理发师、心理医生……只要患者有需要，所有的角色护士都可以扮演。因为护士的这份无私大爱和用心付出，感动着患者们。可爱的患者们也用实际行动和话语，温暖着护士们。

故事一 爱喝牛奶的陈大哥

高大帅气、文质彬彬的陈大哥是从汉阳方舱医院转到我们科室的一名新冠肺炎患者，那天正好我去一楼接诊大厅接他。陈大哥拖着一个大大的行李箱，我问陈大哥：“您这箱子装的什么宝贝呀，这么沉？”陈大哥神秘地一笑，不好意思地说，“我带的牛奶！我本来就喜欢喝牛奶，而且得了这个病以后我听专家说要加强营养增强免疫力，所以每天我都至少要喝两包牛奶。”一天早晨，我去消毒陈大哥病房的卫生间，看到陈大哥用水龙头里放



接诊陈大哥入院



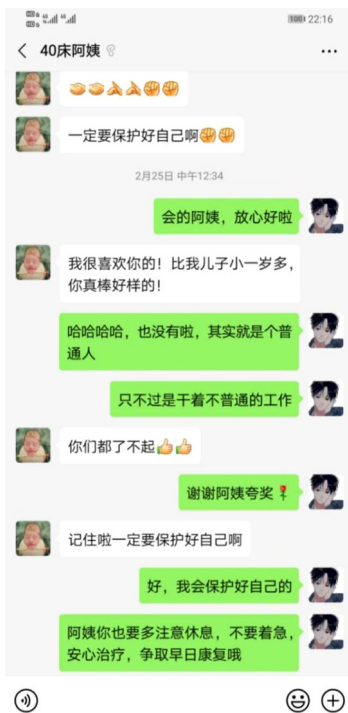
温水热牛奶的陈大哥



出的温水在水瓶盖里面热牛奶，我好奇地问：“大哥，您怎么用这个温水热牛奶，不用开水瓶里的开水？”陈大哥说：“开水瓶里的开水我留着喝，正好喝一天，用来热牛奶太浪费，你们工作已经够辛苦了，我不想让你们一天帮我打两次水。”顿时，一股暖流涌上心头，眼眶也有些湿润。一句最朴实的话语，一个最简单的举动，体现了陈大哥对我们护士辛苦工作的认可，饱含了对我们护士的心疼和爱护。我愿意多帮陈大哥打一次开水，让他喝上暖暖的热牛奶。

故事二 多愁善感的卢阿姨

40床卢阿姨是科室开科后收治的第一批患者，对自己的病情有些焦虑。那天晚上我正在巡视病房，突然发现卢阿姨呼吸很急促，说话都有些困难，立刻报告了值班医生，遵医嘱给阿姨进行了面罩吸氧，安置了心电监护。可能因为呼吸困难的原因，卢阿姨非常紧张，而且情绪很不稳定，一直握着我的手不肯松开。我默默守在阿姨床旁，监测着阿姨的生命体征，不停地安慰阿姨。半小时过去了，阿姨的呼吸逐渐变得平稳，也开始说话了。阿姨问：“小伙子，你叫啥名字？今年多大了？”我答道：“阿姨，我叫陈森林，今天刚好满23岁。”话音刚落，阿姨泣不成声，“今天是你的生日啊，小陈，你比我的儿子还小一岁呢。在如此危险的工作环境中度过生日，你真是太伟大了，你的父母该多担心呀！”看着阿姨流泪，我的眼泪也在眼眶打转。我深吸一口气，鼓励阿姨说：“作为军人，我们必须冲在一线，出现在人民需要我们的地方。让你们尽快恢复健康这是我们的职责所在，这也会让我23岁的生日意义非凡！”听了我的话，阿姨抹了抹眼泪，坚定地说：“小陈，我一定好好配合你们医护人员，调整好自



护患情深，微信好友

己的心态，尽快康复，让你们早日回家。等疫情结束，你再来武汉，阿姨带你看尽武汉繁华！”

故事三 深情告白的张爷爷

今天43床的张爷爷要出院了。他是一个84岁有着绅士风度的爷爷。每一次治疗或者是生活护理他都会在病房门口迎接着我们！每一次的谢谢，辛苦了，都温暖着我们的心！很荣幸，今天爷爷出院，是我来引导。等到病房通知爷爷准备出发的时候，爷爷告诉我病房他已经收拾干净，连两个垃圾桶都是新换的垃圾袋，我狠狠地表扬了爷爷，爷爷却说：“小杨护士，以前大家都说共产党好，都觉得是空话，是套话，但这次这个疫情，让大家知道没有共产党是万万不能的！你们就是共产党派来的天使，为我们保驾护航，真的辛苦你们了，我这个老头子做点力所能及的事情，不给党和国家添麻烦，真的是微不足道的，我深爱着共产党和我的祖国。”听完爷爷的话，来武汉二十多天再苦再累再想家都没有哭过的我，此刻护目镜已经“积水”了，这是一个多么深明大义的爷爷啊！这个“告白”让一切的辛苦，一切的不容易都烟消云散。最后，爷爷在登上社区大巴的时候深深地向着医院方向鞠了一躬！我永远坚信爱的付出都是有回报的。爷爷加油！武汉加油！中国加油！

故事四 “非典”志愿者聂叔叔

新冠病毒肺炎疫情发生以来，医护人员总是全副武装地出现在患者面前。患者除了能看见医护人员的眼睛，也只能通过防护服上的名字来识别，这无形增加了医护患之间的距离感。为了缓解患者的紧张情绪、减轻他们对防护服的恐惧，于是我有了在防护服上画漫画的念头。因为我属兔，我们中国人又是龙的传人，所以我几乎每次进病房都会在防护服胸前画只兔子，背后画条龙。这天早上我一进801病房，2床聂叔叔就好奇地问我，“小赵，你胸前画只兔子，不会你也属兔吧？”我答道“是的，聂叔叔，我属兔啊！”聂叔叔兴奋地说，“我们属相相同呢，我应该比你大两轮，真是有缘分啊！”因为防护服上的卡通画拉近了我与聂叔叔之间的距离。后来我从聂叔叔的讲话中了解到，2003年“非典”爆发时聂叔叔曾经是一名“非典”志愿者。聂叔叔说，“非典的时候我帮助别人，现在你们照顾我。当年我收获了一件写满医护人员名字的防护服，一直挂在我的办公室，这次我出院时也希望能得到一件防护服，一件有小赵的卡通画和全体医护人员签名的防护服。”听了聂叔叔的话，我非常感动，当天下班就在一件防护服上画上了可爱的兔子，并邀请全科医护



人员为聂叔叔签名。聂叔叔出院时拿着心爱的防护服，开心地说：“我躲过了非典，遇上了新冠，我是不幸的。但因为我遇到了你们，所以我又是幸运的。你们的这份恩情我将永远铭记于心。”防护服虽然隔离了病毒但没有隔离爱，也隔离不了彼此感恩的心。

故事五 倔强可爱的冯奶奶

31床空了！空空的病床让我感到一丝开心和一份满足！之前住这个病床的是一位姓冯的老奶奶，她右侧肢体偏瘫、患有糖尿病，没有牙齿、生活也不能自理。我们都亲切地叫她“老宝贝”。这可是一个倔强的“老宝贝”！刚入院时，她穿着尿不湿，打开一看，屁股上全是干结的大便，我耐心地给奶奶清洗臀部皮肤，因为骶尾部已经有皮肤破损，清洗时可能给奶奶造成了疼痛，冯奶奶发起了脾气，虽然听不懂奶奶的方言，但我明显能感觉到奶奶是在骂人。我仍然一丝不苟地给奶奶清洗着，当奶奶换上干净尿不湿那一刻她露出了会心的笑容。每次给奶奶喂饭，饭都要热好几回，如果饭不合口味奶奶像小孩儿一样不肯吃。我总是不厌其烦地热饭，耐心地给奶奶做思想工作，直到把饭给奶奶喂完，每次吃饱喝足的时候奶奶就会露出满意的微笑。

奶奶口齿不清又很倔强，经常因为我们没有及时理解她的意思而发脾气，躺在床上大喊大叫。每当这时我总是耐心地倾听，直到明白奶奶的意图，满足奶奶的需求。3月21日，治疗半个月的冯奶奶终于要出院了，我最后一次为奶奶清洗身体，给她换上了一身干净的衣服。当把奶奶送到接她的救护车上时，那个平时倔强的冯



特殊的礼物



冯奶奶的点赞

奶奶口齿不清又很倔强，经常因为我们没有及时理解她的意思而发脾气，躺在床上大喊大叫。每当这时我总是耐心地倾听，直到明白奶奶的意图，满足奶奶的需求。3月21日，治疗半个月的冯奶奶终于要出院了，我最后一次为奶奶清洗身体，给她换上了一身干净的衣服。当把奶奶送到接她的救护车上时，那个平时倔强的冯

奶奶露出了可爱的笑容，她和我挥手道别，并努力地竖起了大拇指。那一刻，我的内心是感动的，是满足的，是温暖的！看到患者康复出院的那一刻，是对我们最大的褒奖！

像这样感人的小故事在我们护士与患者朝夕相处的每个24小时中还有很多，这只是其中的几个缩影。护士用自己的爱心、细心、耐心、责任心去对待每一位患者，而我们的患者们也用他们的真心在体会，用感恩的心在回馈。在我们面对危难之时，我们众志成城，以必胜的信念与病魔斗争。让我们以心换心，共同书写爱的篇章。



发热门诊抗“疫”小故事

四川省医学科学院·四川省人民医院 鲁为凤

今年春节注定是最不寻常的春节，新型冠状病毒肺炎在全国范围内强势蔓延。我积极响应国家和医院的号召，主动请缨驰援武汉、四川甘孜道孚和院本部等，最后于2月1日紧急加入省医院的抗战前线——发热门诊二，在这26天的新冠防疫前线工作中，经历了许许多多的事情，让我难以忘怀。

奥特曼打怪兽

第一个后夜班，我主要负责给患者取鼻咽拭子，这个检查对诊断新型冠状病毒感染有着重要的价值，也是一个异常高危的岗位。半夜来了一位3岁的小女孩，发烧38.9℃，家属心急如焚，孩子哭闹拒绝不张嘴，家属威逼利诱都无济于事，我快要束手无策的时候，突然灵机一动，想起最近很多人叫我们“大白”“奥特曼”，于是我试着柔声细语：“宝贝儿，阿姨像不像白色的奥特曼，奥特曼可是有特效功能的哦，可以帮你打嘴巴里的小怪兽，我们张开小嘴巴，啊……”这招还真管用，孩子渐渐停止哭闹好奇的张大嘴巴，我迅速地用拭子留取到了宝贵的标本。家属的脸上终于露出点轻松，“这个奥特曼阿姨打怪兽可真厉害，是不是？”和孩子一起竖起大拇指给我比了暖心的赞！



抗“疫”有我



压痕之美



被消毒液、双层手套“保护”后的手

孩子离开后，我才发现，我的护目镜已经被水蒸气和汗水全部雾满，登记患者信息已经是雾里看花，是我太紧张？还是工作难度大？寒夜里一阵风吹来，我感到瑟瑟发抖。

前半夜一共做了30个鼻咽拭子，漫漫长夜在紧张的工作中很快结束了。N95口罩超强的密闭性，生硬的钢条把我的鼻梁根部压起了水泡，疼痛难忍，脱掉口罩那一秒，感觉到从未有过的轻松，一双手也因前几天反复洗手的消毒液和隔离衣袖口压成粗糙的鳄鱼皮，触碰即痛，接近7个小时的不吃、不喝、不拉，我感觉我们每个奋斗在一线的“大白”都是战斗超人。

与死神赛跑

前夜，观察室的交接工作刚结束不久，作为组长的我例行巡视抢救室，突然发现一位患者突然面色紫绀，呼之不应，家属乱了方寸的大呼小叫。脑海中紧急闪现抢救预案，安排抢救室护士推氧气，加大流量吸氧，紧急建立两条静脉通道（浑身浮肿，完全看不到摸不着血管），安置心电监护，呼叫急救室医生迅速到岗，呼叫护工一起轻拿、轻放将患者搬上平车……医生穿好隔离衣到达时，患者已慢慢清醒过来，暂时转危为安。我们参加抢救的“三只大白”衣服全部湿透，隔着厚厚的白衣，彼此都能感受到激烈的心跳和急促的呼吸，好想来个大大的熊抱！紧张的空气开始缓和，我们开始补写抢救记录，遵医嘱进行后期的生命支持。

人的生命有时脆弱如蚁，本身有基础疾病的患者在等待新冠结果的过程中，可能会出现紧急的病情变化，这不仅要求我们有敏锐的观察力和判断

力，更要求我们有紧急抢救的能力和良好的心理承受能力，这些都得益于我在手术室多次进行抢救配合的经历。

一天又一天，一个又一个“大白超人”坚持站岗，对来自医院手术室的我来说，全新的工作环境和模式需要我尽快熟悉，每一次经历都是我在发热门诊的小故事，这些小故事汇聚成让我快速成长的一本经验手册，万分宝贵和值得珍惜。故事仍然在继续，我双手作揖，祈祷每一位来发热门诊的患者都平安健康，祈祷属于全国人民的“脱下口罩，尽情拥抱的春暖花开”快点来到！

快去推抢救车！

都让开！

让开！！





疫情结束后，你最想干什么

南充市中心医院 柏丹

嗨，你们，在家里还好吗？

疫情结束后，你最想干什么呢？是约上三两个好友，拉着手在街上哼唱撒欢，寻找久别重逢的满足和喜悦，还是，来一场说走就走的旅行，去邂逅未知的风景，体验自由和随性的快乐，去呼吸自由自在的空气呢？

我们，还没来得及想。

我们还是过着两点一线的生活，医院—家、家—医院，在居家隔离这段日子里，我们真正做到了与众不同，频繁出入小区，和潜在的、疑似的、确诊的患者打交道，我们战斗的对象一直是病毒，只是，这一次，遇到了大“BOOS”，于是你们和我们，完全的站在了一起，工作中微不足道的时刻突然变得有意义，有了光环。

这一次，我真正感受到国家领导决策快、准、狠，医护人员行动刚、力、强，没有一个人退缩，没有一个人掉队，从听到冲锋号响的那一刻起，全体人员齐聚在线。一线冲锋，二线阻击，三线储备，还有你们不知道的四五六七八线，每个人都在自己的岗位上，毫不松懈。怕不怕？怕！上不上？上！原以为后现代的我们不如战争年代的人坚硬，然而，并没有。

作为收治急腹症患者最多的科室，在这个特殊的日子，患者人数依然有增无减，主任带领我们，大到如何做个人防护，如何把区域规划的更完善、更安全，小到怎么换洗衣服，取下口罩丢在哪



我们可是4个人在抗“疫”哦

里，如何人员调配，医患宣教，消毒隔离等等，力求最大程度的保护患者，保护医护人员。

第一时间由医务科、护理部、院感科成立的感控质量小分队，是入场时间最长，离场时间最晚的小分队。感控人的一天，从开会开始，外出指导结束，每一天都是全情投入的一天，马不停蹄的一天。他们日常工作强度大，任务执行压力大，时时刻刻听见号响，严密、准确地给一线指导，给临床指向，指导预备队员，穿脱隔离服，听起来简单，却是确保我们医务工作者不被感染非常重要的步骤。穿脱隔离衣难度大，而物质紧缺的现状是有的老师甚至没有亲自穿一次隔离服就上了前线。我科室姐妹徐娜被抽调到院感科去支援，同时也是穿脱隔离衣的示范员。她反复穿脱，细心告知，认真指导，这些示范都太重要了！她说：“丹姐，我也报了去武汉支援，为能参与感控，做好后方保障，无比自豪，而且我有优势，我穿脱隔离服非常熟练，防控有经验。”

在集体写下请战书的第一天，科室的覃相志就被调去了嘉陵感染科，紧接着，上过ICU的何小翠也去了，我问：“有什么需要吗？生活用品够吗？”他们都说：“不用，够，不要来！”

很难想象，他们克服了什么困难，一个人和患者在一起时，她们在想什么？她上班的第一天，轮换了三次班，洗了三次澡，吃了两盒方便面，脱下口罩、帽子时，头发汗湿，满脸压痕。每次我问她还好吗，都要好几个小时后，她才回复我：“还可以。”还想再问，就接到第二条信息：“没事，放心，我赶紧睡了，4点还要起来。”那时，是晚上10点。后来才知道，他们的任务就是：上班一睡觉，上班一睡觉，再上班一再睡觉，不分白天黑夜，为避免交叉感染，来去都是自己一个人，她说：“防护面罩就像孙悟空的紧箍咒一样，死死的压在头上，面颊部鼻梁压得伤痕累累，还笑着说，还好没有做整容手术啊。最开心的事还是患者好转，脱机，转入普通病房，一直压在心里的大山总算搬离，松了一口气。



培训即将上前线的战友们



别怕，我时刻守护您



大气。辛苦总算没有白费！”从隔离后返岗的第一天，她就告诉大家，科室如果收治疑似患者，大家要第一时间联系她，她有经验。

科室里还有两个流动的小喇叭：身怀六甲的田婷、谢丹。我劝她们赶紧休假，在这种时刻保护好孩子比什么都重要，她们却说：“丹姐，别嫌弃我们，我们可以做宣教，做好人员分流。”

哦，我亲爱的普外二的兄弟姐妹，个个都是英雄好汉。我是一个体验者，倾听者，交谈者，走进了医护人员最柔软的心，我在他们的心里，听到了不辱使命，最强烈的声音，当音符被旋律串联在一起，奏响最动听的声音，所有的战友被使命串联在一起，共同铸成钢铁洪流。

在这场战“疫”中，有国家和民族的无数的动人故事，有冲在前线的战士，有后方时刻准备的战友，有在临床、感控事业几十年的先行者，也有覃相志、何小翠、徐娜这样的行动派，我想，更有千千万万的我们和你们，在一起，中国怎么可能不赢？

疫情过后，你最大的感受是什么呢？

我突然热爱我的科室，热爱我的职业，我不再觉得跌跌撞撞没有留下印记，不再小看我的工作。疫情把我们紧紧联系在一起。疫情过后，我要好好学习感控，储备足够的物质，学会未雨绸缪，为我的战友们备好盔甲，不打没有准备的仗。

这段时间，就像给一直快速向前的生活，突然猛地一下按住了暂停键。提醒着我们，所经历的每个平凡的日常，也许就是连续发生的奇迹。好想看大家，继续璀璨又充满活力的生活。写下这些字，突然很想去前线看看，换下辛苦的战友，我是小个子，穿脱隔离衣方便很多，憋尿也是有经验的。

这是2月的最后一个周末了，很多人已经走在复工的路上。那些充满烟火，寻常的日子，不会太远了。而我们，最想做的事，可能是像你们现在这样，好好地待在家里，给爸爸剪剪指甲、给妈妈梳理头发，给孩子做餐美食，给阳台插一束鲜花，睡个懒觉，发发呆，晒晒太阳吧。

期待吧，加油吧！

不一样的春节

遂宁市中心医院 彭颖

这个春节，对于我来讲，一定是永生难忘的。没有焰火、没有聚会、远离亲人、每天和死神抢时间。我是彭颖，来自遂宁市中心医院肿瘤科一病区，今年36岁，有着15年的临床工作经验。

为“疫”别离

1月25日，当家家户户沉浸在春节的喜悦中时，我对亲人们宣布，已经主动请缨前往遂宁市中心医院感染性疾病科照料新型冠状病毒肺炎患者。亲人们很震惊，但灾难当前，对我的选择表示理解与支持，临行前对我千叮万嘱，尤其是木讷的老公反复就一句话：“千万保护好自己啊！”当天下午，我便和3名同事一起成为医院第三批进入核心隔离区的医



工作中的我们

护人员。到一线后，我把丈夫和两个小孩“赶回”新桥镇老家，与自己隔离开来。至今30余天，住在单位安排的宾馆，没有再和家人团聚。

隔离病房

隔离病房的工作很紧张，遂宁市中心医院感染性疾病科是遂宁市新冠肺炎医疗救治定点医院，当地确诊患者和疑似患者大部分都收治在这里，医护任务艰巨。进入核心病区前，我需要穿戴防护服，以确保不被感染。厚厚的防护服，穿脱就要一个小时，为了节约防护服，我和同事们尽量少喝水少上厕所。一个夜班下来，防护服都湿透了，脸上全是勒痕。由于患者多，护士少，我和同事们几乎整夜都在病房里奔波。患者们既要经受躯体上



的病痛，又要承受心理上的煎熬。一个年轻的女孩总是在问：“护士，我的病严重吗，我会不会死？”我温柔地安慰她：“冠状病毒传染性强，但毒性不如SARS病毒，过一段时间你的免疫系统会把病毒都杀死的。”当这个女孩康复出院的时候，她说：“我永远忘不了那些日夜守在我身边的医生护士们，你们是真的天使，谢谢你们，心爱的人。”

1月30号的时候，丈夫发来一张8岁儿子朗朗画的手抄报。原来朗朗想妈妈了，他与爸爸合作，画了一幅“今年春节不一样”的手抄报。海报中央是穿着厚厚防护服的我，海报的左边是爸爸抱着1岁的妹妹贝贝，海报右边是拿着风筝的朗朗。朗朗后来在视频里对我说：“今年春节不一样，冷冷清清的，还见不到妈妈。在家里无聊了，爸爸带我到空旷田野散步放风筝，但现在封了路，风筝也放不成了。”听到这里，我的心一酸，差点落下泪来。

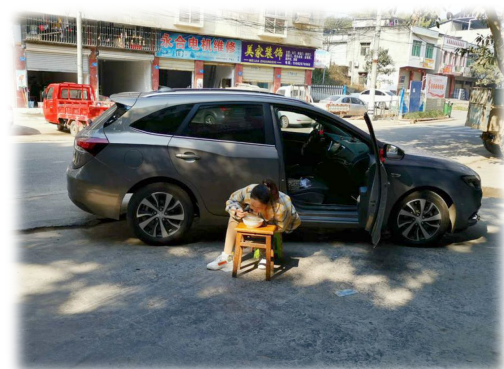
我很心疼我的丈夫，他在市里面的邮政单位工作，被“赶”回新桥镇老家后，由于乡镇班车停运，每天骑车一个小时到单位上班，回家后还要照顾老人和孩子。我对丈夫说，我给你买辆电动车吧。老公说，节约点，咱还要还房贷呢。他买了一辆山地自行车，用一天的时间学会了换挡的技巧，有他默默地支持，让我很感动。



儿子眼中的春节



妈妈不在身边，我们也要好好学习



最“好吃”的一顿饭

成就满满

截止到2月21日，遂宁市中心医院感染性疾病科已经有10名确诊患者出院，最近几天也没有新增确诊病例。我在朋友圈里贴出照片，自豪地说：“里面也有我的功劳哦。”我在视频里对丈夫说：“曙光就在前面，等疫情结束，我把家里好好消消毒，你们就可以回来了。”面对关切的闺蜜们，我说：“这场疫情是国家级的灾难，灾难面前我们护士不能退缩。我相信自己和同事们一定能够凯旋，到时我要和你们一起出去玩，要吃很辣的火锅，唱卡拉OK！”



胜利就在眼前



生命守望者

遂宁市中医院 冯利军

2020年春节，本应团圆祥和的日子突然被按下“暂停键”！新冠肺炎疫情的爆发打乱了所有人的生活，身边原本喧闹的一切陡然安静，突如其来的“安静”让人感到惶恐和不安。但我清醒的知道，会有人挺身而出冲破灰暗，让所有人如约拥抱灿烂的春天。不计报酬、不论生死！数以万计的医护人员喊出铿锵誓言，奔赴一线抗击疫情，为守护生命向“疫魔”宣战！是的，我也是那群守望生命的人中的一员！虽“战场”不同，但信念如一！



最“美”的我

请战：这场“战疫”我必冲锋在前

我，请愿加入这场“战疫”中。作为一个有着15年临床经验的护理人员，面对突发疫情我责无旁贷！1月25日，遂宁市中医院（以下简称我院）开始筹建“隔离病房”，我立即请缨主动出战。为了消除后顾之忧，我将7岁的儿子留在爷爷奶奶家中，全身心地开始了我的“战疫”。

短短12小时，我院隔离病房紧急筹建完毕！戴口罩、戴手套、穿脱隔离衣、穿脱防护服……在院感科的指导下，我一遍一遍地熟悉这防护服的穿脱，把握细节，直到烂熟于心！

值守：当好护理团队的“大姐姐”

最年长的我必须承担更多！

1月26日，第一次值守全体人员到位。当天下午，我们收进第一位隔离患者，虽然都经过专业的培训，但每个人还是惴惴不安。作为隔离留观区护士长，在这种情况下，我毫

不犹豫选择第一个进入隔离病房。

穿上防护服，我打开了那扇门，那瞬间我能听到的声音只有自己稍有急促的呼吸，慢慢靠近患者，我下意识地安抚着他的情绪，为他讲解隔离的原因、病房的制度、安排的床位、入院生命体征监测……渐渐地，进门前的恐慌一下子全部消失，规范收治患者后，我才感觉自己是一个“战士”。但是，战斗才刚刚开始，我需要更加强大，才能安放手足无措的患者。

对于我们隔离病房的每一位医务工作者来说，这次工作经历都是第一次，我们在不断摸索和总结经验，并及时分享经验、查找不足，确保病区护理工作安全、顺畅。

挑战：特殊执业环境中的成长与鼓舞

输液，对于护士来说日常工作中的简单操作，身穿全套防护装备后，要想完成这个操作真的不容易。

1月26日，第一次给隔离病房的患者输液！护目镜开始起雾让视线不清，双层手套让手指不那么灵活，面屏后呼吸急促让大脑有些缺氧，连撕胶布都显得很费力。“莫急，慢慢弄！”听到患者的鼓励，我点点头，深吸一口气，调整好呼吸，凭借多年经验，顺利完成了第一次隔离病房输液。在完成所有治疗，并给患者安排好了晚餐和其他需要后，我结束了值守。说实话，那一天格外辛苦，脱下防护服全身是汗，脸上、手上留下深深的勒痕和压印，但因为患者的一句鼓励我心里充满了温暖！医患之间，守望相护，一切付出都值得！



宝贝不怕

请战书

遂宁市中医院党委领导：

针对目前爆发的新型冠状病毒感染的肺炎，来势之猛，传播之快，骇人听闻，迅速波及全国各地，作为医务工作者，我们深知救死扶伤是我们的神圣职责，我自愿申请加入到抗击新型传染病的斗争中，不怕危险，不畏牺牲，充分发挥党员先锋模范作用，充分履行医务工作者职责使命，愿为战胜疫情，随时听候调令，赶赴一线工作。

请战人：

我们来保护您



感动：谢谢你们健康出院

谢谢配合治疗！您可以解除隔离了！

最大年纪78岁的老奶奶，最小年级1岁1个月的小可爱，有怀孕11周的孕妇，有从武汉回来探亲的，也有修建雷神山医院后还没返回老家的工人……来到隔离病房的他们心情是不言而喻，为了早点回家他们都很“听话”，没有一个人离开自己的房间，理解和配合我们的工作。

治疗、护理、送饭、打水、病房消毒……看着我们忙碌，他们总会跟我们说声：谢谢！其实，我们也要感谢你们，感谢你们那么努力配合治疗，感谢你们平安回家。因为你们的团圆，我们的工作才有意义。

渐渐的，我在隔离留观区工作一个月了，虽有疲惫和担心，但暂时被隔离的我们并没有感受到孤单，反而收获了更多的鼓励和关心！我坚信有国家的支持，有无数一线人员的付出，这场“战役”的胜利必将属于我们。我相信没有一个冬天不会过去，没有一个春天不会到来！

青春无悔——我的城南传染病区战疫回忆录

乐山市人民医院 祝丽娟

2020对我来说注定是不平凡的一年，这一年，我30岁，这一年我们的家园生病了，“新冠肺炎”这短短几个字充斥着大街小巷，它就像梦魇一般回荡在每个人的脑海当中。生活就是这样，“你永远也不知道，明天和意外哪个先来。”



城南传染病区——我们来了

我也怕，怕自己缺少经验，不能很好地救治患者

当武汉报道出现“新冠”的时候，医院已紧急组织培训了“新冠”相关知识以及防护用品的穿脱，但当时的我并未意识到事情真的会到来且还如此严重。直至1月21日，接到通知：我将是第一批新冠肺炎防控应急成员的一员，下午两点到ICU培训呼吸机的使用，随时为迎接抗“疫”战斗做好准备。说实话，当时的我是有一点害怕的，但我怕的不是病毒，不是被感染，怕的是从未轮转过ICU的我知识不够，仪器不会使用，怕因为自己的笨拙在抢救患者时给同事带来麻烦，怕因为自己的不得力让患者错过最佳的抢救时间。于是，我们每个人都在认真倾听ICU老师为我们讲解，边听边录视频，生怕漏掉每一个环节。

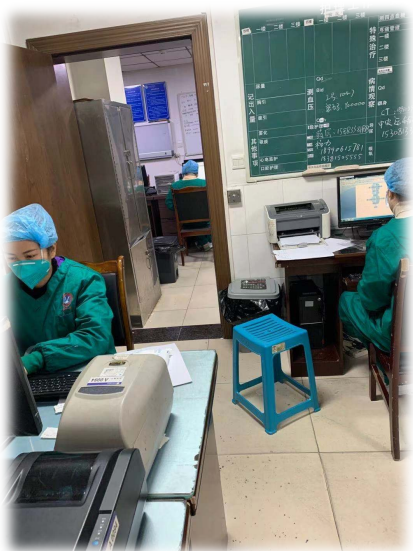
大约到了下午4点，第一位武汉回来发热患者的出现，使我们的战“役”正式拉开帷幕。没来得及收拾行李，没来得及安顿两岁的儿子，我便匆忙和同行的六位战友在护士长朱清文的带领下踏上了我的抗“疫”之路。

有“朱妈妈”在，我们就什么都不怕

紧急组建的城南传染病隔离病区，一切都要从零开始。为了能更快的使科室走上正



为战斗做准备



各司其职，各尽其责

轨，照顾患者之余，我和感染科几位老师通宵达旦地制作、优化各类流程、标识。虽然我本来就是感染科护士，但仅仅拥有良好的心理素质和基本的理论知识是不够的，我并没有重大传染病防治工作的任何经验，一切没有实践过的理论都是纸上谈兵。但只要有着丰富传染科管理经验的“朱妈妈”——护士长朱清文在，我们就什么都不怕。我不停地学习，学习传染病的分区、各类流程、防护用品的穿脱等等，并一一实践练习。尽管刚开始的几天我们每天都只能睡2~3个小时，然而我们似乎并未感觉到疲惫，每天都激情满满，充满斗志。

真诚的关心，用爱温暖每一位患者

交接班、查房、治疗、打扫卫生、送饭、打开水，我们的工作虽然很繁杂，但也乐在其中。同时，我也时刻关注着患者的心理健康，当第一例确诊患者信息披露的时候，他的心情一度到了崩溃的边缘，看在眼里的一边陪他聊天舒缓他的心情，一边将此事上报了领导，加上心身医学科老师及时进行心理干预，他的情绪渐渐稳定了下来。他的病情进展很快，几天之后病情恶化，他连起床都困难，生活更是不能自理。于是，每天我都会把热水给他放到杯子里，把牙膏挤好，帮助他刷牙、擦洗

身体、泡脚。甚至在穿着厚重的防护服、戴着满是雾气的护目镜的情况下帮他剃了胡须。他对我说：“你们这里每一位护士都非常好，但我觉得你是最贴心的一个。”出院之前，他还在我的朋友圈回复了一段长长的评论，他说：“尽管自己尽全力也无法记住我们的长相，但他记住了我们每一位坚定鼓励的眼神。希望疫情结束，再见时我们能合影，让他记住我们从阎王手上抢回来时的美丽模样。”这一刻，我突然明白，原来，这就是我们存在的意义。

隔离病房不隔离爱，致敬在我们背后默默付出的人

2月4日，是我们第一批医疗护理组工作期满由第二批抗冠成员接替的日子。得知这个消息时，我和几位感染科同事没有丝毫犹豫的写下了请战书，申请留下继续战斗。于是，我们在送走了部分第一批工作组的伙伴后，继续和第二批到来的战友并肩作战。新战友的到来，我们又紧急布置了二楼病房，在大家的共同努力下，病房很快布置完善，但是还缺少标识。

2月4日下午，朱清文护士长告诉我广告公司会加紧制作标识，也许半夜会送来，到时候需要我去查看指导粘贴。果然，2月5日凌晨2点半，我接到他们已经送来标识的消息，也许是因为前期沟通不良，我赶到的时候发现他们把地标贴反了。我充满愧疚的向他们表示需要撕下来重新粘贴，他们丝毫没有犹豫，只回答我一个“好”字。此刻，我除了感动，别无他言。看着偌大的地标，望着他们瘦弱的身影，我想，他们又是谁的父亲？谁的儿子？

27天26晚，我一直在想象着我要以怎样的方式来迎接我的30而立，这一次让我明白了什么是“青春无悔”！

30岁，对我来说是特别不一样的。我一直在想象着我要以怎样的方式来迎接我的30岁，然而，这次疫情让我的30岁有了一个难忘的开端。我很庆幸自己能够在乐山市人民医院感染科这个温暖的大家庭中工作生活，庆幸在我的青春里有这样一段令我刻骨铭心记忆。如果不是这次经历，我想我不会知道自己存在的意义有如此之大，多年后的我，回忆起今天的点点滴滴才能够明白“青春不悔”四个字的真正含义。作为一名7年党龄的老党员，我终于践行了“我是党员，我先上”的承诺，作为一名医务人员，我也正在履行着“健康所系，性命相托”，用自己的耐心、爱心、细心和责任心温暖每一位患者的承诺。

疫情还在继续，战斗还未结束。我时刻准备着，“召必回，回必战，战必胜”。我想这是每一位“乐医人”坚定的信仰。我也会坚定地在这个岗位上继续履行我的诺言，用我微薄的力量去温暖每一个人。



消毒喷雾器——我能背起你



这场“疫”情让我们长大

乐山市人民医院 肖亚婷

我是一名护士，当从前辈手中接过燕尾帽时，我庄严的宣誓：“终身纯洁 忠贞职守……”我又是一名党员，无数次在党旗下宣誓：“为共产主义奋斗终生，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。”然而，长辈们都说我还是个孩子，一个不爱说话的孩子，说我们“90后”太多“恶习”，还需要锻炼和成长。对此我始终懵懵懂懂，直到经历这场“疫情”。

春节前夕，护士长组织学习新型冠状病毒肺炎防控知识，并请大家自愿报名参加“新冠防控应急队”，因为我春节期间没有外出安排，所以我第一个报了名，为此护士长在大家面前给我点赞时，我还有点不好意思了。

1月21日，正在上班的我，被通知需要参加医院对应急队员的专项培训，而培训中途又接到通知，培训结束后立即到城南传染病区上岗，准备接收“新冠”患者。这场疫情的发展让我措手不及，跌跌撞撞地踏上了我的一线抗疫之路，一路有牵挂、忐忑、温暖和感动……

我牵挂我的家人，虽然接到通知时时间紧迫，我还是挨个给家人打了电话，告诉他们因工作需要，今年春节可能不能回家陪他们过年了，让他们不要担心。最后，给我的未婚夫打电话，有点开不了口，因为，我们原定2020年2月2日这个“万里挑一”的日子，领取结婚证，这样一来，这个“好日子”肯定是赶不上了。当他问我：“你2月2号还能回来



让我送您出院

吗？”正当我含糊着不知道怎么回答时，他抢先说了“没事，我等你，你注意安全就是了。”隔着手机，我含着眼泪点头，我知道，好日子是错过了，但好男人还是选对了。

而我又是忐忑和不安的，虽然前期有培训，但是，当我和我的同事们真正穿上厚厚的防护服和笨重的雨靴（因为没有鞋套，我们用雨靴替代）进入病房时，才发现每走一步，每完成一个动作都是很艰难的，我担心，担心手脚不那么灵活的我们会不会影响到患者的治疗；我担心，担心都是“新手”的我们会不会发生职业暴露被感染；我还担心恐惧焦虑的患者会不会不配合治疗或者失去战胜病魔的信心……

“隔绝了病毒，但隔绝不了爱”这是我们第一位确诊患者说的，他的病情相对比较重一点，所以我们进入他的房间比较频繁，但是每次我们走进他的病房，他就像监督员一般，看看我们口罩是否戴好，防护服是否穿严实，叮嘱我们一定要做好防护，别被传染了。他病情稍微好一点的时候，会主动要求自己动手洗漱，做些力所能及的事情，甚至偷拍我们工作时的照片再通过微信发给我们，我很享受这份和谐与温暖，他让我们忘记了辛苦、忘记了害怕，我们开始放松，相互鼓励打气，于是我利用休息的时间绘制了一副《逆行者》的图画，为自己也为广大的同事、全国一线的战友加油打气。

14天一线抗疫工作，转眼即逝，在医院的安排下，我们第一批队员，从一线撤离下来到指定地点进行隔离，隔离期间，我们也不想闲着，我们纷纷发挥各自所长，撰写论文或者写下自己的抗疫心得体会，我自己就创作了三幅漫画《如何预防粪口传播》《疫情那么可怕，戒备森严的新冠病毒感染病房内都在发生什么》《隔离生活日志》让更多的人了解NCP，了解抗战一线人员是如何开展工作的。

现在，我仍然还在隔离，安静的隔离区更容易让人思考，作为护士我们需要保持那份“终身纯洁，忠贞职守”的坚持；作为党员需要做好“随时准备为党和人民牺牲一切”的准备；而我还想对长辈们说，我们“90后”长大了，是这次“疫情”让我们长大，抗疫过程中，来自家人、同事、患者、甚至素未谋面的陌生人的关心和关爱，让我们狠狠的体会一把“爱与被爱”；抗疫过程中目睹了身边领导、前辈、同事们对救治工作的专注与执着，让我们理解了，什么又是“大爱”。因为这场疫情，因为有身边的你们做榜样，我们“90后”，已经长大，我们将学着你们的样子，披上白色的战衣，一往向前！



我的抗“疫”日记

眉山市人民医院 冷旭梅

春节，这两个字赋予了我们太多情感，它寓意着阖家团圆、展现着红红火火，预示着万象更新。2020年1月24日晚，和往常一样，我们一家人围坐在年夜饭桌前，享受着团圆的时光，期待着除夕夜的烟花，计划着春节假期的安排。这一切美好，都被突然爆发于武汉的新型冠状病毒肺炎疫情打破。

疫情来势汹汹，短短几天，全国确诊病例和疑似病例呈现爆发式增长，疫情的发展牵动着亿万群众的心。疫情就是命令，防控就是责任，各地的防控措施不断加强，我们医院也在第一时间成立了应对小组和设立了“新冠”感染病房，为可能出现的疫情传染风险做好了准备。

作为医护工作者的我，也时刻关注着疫情的发展，通过手机和电视了解到全国的医务工作者“不计报酬、不论生死”，请愿支援武汉抗击疫情时，看的我不仅热泪盈眶还热血沸腾，我知道我应该做什么了，我也知道我能够做什么了，当看到自己的名字出现在感染三病区名单上时，那种自豪感、责任感、归属感油然而生。

2月11日，按照医院统筹安排，我正式进入感染病区工作，这对我而言是一次全新的考验，面对新的工作流程及模式，内心还是有那么一点点忐忑，但医院常态化开展的防护



认真准备中

培训，以及家人对我工作的支持，又让我对工作充满了信心。

还记得第一天进病房时，病房已收治了7名新冠肺炎疑似患者，他们肺部有磨玻璃样改变，低烧、咳嗽、头痛、乏力或呼吸困难等症状，受困于有限的隔离条件，有些患者情绪很是激动，焦躁不安。我就把自己当作患者的亲属，从细节入手，帮他们送餐食、购物品、打开水、拉家常，照顾好他们的日常，逐渐地获得了他们信任，患者们也更好地配合了我们的防护工作。让我感动的一次是，一位患者，看到忙碌了一上午的我，他在病房里面叩了叩门，我过去询问他是否需要帮助，他告诉我：“看你在里面忙了一天，都还没有吃饭，我这儿有些零食，你一会儿带出去吃吧，你们真的好辛苦……”听着这些话，心里很温暖，但由于穿着不便，婉拒了他的好意。我以为这件事就这么过去了，没想到，这个患者把准备送给我的零食都留了起来，等到他医学排除“新冠”出了隔离病房后，认真地把外包装消了毒又送了回来，满脸笑容的对我们说：“你们真的挺辛苦的，这些零食送给你们，是我的一点点心意，外包装我也消过毒了，你们不要嫌弃少，一定要收下！”拿着这几包零食，泪水模糊了我的双眼，这何止是零食啊？这分明就是一份沉甸甸的信任和责任！

由于疫情发生突然且凶猛，物资的匮乏容不得有丝毫的浪费。我们进一次病房做完所有的治疗护理需要6个小时以上，这也意味着要连续工作6小时以上，在这期间，即便是饿了，也不能吃一口饭；渴了，也不敢喝一口水，生怕浪费本就紧缺的医疗防护物资。而



最美的我们，最“美”的痕迹



同事之间的问候语也变成了：“×××，你今天要进去里面进行治疗，你先吃点零食填肚子！不要喝太多水了哟！要不要先上个厕所？”在忍受吃喝不便的同时，还要承受护目镜长时间压在脸上、鼻子上，带来的小丑式深印子，没有一个同事抱怨，大家都是拍照留存这战“疫”的痕迹。面对隔离衣没有口袋，不能随身携带笔和小本子这个现象，同事们充分发挥主观能动性，利用经过紫外线消毒处理的废弃隔离衣，制作出能够随身携带的小包，为我们工作节省了体力。

在进入感染病房工作之后，由于有些病例还没有进行医学排查，存在潜在传染风险，我刻意“疏离”了家人，下班后就选择了独自居住，没有家人的陪伴，没有孩子的吵闹，一个人显得特别的冷清，情绪上也很脆弱，常常会感觉到害怕、担心，想家人了就打个电话开个视频。有时我也想要放弃，但每天走进医院那扇大门时，当穿上那身白衣时，意味着我也就“穿上”了责任，更是在用实际行动履行南丁格尔誓言。

窗台书桌已被阳光溢满，遇见春天花已开。战“疫”终将胜利，日子还将继续，当生活重新按下播放键时，让我们一起摘下口罩，在阳光的沐浴下，随心所欲把酒言欢，把失去的往日繁华热闹找回来，共同迎接新生活、新气象、新希望！愿我们众志成城，早日打赢这场没有硝烟的战“疫”！

忆战“疫” ——抗击新冠肺炎有感

乐山市人民医院 肖亚婷

逢节前、疫急切，
急训战冠不可怠懈。
初到岗、战一线，
坚守抗疫不知疲倦。
疫蔓延、形势艰，
疑似确诊不断涌现。
雪上霜、物资缺，
捐赠调度不吝支援。
医护协、病患勉，
团结共进不怕艰险。
临春节、心意牵，
家人亲友不需挂念。
众志成城、意志坚，
乐医乐人不畏奉献。



必 胜

A stylized illustration of a diverse group of people, including men and women of various ages and ethnicities, holding yellow circles above their heads. The background is a solid orange color. The people are arranged in a loose, circular formation. Some are wearing shirts with the words 'Girl' and 'Boy' on them. The overall mood is positive and inclusive.

第三章

他 说

我从不知道，你娇弱的身躯能拥有撼人心魄的能量；我从不知道，你硬朗的外表下有着那样纤细的柔情。你们是铿锵玫瑰，你们是铁汉须眉，你们是逆行天使，不惧风雨……

你冲前线，我守战壕

四川省医学科学院·四川省人民医院 秦新新

就在前几天，无意间翻到了6年前你写给我的信，你说：“感觉时间过得好快，我们相识就像在昨天。”此时，我也想对远方的你说：“是呀！你我相识已近12年，但我们依然还是当初的我们。我相信，不管是10年、30年、甚至50年或者幸运的话更久些，我们依然还是当初的我们，信守着不离不弃，相伴一生的诺言。”

2020年的春节是如此特别，本应是万家团聚灯火时，却因为武汉新型冠状病毒肺炎疫情而变得凝重无比。武汉告急，疫情就是命令，防控就是责任，生命重于泰山！为了控制疫情，大年初一，我们所在的医院——四川省医学科学院·四川省人民医院率先做出反应，由呼吸、重症、感染等专业组成的30名医护人员义无反顾踏上征程，紧急驰援武汉！而你，邱竞——我的老公正是其中的一员。

回想当医院通知大家报名的时候，作为一名光荣的党员护士，你我在第一时间都主动请缨赴“战场”。最后，在老年呼吸科的你光荣地被选中，在肿瘤中心的我却遗憾的落选了。大年二十九，正在老家和家人团圆的我们接到通知后，立即返回医院参加培训，为逆行到抗击疫情的第一线做准备。很快，在除夕之夜，便接到了第二天要出发的命令，这个晚上注定是一个不眠之夜，虽有无尽的不舍，但你我深知作为一名党员护士的职责与使命，所以我对你更是义无反顾地支持，也为你自豪与骄傲，家里有我，你放心，你冲前线，我守战壕。



邱竞奔赴武汉当天，与妻子及内科党总支书记合影

的命，这个晚上注定是一个不眠之夜，虽有无尽的不舍，但你我深知作为一名党员护士的职责与使命，所以我对你更是义无反顾地支持，也为你自豪与骄傲，家里有我，你放心，你冲前线，我守战壕。



你正式踏进了武汉红十字会医院，作为一名男护士，战斗在整个医院收治最重患者的七楼重症监护病房，一个多月过去了，我知道你一直坚持战斗在工作最累、风险最高的监护病房，参与护理全院病情最危急、最危重的患者。你总是报喜不报忧，所以对在那边的工作情况我不甚了解，更多的是从其他同事那里听来，就连你工作时的照片，都是在别人的朋友圈中看到。为了节约防护资源，你每天上班之前两个小时就不吃不喝，上班期间也不喝水、不上厕所，仅用一件防护服就完成一个班的护理工作。由于防护服不透气，你内衣经常被汗水浸透，每天做着平凡烦琐的治疗护理工作，冒着感染的风险抢救患者，不分昼夜，任劳任怨，总是尽自己所能地去帮助患者。在同事们和你的努力下，已经有很多重症患者出院或转入普通科室了。



邱亮在援鄂期间开展工作



邱亮在援鄂期间开展工作

大年初三是我的生日，在内科党总支李兴红书记的精心安排下，护理部温贤秀主任、马青华、吴海霞科护士长、肿瘤中心党支部及科室的同事们为我过了一个终生难忘的生日，一个个的祝福、一声声关切的话语，温暖了我。你为我录制的短视频，更是那最大的惊喜，你可知，我最大的生日愿望就是希望你和队友们早日抗疫成功，平安归来。而我知道，你最大的愿望就是希望那里的病员能够早日痊愈，这场没有硝烟的战争早日胜利，与我们团聚的日子早日到来！

在你去武汉的这段时间，我在自己的护理工作岗位上也从未停歇。疫情期间，我们科室也未间断收治患者，面对肿瘤患者，这些生命已经严重受到威胁的人，更需要我们的治疗和护理。我们在护士长刘宇的带领下制定了严格的入院流程、详细的疫情期间工作制度，新入患者需要经过医院、科室的层层筛查，在院患者、家属陪伴更是强化管理、监测

体温。虽然工作流程增加了，工作内容增多了，但是我们在加强自身防护的同时，更是保障了患者的安全。虽然工作忙碌、辛苦，虽然没有你在我身边，但医院领导、党委、护理部无时无刻地关心我们家，刘宇护士长与科室的同事无微不至的照顾我们家，省卫健委、妇联以及社会的爱心企业给我们家送花、送菜、送关怀、送温暖。



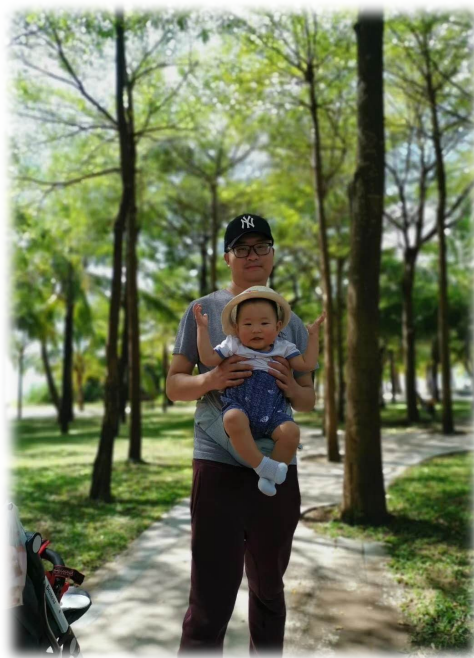
同学们祝贺邱竞妻子秦新新30岁生日

你我的奋战，无数医务工作者的坚守，全国、全社会的戮力同心，让我坚信，这个冬天一定会过去，春天也一定会到来。

阴霾终将散去，人间依旧美丽！老公，加油！小果冻也在说，爸爸，加油！



邱竞与妻子秦新新合影



邱竞与儿子合影



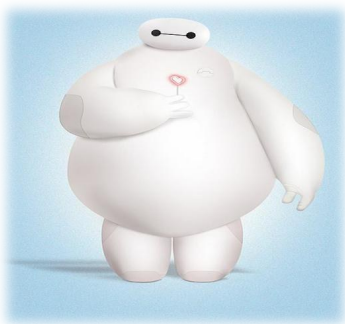
心中的大白

四川省医学科学院·四川省人民医院

温贤秀 陈夏丹 梁蝶 曾丽

2015年上映的一部叫《超能陆战队》的电影颇受广大影迷的喜爱，电影中打造的医疗伴侣萌物“大白”人气飙升，成了人们心中的英雄。

近日，锦江区文化馆王蓓老师的几幅绘画作品吸引了人们的注意力，她把抗战在疫情一线的两位护士比作电影中的大白。她说穿上防护服的医务人员就是我们心中的“大白”，只不过她们不是机器人，而是热血的白衣战士！作品里的两位主人翁就是四川省医学科学院·四川省人民医院第一批赴武汉的医疗队员——主管护师吴焰宇和护师曾玥。



电影《超能陆战队》的“大白”

新春佳节，本是万家团聚之时，她们却选择了离蓉援鄂，成为“我愿意为你，挡在疫情之前”的“逆行者”。王蓓老师得知此事迹后立即把她们绘画

出来，希望用自己的方式记录她们舍小家顾大家的事迹。



王蓓老师笔下的“大白”——吴焰宇和曾玥



白衣天使吴焰宇和出征战士吴焰宇

吴焰宇——省医院感染科工作16年，主管护师，担任援鄂医疗队省医护理组副组长。春节前夕，大家还在一起布置病房，让科室暂时不能出院回家团圆的患者感受春节的气氛。随即收到了援鄂通知，临行前，抱着儿子泪流满面，虽有千般不舍，确无半点退却；虽不知何时是归期，不愿错过儿子成长的每一天，但仍决然地告诉儿子：“皓皓，你是男子汉，等妈妈回来。”她曾说无数次想象自己穿上红色医疗队服的样子，今天我们都看到了，特别美！尽显巾帼英雄的风采！

曾玥——省医院感染科工作7年，护师。从接到援鄂任务到与援鄂医疗队汇合，还在工作岗位上的她收拾行装只用了不到两个小时的时间。临危受命，她来不及与家人、热恋中的男友好好道别，只是匆忙在电话里简单打了招呼，便迅速归队。你的勇敢、果毅让我们动容！

你们不顾一切逆行冲向那个病毒最肆虐的地方，正如电影中



小可爱曾玥和出征战士曾玥



身穿防护服，备战状态的吴焰宇和曾玥



脱下战袍，最美微笑——曾玥



吴焰宇——武汉加油！

的机器人“大白”在检索到传送门里有生命迹象的时候，不顾一切冲向最危险的地方。你们“擅学习、上手快”，快速学会了呼吸机、微量泵等抢救仪器的使用，为患者提供了最专业的救治。虽然穿上防护服后，患者并不清楚你们谁是谁，只知道你们叫“白衣天使”。但就是你们这样一群最美的“大白”，给了患者最无微不至的照护，给他们送去了爱和希望。

心中的“大白”，白色防护服里最美抗疫者，纵然有汗水与泪水，你们却依然选择用微笑告诉我们，你们很好，让我们放心。你们是孩子的榜样，是家人的牵挂，是我们的骄傲！请你们务必带着我们所有人的期盼，记住我们的约定，不辱使命，共克时艰！等待你们早日在这场没有硝烟的防疫战中完胜凯旋！

武汉！加油！中国！加油！

用爱与真心温暖寒冬

四川省医学科学院·四川省人民医院 陈鑫 曾丽 蒋文春

有人说：“世界上没有无缘无故的爱。”的确，若你我互不相识，或即便相识，但我又凭什么无缘无故对你好呢？可是就有这么一群人，无私奉献，为不认识的人无条件付出，颠覆了我们对“爱”的认识。

2020年注定是不寻常的一年，新年伊始，新型冠状病毒肺炎肆虐，严重威胁着武汉、湖北乃至全国人民的生命健康。随着疫情不断发展，全国人民的心每天都揪着。在党中央的全面部署下，全国各地纷纷派出医疗队驰援湖北。四川省医学科学院·四川省人民医院（以下简称我院）积极响应号召，于1月23日发出倡议书，全院上下踊跃报名，主动请缨抗战一线。



医院发出的征集救援队倡议



大年初一，我院第一批援鄂医疗队英勇出征，随即第二批、第三批也纷纷踏上驰援之路。第三批援鄂医疗队共派出36名护理人员，其中有15名中共党员，2名护士长，14名男护士。

我院第一批护理援军，也是最早进入临床工作的护理团队，于1月26日到达武汉“红十字会医院”，了解到该院的困境后，他们立马“撸起袖子”开始干，当晚便承担了ICU的临床护理工作，与医院配合，7天时间将这所陷入混乱的医院基本改造成了满足传染病管理要求的医院，有效阻止了病毒的蔓延。

ICU的工作沉重、忙碌、紧张，甚至让人感到无比压抑。但护士刘诗雅时常告诫自己要学会自我调节，不要让自己像机器那样冰冷，要用最“有温度”的一面去护理患者，让他们感到放松和信任。烦躁的患者更需要帮助与安慰，尽管全身包裹的只能看见眼睛，她也要让患者感受到她的笑容，感受她的真诚。一个多月以来，刘诗雅和战友们亲眼见证了一个从未用过呼吸机的科室变成超过70%的患者在行有创通气，且两台ECMO和两台CRRT同时运行。随着患者的病情越来越重，护理工作也面临更多、更大的挑战。一天，一位40多岁的大叔突发心脏骤停，男护士邓成强一边克服防护装备带来的不便，一边全力抢救，但最终没能阻止一条生命的逝去……当所有的机器撤除时，四周安静得让人压抑。没有家属，邓成强默默地为逝者整理仪容、静静送别，就像是在告别自己的亲人，护目镜里雾水和泪水交织在一起……

2月5日是我院第二批援鄂医疗队护士杨雅景进驻武汉大学人民医院东院的第一天，为尽快熟悉病房环境、了解患者病情，她立即开始查房。查到第三



邓成强为上ECMO的患者进行床旁血液透析



刘诗雅为重症患者输血

个房间时，她看到一位90多岁的婆婆坐在床上，床单被套都尿湿了，床沿上还滴答着尿液……她立即和队友一起给患者更换了床单元、为婆婆换上了干净的衣裤、穿上了尿不湿。得知婆婆没有吃饭，她又热了一碗稀饭一勺勺地喂婆婆：“好吃吗？”婆婆一句回答润湿了她的眼眶：“好吃，是因为你喂得好。”护士长张文婷每天都会对全病房患者进行护理查房、做心理疏导，帮助他们建立战胜疾病的信心。有2名患者的生活物资无法送达，她便将自己的蛋白粉、酸奶、益生菌等送给了他们。“病毒无情，大爱无疆”，细微之处显真情。



杨雅景、张文婷与患者在一起

我院第三批援鄂医疗队员被分配到武汉客厅方舱医院，负责方舱患者的治疗、护理和生活协助。男护士周正伟在赴武汉驰援前在护理部轮岗，凭借重症专科护士资质和多岗位轮转过硬的硬核，成功跻身前线救援队伍。作为方舱医院的领队成员，他进入方舱后，看到与平时工作截然不同的场景，意识到在做好日常工作、安抚好患者的同时，要想患者尽快恢复，需要规范的管理来保障专业疗护的实施。他积极与其他领队沟通、商讨，共同制定了方舱管理制度、确定了各岗位职责、梳理了工作流程，保证了方舱有序、规范开展工作。一天晚上，男护士陈仲斌管理的单元突然出现个女患者，手拿着盒饭，四处张望，很是焦虑。他立刻上去询问，得知女患者来找她老公一起吃饭。于是，他就耐心地陪该患者找其老公。在交谈中他了解到，该女患者一家都被感染了，儿子还在医院救治，病情很重。莫名的难过和无力感涌上心头，这场疫情伤害了多少幸福的家庭，给多少人带来了苦难和别离。后来我院医疗队被调到国博方舱医院，特别开设了亲属单元，让患病的家人团聚，相互照顾、相互鼓励，共同抗击疫情。



周正伟在方舱医院准备接收患者



陈仲斌在方舱医院与患者合影

以前，他们视患者如亲人，如今他们真成了患者的亲人。这群来自四川省医学科学院·四川省人民医院的护理天使始终认真护理、常常陪伴、全力抢救，为患者的康复而开心、为患者的逝去而难过。不是亲人，胜似亲人！他们坚信爱与真心，定能温暖寒冬，期待春天早日来临。

把专业的华西护理带到武汉前线

四川大学华西医院 冯梅

2020年1月25日，在新冠肺炎疫情日益严峻之际，四川大学华西医院（以下简称华西医院）呼吸与危重症医学科副护士长冯梅加入了四川省第一批援鄂医疗队，担任华西医院第一批援鄂护理团队组长，武汉市红十字会医院发热4病房、8病房、13病房科护士长，兼任发热8病房护士长。

主动请缨，出征前线

在全体华西医院护理人员踊跃报名支援武汉的那一刻，冯梅也是其中一员。她说：我的孩子大一点，并且，我是护士长，既有呼吸重症20多年的临床经验，又有管理经验，前方会更需要我。

1月23日，接到确定出征的消息后，她快速地整理着行李。与其他基层护士不一样的是，她不仅需要整理个人物品，还需要准备出发前的医疗队物资和培训。考虑到武汉是疫区，防疫和医疗物资紧缺，为了不给武汉增加负担，同时保障医疗队的必须物资供应，在护理部的统一部署下，冯梅在多方征集了院感部、感染科以及呼吸与危重症医学科专家意见后，拟定物资计划清单，包括防护物资、生活物资和药品清单。在医院的全力支持下，1月25日下午，所有物资到位，前往武汉。

专业管理，排班也有学问

华西医院医疗队接管了武汉市红十字会医院的三个发热病房，护理团队由来自6个省市，26所不同医院的护士组成，在这种背景下，提高护理质量，统一管理标准势在必行。因此，冯梅在对所有护士进行摸底调查和能力考评后，结合所有护士专业优势特点，病房成立临时护理管理小组，每个病区设立护士长1名，负责人力资源协调、危重症患者抢救、仪器设备使用培训等工作。副护士长1名（红十字会原护士长担任），负责电子病历



系统、后勤物资保障。此外，病房还设立兼职院感护士、心理护理护士、静疗专科护士和伤口专科护士，为患者安全保驾护航。在三个病房的新建护理团队中，与本次新冠肺炎密切相关的呼吸、重症、感染科室人员不足55%，较多护士对呼吸重症抢救知识和专科设备（无创呼吸机，高流量仪等）使用掌握不足。为了



冯梅就工作流程优化问题在病房和护士讨论

实现人力资源的合理使用，利用不同护理团队优势，在排班上进行三重优势组合。第一重优势组合为红会医院本院护士和支援护士搭班组合的模式，保证全天每个班次都有本院护士在岗。耗材计费、物资领取、维修保障等需要熟悉医院系统及后勤流程的工作由本院护士完成，患者专科治疗、基础护理、生活护理、心理护理以及抢救工作主要由支援护士承担、双方协作完成。第二重优势组合为支援护士内部结构组合的模式。每个班次都有呼吸、感染或重症专业，且临床经验丰富的高年资护士在岗，保证应急抢救、高精仪器使用的有序进行。本次华西护理团队成员均为来自呼吸、感染、重症的高年资骨干护士，为了充分发挥华西护理的专业优势和带头精神，第三重优势组合为在治疗护理密集的时段安排华西护士+其他医院护士组合的模式，保证病房护理质量和安全。在大家的配合下，新模式顺利默契执行，病房成立至今，无护理不良事件发生。

专业护理，水平令人称赞

武汉市红十字会医院是一家综合性二甲医院，医院年代已久，设备陈旧。在一次查房中，一名患者氧饱和度突然下降，冯梅立即给患者调整了高流量仪的参数，准备给患者上机械通气。但却面临氧气压力不足的问题，怎么办？老办法新使用，冯梅老师二话不说拉来氧气筒，鼻塞吸氧+无创呼吸机面罩双重供氧。为了让通气效果更好，冯梅站在患者床头，双手固定患者面罩和下颌，保持其气道开放。同事说：“你这样太危险了。”看着患者缺氧症状改善，面色逐渐恢复红润，冯梅笑笑说：“哪里有时间考虑那么多，并且，我们防护措施做得很好，没事儿的，救命要紧。”除了氧气压力不足外，呼吸机管道不足也是

一个问题，在后勤物资配送到之前，为了保证机械通气患者耗材使用，冯梅和她的同事在现有耗材基础上，因地制宜，用两套双通路的麻醉管路拼凑出一套无创呼吸机管路。红十字会医院的护士们忍不住称赞道：华西的老师太专业、太牛了。

初到病房，看着因人力资源匮乏，多日连轴转导致眼眶深陷的红会护士，看着病床上患者满怀期待的眼神，冯梅心里有种说不出的滋味。可是她知道，她现在没有多余的时间去消化这五味杂陈，她必须尽快熟悉环境，开展治疗，因为有太多的患者在等着她们……8床患者，头部手术过后，生活不能自理，需要定时喂食和更换尿布；12床患者有糖尿病足，需要伤



冯梅（图中床前）在床旁指导无创呼吸机使用

口专科护士协助换药；20床患者氧合低需要上高流量，需要核实病室是否有仪器；23床和24床，一个是剖腹产后第五天的妈妈，一个是怀孕28周的准妈妈，这两个患者情绪不稳定，需要心理评估和疏导……陌生的环境、陌生工作流程，对临床经验丰富的华西人来说都不是问题。短短一天，新建病房的联合救治模式以及工作制度便开始落实。病房里，华西人忙碌的身影成为一道别致的风景，她们不仅在防护服上写上自己的名字，还写上很多的加油！加油！为患者加油，同时也是给自己鼓劲！这样的装备一戴就是几个小时，闷、热、缺氧引起的头疼、奔波不停地脚步……一天下来，真的很累。可是，看着不能动弹的患者投来感激的目光，华西人的身影开始在病房频繁穿梭；当看到年迈的伯伯有力地竖起称赞的大拇指，这一份份的“犒赏”让她们收获了太多的感动和满足！

专业规范，汇集救治经验

全国各地的医疗队前后入驻。为了让后面来的医护同仁快速适应环境，投入救治工作。冯梅和她的同事们还把前期工作的经验汇集成文，如在医疗队驻地管理，物资设置计划，救治工作模式，防护服穿脱注意事项，防护用品选择注意事项等方面都给后来的同事提供了参考。



华西医院新型冠状病毒感染肺炎诊治 一线医疗队武汉驻地内部管理



冯梅¹, 张森林¹, 宋志芳¹, 谢莉¹, 张耀之¹, 何国庆¹, 江雪¹, 冯振雄¹, 魏玲¹, 蔡琳¹, 吴孝文¹, 潘贵华¹, 彭云耀¹, 张茂杰¹, 罗凤鸣¹, 吴小玲¹, 龚燕¹, 蒋艳¹

1. 四川大学华西医院呼吸与危重症医学科(成都 610041)
2. 四川大学华西医院感染内科(成都 610041)
3. 四川大学华西医院重症医学科(成都 610041)
4. 四川大学华西医院护理部(成都 610041)

2019年12月,湖北省武汉市爆发新型冠状病毒感染导致的新型冠状病毒肺炎。至2020年2月7日15时,国家卫健委官方网站发布确诊病例31233例,其中,湖北省22112例。已经确定新型冠状病毒肺炎可以持续传染人,主要经呼吸道飞沫传播和接触传播,不排除患者体液、大小便内含病毒^[1]。因此,感染防控任务艰巨。为了早日控制疫情,全国各地医疗队进驻疫情最严重的武汉支援。笔者有幸作为四川省第一批支援武汉医疗队队员参与救治工作。各医疗队员作为密切接触患者,自身也有可能处于潜伏期的感染者^[2]。为了防止医务人员内部的感染暴发,我们在医疗队驻地管理方面认真梳理,严格执行。

1 居住环境

为避免可能的交叉感染,建议队员单间居住。时值冬春,气候寒冷,但为了避免交叉感染,严禁使用中央空调。居住地最好为单间公寓,若不具备单间公寓条件,建议医疗队配备电热毯保暖,避免队员感冒。

2 驻地感染防控

2.1 驻地房间内分区
队员房间内相对分区,建议房间门口设置为污染区,进门前将外出鞋脱至门口固定区域,换拖鞋入内,标准单间户内衣柜处建议为潜在污染区,将外衣外裤挂在衣柜。卫生间设置为缓冲区,入卫生间洗手后换鞋进入清洁区。卧室及办公区域为清洁区,各区有专用拖鞋。

2.2 驻地房间内清洁消毒

房间内清洁消毒,建议队员自行完成。减少与酒店人群接触。每日用1000 mg/L的含氯消毒液擦拭桌面和地面。半污染区、清洁区拖布分开。

2.3 队员自我隔离

新型冠状病毒感染的肺炎潜伏期一般为3~7d,不超过14d^[3]。队员在病房进行诊治工作时与患者密切接触,作为处于潜伏期的潜在感染者,返回驻地后立即更换外衣,并杜绝相互之间入户串门。通知交接建议通过电话或微信方式。

2.4 实行分餐制

支援之间为保障饮食卫生和避免交叉感染,建议不要外出聚餐或者点外卖。每日三餐由专人负责营养搭配均衡的饮食,建议实施分餐制,队员回房单间就餐,避免过多人群在餐厅聚集。

2.5 强调职业防护

新型冠状病毒肺炎主要经呼吸道飞沫传播,所以口罩是防止病毒传播的关键屏障。队员在房间外的公共区域活动时,强调规范佩戴医用外科口罩。已明确接触传播也是主要的传播途径之一,对于多人频繁接触的高风险区域,如门把手、电梯按钮等,建议间接接触,并及时洗手^[4]。

2.6 会议管理

因医疗队布置工作需要开会时,建议采用电话会议、视频会议等形式,避免人群聚集,降低交叉感染几率。

3 物资管理

病区防疫和医疗物资紧缺,为减轻武汉当地负担,同时保障医疗队工作顺利开展,医疗队随队建议携带部分医疗防护用品及生活物资。

3.1 建立标准化物资清单

新型冠状病毒肺炎一线支援医疗队 护理团队建设



冯梅¹, 吴朝¹, 吴小玲¹, 朱晶¹, 张森林¹, 宋志芳¹, 谢莉¹, 张耀之¹, 何国庆¹, 江雪¹, 冯振雄¹, 魏玲¹, 蔡琳¹, 吴孝文¹, 潘贵华¹, 彭云耀¹, 张茂杰¹

1. 四川大学华西医院呼吸与危重症医学科(四川成都 610041)
2. 四川大学华西医院感染内科(四川成都 610041)
3. 四川大学华西医院重症医学科(四川成都 610041)

2019年12月,新型冠状病毒肺炎在武汉爆发,截止2020年2月5日24点,国家卫健委官方网站发布确诊病例28018例。作为呼吸道传染疾病,新型冠状病毒肺炎带给人们的是恐惧,是灾难。大难当下,华西人充分发挥了大爱无疆的精神,在四川省卫计委的统一部署下,我院快速集结第一批医护团队于2020年1月25日奔赴武汉支援。笔者有幸作为第一批医疗队的护理组长,对此次抗疫支援的准备和实施有一些护理管理的体会,分享如下,希望在进一步的疫情抗击支援活动中有所帮助。

1 规范的人员培训

1.1 防护用品使用方法培训

为避免医护人员防护不当导致感染,医院组织专业人员岗前指导和演示防护用品使用,强调帽子、口罩、防护服、隔离衣、护目镜以及面屏的穿脱顺序。从职业暴露风险看,防护用品使用时更加危险,要求所有医疗队员积极练习,人人操作过关。

1.2 防护意识的培训

已经证实新型冠状病毒可以持续人传人。主要通过呼吸道飞沫传播和接触传播^[1]。患者的体液、大小便不排除含有病毒,气溶胶和消化道传播待明确^[2]。因此,队员必须有严格的防护意识,在严格落实标准预防的基础上,强化直接接触传播、飞沫传播和空气传播的感染防控措施。接触高危环境电梯按钮、门把手等区域后进行手卫生,或采取间接方式接触上述环境。不要随意用手挖鼻孔,耳道或用手揉眼睛。口罩作为最重要的防护屏障,要求队员在外出的任何时候都要规范佩戴口罩。

需要特别强调的是,医疗队员作为新型冠状病毒肺炎的密切接触者,在武汉期间以及返回后健康隔离期间,均可能是处于潜伏期的潜在感染者,因此,为了避免医护人员感染,队员居住环境最好单间,每日进行房间消毒,严禁休息时串门、聚会。实施分餐制,避免聚餐。减少见面会议,建议尽可能采取微信群或者视频会议形式进行讨论^[3]。

1.3 防护用品的规范使用

防护用品的规范使用严格执行国家相关标准^[4]。一旦防护用品被血液、体液或患者其他分泌物污染,以及出现意外,如衣服、手套被摸,面屏掉落等,需立即重新按照规范流程更换。
1.3.1 口罩 N95口罩密闭性强,缺点是防水,潮湿后需及时更换,普通外科口罩外层有防水作用,因此,建议医务人员进入病房时佩戴双层口罩(N95+医用外科口罩)。普通外出环境使用医用外科口罩即可。口罩建议4小时更换一次。口罩佩戴注意事项:(1)不要用手捏鼻夹部位,操作时将双手指尖放在金属鼻夹上,从中间位置开始,用手指向内按压鼻夹,分别向两侧移动和按压,根据自身鼻梁的形状调整。(2)每次佩戴医用防护口罩应进行密合性检查。检查方法:将双手完全盖住防护口罩,快速的呼气,若鼻夹附近有漏气应调整鼻夹,若漏气位于四周,应调整到不漏气为止。(3)口罩佩戴松紧适宜,佩戴前可在受压部位涂抹润肤霜,保持局部湿润,或局部喷洒防水剂保护,避免压力性损伤的发生。另外,具有厚度的减压垫料的使用效果有待考证,可能会影响口罩的气密性。(4)摘口罩时,不要用手触碰口罩前面,用手捏住口罩的系带丢弃至医疗垃圾桶。
1.3.2 医用防护服 选择合适自己体型的尺码,切勿为了美观选择尺码小,在操作过程中容易撕裂导致

DOI: 10.7507/1671-4205.202002025

http://www.cjccm.com

DOI: 10.7507/1671-4205.202002013

http://www.cjccm.com

冯梅和同事们根据前期工作经验总结成文,为后续援助工作的开展提供参考

每一个医护人员都是密切接触者,为了避免队员之间的交叉感染,冯梅每天都会关心、检查队员的防护用品穿戴情况,要求队员们克服暂时的困难,禁止拥抱、握手等危险动作,非工作时间减少外出。为了让队员们充实业余时间,冯梅根据自己的科研经验,带领大家针对特殊案例进行讨论,鼓励大家撰写科研论文,并协助论文修改。在冯梅的指导下,多名护士开始科研写作,目前,护理团队已发表论文2篇,投稿10篇。

来到武汉近2个月,冯梅不仅要参与患者的轮班护理工作,还以病房临时护士长的身份承担着病房的护理管理工作。每



冯梅从驻地带来自己的指甲刀,细心为患者修剪指甲

天下班后匆匆洗漱，常常顶着还没有来得及吹干的头发就加入管理小组的讨论中。有的时候，护士们劝她，先吃口饭喝点水再开会吧，她说：“没关系，我现在不饿，今天我们还有很多问题需要讨论解决，我们还是抓紧吧……”

疫情还没有结束，冯梅和她的同事们还要继续战斗在武汉第一线，随着患者的逐渐好转出院，她们相信，冬天终会过去，春天总会来临！



武汉战地日记

成都中医药大学附属医院 张冀伟

张冀伟是成都中医药大学附属医院重症医学科工作三年的一名男护士，因新型冠状病毒疫情，他第一时间积极报名参加了四川省第一批医疗救援队支援湖北疫情，与他共同前来的还有曾经的大学上下铺兄弟钟永建。



张冀伟和钟永建是大学时代的上下铺、毕业后又一

2020年2月5日，张冀伟和钟永建在武汉市红十字会医院病房工作

起进入了成都中医药大学附属医院的重症医学科，这次，当他们接到报名支援武汉的通知，既是同学又是同事的哥俩儿都毫不犹豫地做出了同样的选择。

大年三十，张冀伟刚下夜班，父母给他煮的饺子还没吃两口，就接到了去支援武汉的通知。就要去前线支援了，他甚至有些激动，父母含泪给他收拾了行李。而钟永建在接到消息时，由于不想让父母担心，他没有第一时间告诉父母，而是立刻给张冀伟打了电话，两兄弟将要共赴疫区，去前线救护生命！

在接受中央电视台采访时，这两个兄弟说，“我们俩在一起，啥事不能抗过去？我们俩就是同生死、共患难的兄弟。他们开玩笑说我们俩才是真爱。”

2月5日晚，是他们深入疫区前线的第一个夜班，他们支援的是武汉市红十字会医院，该院毗邻华南海鲜市场，武汉第一批冠状病毒患者就在此收治，是疫情重灾区，也是武汉第一批疑似、确诊冠状病毒患者收治的定点医院。工作任务相当艰巨，他们被派往的

7楼重症与呼吸病房又是该院患者最重最危险的地方。

两名年轻的男孩是第一次面对如此复杂的救治环境，也是第一次穿上如此严密的防护服，一切让人觉得陌生又紧张。但当他们走进ICU病房的那一刻，一切又



两位男护士在战斗

变得熟悉起来，熟悉的呼吸机，熟悉的血滤机，牢记于心的各项危重症救治护理技术一下子派上了用场，从配合医生的治疗方案，再到准确把握危重症患者救治护理技术的每一步操作，即便是照料患者的基本生活、处理大小便这样的工作，他们也毫不松懈，全然忘记了自己的安危，全情投入工作，希望在有限的时间内救治更多的患者，也希望替连夜奋战的武汉医护同胞多分担救治任务。

夜班结束，他们没有说累，钟永建的耳朵已被防护口罩的系带勒出了压疮，他也没有说一句疼，他们只想快点回去休息又能尽快投入下一轮战斗。

由于现在武汉重症患者急需各种深切治疗，武汉红十字会医院在重症病区开展ECMO治疗，他们在困难面前挺身而出，积极响应省队号召，主动与他队不会这些技术的队员调换，去到更艰苦的岗位。由于很多患者做了插管手术，每两小时需要通过翻身进行俯卧位通气。每次给插管重症患者翻身，既耗费体力又有危险。在翻身过程中，插入气管的管道与气管发生摩擦，会引发患者咳嗽，进而产生大量携带病毒的飞沫，因此，站在患者头部的指挥人员被感染的风险最大。而这个位置基本都是他们轮流“坐庄”。最多的一天，有人先后6次站在了那个位置。

武汉的天很冷，街道空荡荡的只有风在咆哮，日子在这里仿佛过得异常的慢。这天，张冀伟在ICU里照常忙碌着，穿着厚厚的防护服，满身是汗，穿刺、输液、喂药、吸痰……他注意到，住在边上这个床的患者呆呆地看着窗外，不爱言语，感觉有点低落。“大



叔，你怎么了？”张冀伟走过去问道：“有什么需要帮助的吗？”

这位中年大叔看着这个防护服上写着“青羊区吴彦祖”的小伙子，微微的问道：“这个病是不是很严重？刚开始我还以为就是小感冒，怎么就住进ICU了？我是不是活不了了？”

张冀伟感受到了这名患者的焦虑，他安慰道：“大叔，你不要担心。您这是轻症，只要配合治疗，一定能康复出院的。再说了，您看啊！全国的医护人员都在赶来帮助大家，再加上我们带来的中医治疗，您一定会好的！要有信心，我们一起加油！”大叔听了张冀伟的话，若有所思。

之后的每一天，张冀伟都特别关注这个中年大叔，每一项治疗都详细的解释，一有空闲就到他的床前“摆龙门阵”。一天中午，张冀伟特别的忙，没顾上协助大叔进食，大叔突然拉住张冀伟的手，说：“小伙子，快喂我饭吧。我要活下去！”张冀伟一下愣住了，突然有点鼻酸，又有点感动。

活下去！是的，活下去！这是这些患者最迫切的希望。面对突如其来的疫情，大家恐惧、痛苦，但是，就像张冀伟和钟永建这样的医护人员的到来，仿佛带来了一道光，给患者带来了希望，生的希望，活下去的动力，是这些可爱的人，以天使的名义，担起了救死扶伤的道义。

“青羊区吴彦祖”“枣子巷任达华”他们在防护服写上自己的外号，便于分辨对方是谁的同时给患者带来些许欢乐。他们的事迹被多家媒体报道，央视13台《朝闻天下》更以《战役情——为了12年前的情谊》为主题专题报道了张冀伟和钟永健的故事。通过大家的共同努力，我院青年突击队武汉小分队当选成都市第一批表现突出青年突击队，武汉小分队成员暨援鄂医疗队成员张冀伟当选成都市第一批表现突出青年突击手。

上下铺的兄弟还在武汉并肩作战，春已至，芳菲来，相信胜利就在前方。

患者能康复是我们最大的心愿

西南医科大学附属医院 方蘅雯

方蘅雯是西南医科大学附属医院重症医学科的一名护师，38岁的她，在当护士的19年时间里，经历过两次全国性的公共卫生事件：2003年的非典疫情和如今的新冠肺炎疫情，两次她都主动报名参加战疫，并在2月2日远征武汉。

有多辛苦？

防护服里的衣服湿了又干，干了又湿，冷风一吹，让人打哆嗦。

方蘅雯虽是一名主管护师，穿上全套防护装备开展工作却是第一回。她说，第一次进仓的经历，一辈子也不会忘记。

“穿上防护服之后，感觉整个人都被绑住了，两个小时之后就感觉缺氧，喘不上气来，反胃。”如果出仓休整好了再进仓

工作，就会多用掉一件防护服和一个N95口罩，于是，方蘅雯强忍住反胃，在队友们的劝说下，休息调整后又继续工作。

“第二天再次进仓的时候，基本上就能全程坚持下来了，为患者做更多的护理工作，完成更多的操作。”

据悉，西南医科大学附属医院第二批援助湖北医疗队在武汉大学人民医院进行医疗救治工作，该院作为武汉市定点收治危重病患的四家医院之一，收治的患者多以高龄患者为主，基础疾病多，病情复杂，特别是危急重症患者的病情变化非常快，仅半个月的时间里，方蘅雯经历了两次紧急抢救，“巡房的时候还是好的，突然就呼吸困难了。”



葫芦娃团队



因为患者没有家人陪伴，所以医护人员需要不停地在病房里巡视，随时关注病情进展。病区不能开空调，走廊的窗户开着，不断地奔走，防护服里的衣服常常是湿了又干，干了又湿，经走廊的冷风一吹，让人直打哆嗦，预防感冒也成了队员们的必修课。

病区收治的都是危重症患者，不少患者呼吸困难，行动不便，除了医疗护理工作外，护理人员还需要进行喂饭、倒尿、清洁身体等生活护理。

有一位老大爷，病情特别重，已经用上了高流量吸氧，虽然头脑清醒，但说话很困难。有一天早上，方蘅雯为老人测体温时，老人用微弱的声音说，想喝牛奶。方蘅雯立即拿来牛奶，插上吸管，送到老人嘴边。这时，老人却伸出手，向方蘅雯竖起了大拇指。

见到此情此景，方蘅雯眼眶里也充满了泪花，轻声对老人说：“不用谢，你们能康复就是我们最大的心愿。”

为什么去？

“趁着自己还年轻，为国家医疗事业多做一些贡献。”

在西南医科大学附属医院第二批援助湖北医疗队护理人员中，方蘅雯是年龄最大的。说到为什么选择去武汉，她回答说：“趁着自己还年轻，为国家医疗事业多做一些贡献。”

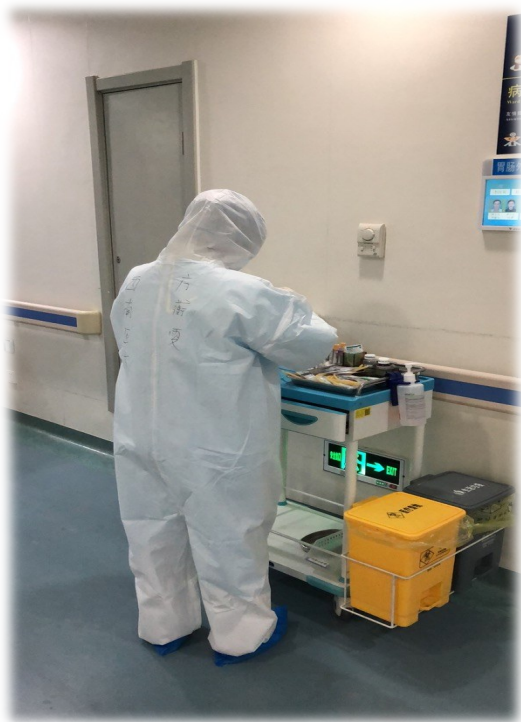
今年春节，方蘅雯本来很难得的有了10天休假，准备带上孩子到眉山，和丈夫过一个团圆年。新冠肺炎疫情暴发后，西南医科大学附属医院全体医护人员取消了休假，方蘅雯也一直坚守在岗位上。听说妻子递交了去武汉的请战书，大年初一那天，方蘅雯的丈夫将孩子和家中老人接到了眉山，让她可以安心去武汉。



准备为患者抽血

到武汉不久，方蘅雯向医疗队临时党支部递交了入党申请书，她说：“我身边战疫的共产党员勇担使命，冲锋在前，我迫切地想要成为像他们一样的人，成为党组织光荣的一员。”

作为队里的“大姐”，方蘅雯和队员们互相关心、协作，每天晚上，医疗队的队员们都会互相通话，聊聊工作上的事情，诉说一下心声，舒缓压力，让每个人都能以最佳的心态去护理患者，“每天都要整整齐齐的去，整整齐齐的回来”。他们还约定，等到来年，要一起组队到武汉，故地重游，赏不一样的风景。



操作准备



加 油



抗疫路上的坚守，重症患者的希望

四川大学华西医院 郭智

身体力行，为灾害救治保驾护航

2008年，汶川特大地震。

田永明带领重症医学科护理人员，积极参与地震伤重症患者的救治工作，亲自计划物资、搬运仪器设备，先后两次在12小时组建22张床位规模的地震创伤ICU病房，保证了重症患者的紧急救治。整合本院与全国各地支援人员，制定、完善工作流程、规范，医护配合创造了地震伤重症患者90%以上救治成功率的奇迹。



2020年2月15日，四川大学华西医院第三批援鄂医疗队为所接管的重症病房患者施行第一例俯卧位通气治疗，图为田永明跟3位同胞战士配合实施治疗

2010年，四川玉树7.1级地震。

2013年，四川雅安芦山7.0级地震。

他与护理团队再次承担华西医院地震伤员重症护理工作，所在重症病房以规范化、科学化的多学科联合救治模式，两次创下了重症地震伤员“零死亡”的奇迹。

2014年，康定6.3级地震。

田永明同志奔赴地震一线，组织空中转运危重患者。

2020年，新冠肺炎肆虐。

他再次主动请缨，奔赴武汉疫区，开始了又一场与死神的较量。

未雨绸缪，抗击疫情有条不紊

重症医学人对于突发应急事件总有着超前的预见性，护理队伍作为每次应急救援的重要力量，应急预案早做先行。

预见性关注疫情发展，严密防控院内感染。早在新冠肺炎疫情暴发之前，田永明密切关注疫情发展动态，精心组织科室疫情防控工作，第一时间提出修改科室家属探视制度，加强对探视人员武汉接触史、发热、咳嗽等症状的监测，后期完全取消探视。截至目前重症医学科200余床位，600余医护技工“零感染”。

有计划储备防护物资，充分保障临床医疗。从1月21日开始，他组织ICU各护理单元梳理科室防护用品存量，科学分级、合理领用和使用，有效缓解医院物资消耗压力的同时，保证了科室防护用品的使用供应。

分层级部署护理梯队，快速建立援鄂重症护理人员库。为做好援鄂抗疫工作，田永明同志提前组织ICU护



2020年2月2日，田永明在四川大学华西医院重症医学科梳理ICU各护理单元防护用品存量

理人员感染防护能力、临床急救专业能力培训，培训护士防护物资使用、氧气瓶使用、呼吸机使用、高流量湿化治疗仪使用；未雨绸缪，提前建立了包括自己在内的255人援武汉重症护理人员库，并对库内人员进行专业防护和专业技能培训，提高援鄂重症护理人员的防护能力和专业能力，为援鄂第一、第二、第三批和支援成都市公共卫生学院的重症护理人员的顺利出行打下了坚实的基础。

科学统筹，武汉—华西同质管理

2月7日，130人的华西医院第三支援鄂医疗队驰援武汉，这是华西历史上应对国家重



大突发公共事件一次性派出的最大规模医疗队。田永明同志带队99名护理人员奔赴新冠肺炎重灾区武汉，开展新冠抗疫重症护理工作。

严密感控，医疗队员零感染。到达武汉后，为保证医疗队员零感染，配合医院院感专家，带领医疗队院感防控小组，规范驻地酒店管理，制定医疗队驻地酒店感染防控管理制度并督促执行，组织130名队员分组完成穿脱防护服等院感防控技能培训。

顶层设计，华西—武汉同质管理。华西医院第三批援鄂医疗队正式接管武汉大学人民医院东院2个病区，为保证医疗护理工作安全、有序开展，田永明把华西医院护理模式移植到抗击新冠肺炎重症病区的护理管理中：建立科护士长—护士长—护理组长三级管理构架，梳理、建立、完善岗位职责、工作流程、工作内容，保证工作交接顺利进行和护理质量稳步提升；医护协同，对患者进行红黄绿三级分级管理，红色危重患者按照ICU护理模式进行管理，安排重症医学科护士进行护理，其余患者把普通病房管理模式和ICU护理模式结合进行管理，保证所有患者能得到合适的护理照顾，提高护理质量，保证患者安全；沿用华西护理质控标准，制订新冠重症病房岗位流程、工作职责，按华西管理要求开展护理评估、书写观察记录、管理危急值、设置抢救车等，充分保障武汉新冠病房拥有华西重症病房高水平的护理质量。

团队协作，提高重症患者救治率

具有22年的重症护理工作经历造就了田永明同志严谨、规范、细致的特点，他带领重症护理团队与医师、呼吸治疗师紧密配合，组织参与了第一例床旁气管插管、第一例气管插管拔管、第一例俯卧位通气、第一例鼻肠管安置、第一例有创机械通气患者转运外出CT检查、第一例ECMO患者外出CT检查转运。

工作中协助临床护士管理危重患者，教学培训与临床工作相结合，不断提高临床护士临床护理能力，带出一支实力强劲、医护配合默契的精锐之师，在抗疫前线创造一个又一个生命救援的奇迹。

通过良好的团队协作，截至2020年3月5日，田永明所在的华西医院第三批援鄂医疗队救治重症新冠肺炎患者149人，治愈32人，转出68人。

示范引领，抗疫前线传道授业

作为华西临床医学院急危重症护理学教研室主任，课程负责人，田永明身在武汉抗疫

前线，也不忘教师职责。积极响应“停课不停教，停课不停学”的疫期号召，从2月18日开始，利用工作之余积极备课、录制视频。在2月24日—28日期间，他所承担的3次四川大学本科生护理教学工作顺利进行。

在灾难面前，抗疫前线不畏危险的身边老师，将知识育人和思政育人协

同并进，厚植家国情怀、传承大医精诚，引导学生在灾难面前蜕变成长，为他们上了一堂生动的医德教育课程。

肩负医院重托奔赴一线，安全、科学开展重症护理，田永明同志在抗疫一线，在平凡的岗位，用无声的行动演绎抗击新冠肺炎的华章异彩。



2020年2月18日，田永明援鄂工作之余在驻地酒店为四川大学本科生开展新学期本科网上授课



美丽的格桑花，绽放在武汉疫情一线

四川大学华西医院 张鑫 曾继红

格绒下姆是一位来自四川甘孜州丹巴美人谷的“90后”藏族姑娘，小名格桑，寓意着美丽圣洁的格桑花，象征着幸福和美好。这朵小小的格桑花，沐浴着党的温情，承载着家人的祝福，一直快乐地成长着！2014年，经过层层选拔，格桑终于成了四川大学华西医院的一名护士；她穿上白色大褂，带着满腔热情，为患者提供着专业、细致、温暖的服务，践行民族团结一家亲！2020年冬天这朵美丽的格桑花又绽放在武汉疫情一线。

抗击疫情、勇赴前线，全家鼎力支持

令下姆最高兴的事莫过于春节小长假可以回丹巴与家人团聚，但2020年春节下姆回到家里却被大伯责备了。大伯是一名老党员，一名退伍军人，他语重心长地对下姆说，“现在疫情严重，你作为医护人员，又是一名党员，今年就不该回来。回去上班了如果有机会，你要主动申请到疫情前线，我们全家都是你坚强的后盾。”大伯的一席话让下姆羞愧，第二天一早她便踏上了返程之路。回到医院后，她先是参加了医院急诊的志愿服务；紧接着又去支援医院重症医学科的临床护理工作。2月6日17点，当她知道有机会申请去武汉疫区一线的消息后，她第一时间报了名，并递交了请战书。1个小时后她接到护士长电话，她被选上成为华西第三批赴鄂医疗队的一员。那一刻她既激动又紧张，她立刻打电话告知了家人去支援前线的事并得到了家人的肯定和支持。到达武汉后，家里德高望重的大伯专门给她发信



2020年2月10日，格绒下姆到达武汉后，大伯汪扎发信息鼓励她，并让她代表全家向武汉捐款600元

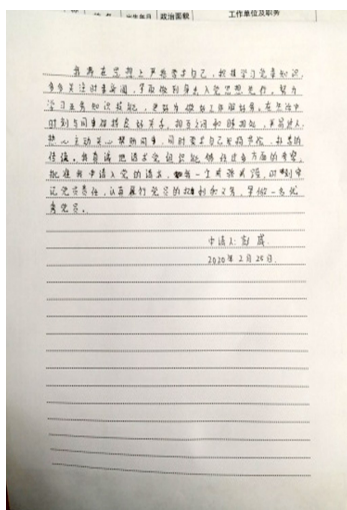
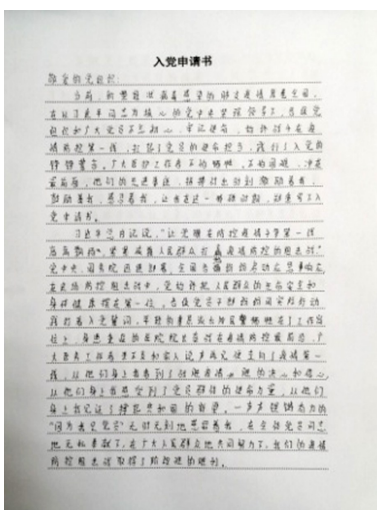
息，鼓励她“好侄女，我国发生天翻地覆变化之年遭遇新冠肺炎疫情，在需要医护人员的时候，你能够去武汉，是我们全家人的光荣，是我们家乡的光荣……我还要代表我们全家向武汉人民付出自己及家人一点爱心捐助，望侄女格绒下姆在工作之余能够代缴。”大伯的言语和爱心让下姆热泪盈眶。

每个抗疫战士的背后，都有一个无私奉献的家庭。女儿身处抗疫一线，最牵挂的何尝不是自己的母亲。下姆的母亲为了给孩子祈求平安，家中点了一盏祈求平安的酥油灯，母亲将自己全部的爱都寄托在了这盏燃烧的酥油灯上。按照藏族传统，母亲将每天为这盏灯添油，让它保持燃烧直至下姆平安胜利归来；年过八十的老奶奶每天都会坐在家门口的石梯上，手摇转经筒为下姆诵经祈祷；平日少言寡语的父亲每天都给女儿发信息，再三叮嘱下姆要尽自己所能做好自己工作，为抗击疫情全力以赴；家里24岁的妹妹告诉姐姐“你在武汉安心工作，家里有我呢，你别担心，我会照顾好阿爸阿妈和奶奶。”简单的话语，质朴的语言，却让下姆感受到来自家庭坚定的支持和暖暖的爱。

她在湖北，他在四川，90后夫妻携手共战疫情

下姆的丈夫彭戚也是藏族，就职于阿坝州金川县司法局，距成都市有400多公里的距离。她从与丈夫谈恋爱开始，两人一直都是异地恋；甚至于结婚到现在，两夫妻也是常年两地分居，聚少离多。面临突如其来的新冠肺炎疫情，当彭戚知道妻子要去前线时，尽管有太多担心，但仍然第一时间支持妻子的决定。彭戚也始终战斗在四川金川的抗疫前线，一场“战役”，两个“战场”，是他们夫妻在这场没有硝烟的战斗中共同的选择。

2月14日是情人节，对于下姆和彭戚来说更是另一个值得纪念的日子，因为那天刚好是他们结婚一周年的纪念日。彭戚告诉下姆，“没想到第一个纪念日就



在医护人员和下姆的感召下，2020年2月25日格绒下姆丈夫彭戚向阿坝州金川县司法局党组织递交了入党申请书



让人如此难忘，但这将是我们最有意义的一个纪念日，我要你健健康康回来，今后我们有无数个纪念日要一起度过。”

无论每天多忙，夫妻俩每天都有一个约定，那就是通过视频通话互道平安。下姆每天都给彭戚分享着在武汉生活的点点滴滴，有一起奋战抗击疫情的战友、有相互鼓劲加油的患者，有接送上下班的公交车师傅，有每天等她们回家的酒店员工，有食堂做饭的大哥，有打扫卫生的保洁阿姨，以及华西医院后勤保障同事们的关心和照护等。这些小故事虽然没有惊天动地的壮举，没有感人至深的事迹，却是一个个无声的榜样，一股催人奋斗奋进的精神力量，她深深地感动着彭戚。在医护人员和妻子的感召下，彭戚向党组织递交了自己的入党申请书。虽然他知道自己还要很多不足，难以达到一个合格的共产党员标准，但他希望以妻子为榜样，严格要求自己，希望有一天能和下姆一道，以一个党员身份去战斗。夫妻俩共同约定，彼此都要加油，在各自岗位上奋力前进，共同期待胜利后的见面。

我眼中的援鄂女护士——让我相信希望

四川大学华西护理学院 李莉

岁末年初，正值全国人民沉浸在迎接新年，期盼合家团圆的喜悦和欢乐之时，湖北武汉新冠肺炎疫情的蔓延，让每一个人忽然变得紧张和恐慌。而四川大学华西医院温江院区的肾脏内科病房护士艾霜兰放弃了自己所有的假期，第一时间报名奔赴抗击新冠的前线，此前她还参加了四川大学华西医院主院区和温江院区门诊志愿者服务。2月6日晚9点多钟，当医院发出第三批援鄂征集令时，她第一时间义无反顾地报了名，并交上了请战书，成为第三批援鄂医疗队的一员。

时间仓促，出发时她除了惦念家中的父母，也并没有太多的焦虑和紧张。挂断电话就开始收拾行李，并陆续收到一大堆同事们的电话和微信关切的话语：“霜兰，你平时怕冷，记得多带几件衣服哈”，“霜兰，等你回来我们请你吃成都最霸道的火锅”，“霜兰加油，我们一起盼着你平安归来”……同事们千叮咛万嘱咐让她注意安全，保护好自己，还记得她对我们说：“不要担心，我一定会平安回来的，还有和大家的约定呀。”然后用这八个字和大家道了晚安：“冬日已去，暖春即来。”

第二日霜兰和所有第三批志愿者一起在“老八教”门口重温了医学生誓言。131名志愿者满腔热血、誓言嘹亮，此情此景，正体现了华西人疫情当前、不负使命的医者情怀。

在宣誓的时候，她说：“我并没有哽咽，反而内心很平静，觉得这一切是作为一名医务人员应该做的，当时心中想的就是，希望第一时间能冲到一线去救治患者，贡献自己一分力量，这份决心早已从一开始报名那一刻就刻在了心底。”

领导们的加油鼓励和同事们关怀的话语，让她觉得平静的内心涌出一股暖流，让原本阴冷的天多了一份温暖。临行前她望一望华西坝熟悉的天空，灰蒙中浮着几片云朵，春天应该不远了吧？

到达空空如也的武汉机场，华西医疗队偶遇了齐鲁医疗队，在几番喊话后，让原本宽阔的机场通道里荡气回肠，当时看到这种情景，她有点惊喜，想到大家并不是孤军奋战，



心里多了几丝安慰。抗日战争时期，齐鲁迁入华西一起联合办学办医，80年后这两家医院共赴武汉一起抗疫，相信我们一定可以取得胜利！

出了机场，映入眼帘的是人烟稀少的街道。曾喜欢独自背包出游的她，今年的旅游计划原本就是去武汉，去看看武大樱花、看看名满华夏的黄鹤楼、再吃一碗热干面……然而计划中美妙的旅行，没想到是这样一种特殊的邂逅。

华西医院任务是负责管理武大东区医院被隔离的危重患者。在上岗前大家进行了严格的培训，深知只有学会保护自身的安全才能更好、更有效的去救治别人，培训学习时都很认真，反复的练习如何穿、脱防护服，尽力学习如何保护好自己。同事们来自不同科室，虽然不太熟悉，但还是会相互监督，相互鼓励。自从来到这里，每个人首先是把自己当作一名隔离患者。每个人每天起床和睡前的必做之事就是：量体温。从住宿到医院，每天大约坐十几分钟班车，再步行几分钟，为了避免交叉感染的可能性，大家每天下班后都待在房里自我隔离，盒饭也是独自领回自己的房间。习惯了这种孤独，内心也没有太多的杂念，每天想的就是做好工作。如果不看手机，有时候甚至不清楚日期和星期几。

每天穿着厚厚的隔离衣，大家彼此认识只有通过隔离衣背后写下的名字。有时候严密的防护，使人汗流浹背、呼吸不畅。虽然上班时间仅仅4个小时，但大家都还是觉得非常疲惫，而每当做完一个操作后听到患者“辛苦了”“谢谢”“谢谢华西医院，有你们，我们很安心”等感谢的话语，就觉得特别自豪，觉得再苦再累也很值得。

上班时的每一天虽是沉着冷静的，但也是刻骨铭心的。在这场战斗中，除了感动的瞬间，还有更多的人生思考。曾几何时也抱怨过护理工作的辛酸，而当真正置身战场，那些又算得了什么，更多的是为此感到荣耀和自豪。也许有战场就会有牺牲，而既然选择了，定当全力以赴，她坚定地说：“我相信希望。”病房的患者大多对医护人员都充满敬意，人在大自然的面前是多么的渺小，仿佛几天之间所有人不再无理，不再抱怨，开始感恩生命，尊重生命和自然。

下班后，为了最大限度减少病毒残存的可能性，每个人脱下防护服后，立即洗澡半小时以上，回到酒店再次洗澡半小时。晚上8点下班，加上脱隔离衣后两次洗澡和乘车回宿舍，经常晚上10点多还没有吃到晚饭。而每天刻在心中最重要的事就是：认真、严谨地做好每一项护理和治疗，希望患者们都能早日康复出院，希望大家都能早日回家！

15日武汉下起了小雪，霜兰发来了在那边的唯一一张照片，是我们华西团队上班路上

拍的。大家为了同一个目标迎着风雪，砥砺前行，共同奔赴在武大东区医院隔离病房。尽管雪花模糊了双眼，尽管阴冷的街道和刺骨的冷，围困着每个人。

阳光穿过苍穹，照向武汉的大地。这是一片值得我们为之战斗的土地！我不要天上的星星，我只要尘世的幸福，这一次，我们就是带着希望来争取幸福的。没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临。该来的总会来。正如援鄂女护士霜兰所说的那样：“我相信希望。”



你奔赴武汉 我坚守成都

成都医学院第一附属医院 王旭涛

最美好的爱情，是“陪你慢慢变老”。2020年2月2日，在战“疫”第一线，还有一种爱情，叫“与子同袍并肩战斗”。

他叫王旭涛，是成都医学院第一附属医院（以下简称成医附院）重症医学科男护士、四川省第三批援鄂医疗队队员；她叫肖雪梅，是成医附院抽调到抗疫一线支援感染科的护士。



王旭涛



肖雪梅

两个“90后”，一对情侣，因为使命，一个在武汉，一个在成都，并肩战斗在战“疫”第一线。

“90后”恋人双双请缨赴前线

“这段时间，我和她一直在关注武汉疫情。有一天，我下夜班回家，她第一句话就是：我写‘请战书’了。为此，我还跟她生了两天气。”

“其实，我不是生气她主动请缨去武汉，而是气她没有和我商量就自己偷偷作了这么重要的决定。”王旭涛说。

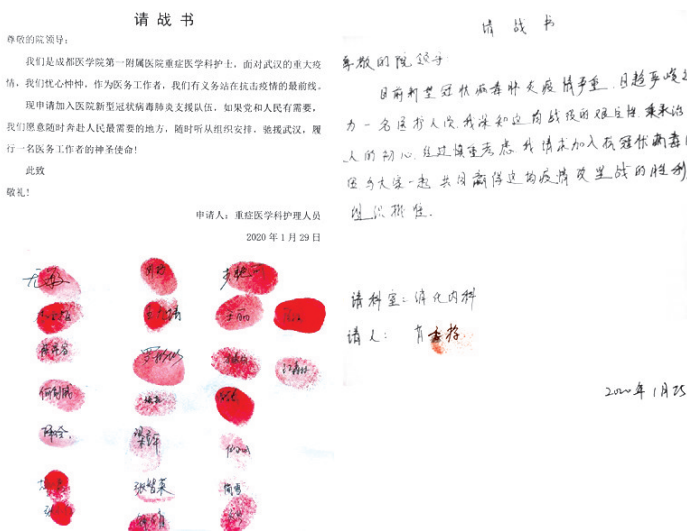
“我当时没有多想，这就是一种职责和使命使然，作为一名医务工作者，武汉需要我，我愿意出一份力！”21岁的肖雪梅表示。

而王旭涛也在1月29日，与重症医学科同事一起写下了奔赴武汉的请战书。

“说实话，我家里人全都不同意。”出生于1994年的王旭涛是家里独子，对于他要去武汉的决定，家里人开始都很不理解。

但王旭涛却认为：他穿上白大褂的那一刻，肩上便多了一种责任，他将此次出征武汉当作一次锤炼！

2月2日，一则“‘你们唯一的孩子要上前线了’内江1994年男护士驰援武汉”的报道，感动众多网友。“你们唯一的孩子要求上前线了，请原谅我没法打电话安慰哥哥嫂子，让我们默默为所有医护人员祈祷吧！”王旭涛的三嬢含泪在朋友圈写道。



王旭涛和肖雪梅两人的抗疾请战书

两个人相识相知源于一件破洞工作服

成医附院重症医学科是两人相识相知的地方。2017年，还是实习生的肖雪梅轮转到重症医学科，每天上班她总会碰到一个“特别”的人，那个人就是王旭涛。

“工作期间，我无意间发现他的工作服上破了一个洞，但专心工作的他一点儿都没发现。就这样过了几天，我实在看不下去了，就提醒了一下他”说起如何相识，肖雪梅记忆犹新。

“我发现工作中的他很帅，那股认真的劲儿深深吸引了我。他工作经验比我丰富，遇到我不懂的，他都会耐心地教我。”肖雪梅腼腆地说。

肖雪梅毕业后也顺利进入成医附院消化内科上班，两颗心紧紧走到了一起。业务上虽然是“老师”的王旭涛，却不擅长料理生活琐事，“平时都是她煮饭，我只负责吃和洗碗。”王旭涛说。

王旭涛觉得，他们之间除了最平凡的爱情之外，还有工作上的互相激励、互相扶持的“战友情”。

一个奔赴武汉最前线 一个坚守医院第一线

2020年1月26日，肖雪梅接到医院通知，她将被抽调到支援医院疫情防控的第一线——感染科。



“我的主要工作是陪同有发热症状或者疑似患者做各类检查，把采集到的标本装进密闭的转送箱，通过专门通道拿去送检。”肖雪梅介绍。

作为可能离新型冠状病毒最近的岗位，身体瘦弱的肖雪梅每天都要穿着不透气的防护服或隔离服，一趟趟护送患者做检查，几趟下来，全身都会湿透。看着满身疲惫的肖雪梅，王旭涛心里很不是滋味……

同样作为医护人员的他，只是一遍遍重复着那句“戴好口罩，规范操作，保护好自己。”

2月2日凌晨一点左右，刚睡下不久的王旭涛接到紧急通知：上午从医院出发，驰援武汉疫情防控最前线。

王旭涛和肖雪梅一夜未眠，肖雪梅默默地为他收拾好衣服、鞋袜等生活用品。

“你一定要给我平安回来！”这是临行前，在“20200202”这个特别的日子，这是肖雪梅对王旭涛唯一的要求。“肖老四，等我回来，你也要好好的！”这是情侣间的告别方式，也是战友间互道珍重。

“其实，我还想对她说的是‘等到我平安回来的时候，我一定会向你求婚。’”在机场采访时王旭涛让记者一定帮他保密。

职责让我必须冲向前， 要把所有队员平安带回家

西南医科大学附属医院 赵丽娜

面对这场没有硝烟的战争，西南医科大学附属医院已派出第三批50名医护人员，奔赴武汉。他们怀着一颗勇敢的心，在战疫一线，聚力手刃病魔。

“作为一名共产党员，一名医务工作者，抗击疫情，是使命也是担当，大敌当前，重任在肩，必须冲向前。”西南医科大学附属医院第二批援助湖北医疗队护理组组长赵丽娜说，除了要打败病毒，还要把所有队员平安带回家。

主动请战：职责和党性，让我必须冲向前

“虽然不知道具体需要做些什么，但作为医务工作者的职责和一名共产党员的党性，让我知道必须要去做。”

家里第一个知道赵丽娜要去武汉消息的是她的女儿。“因为妈妈比较担心，我就没有直接告诉她，女儿知道了，他们也就肯定知道了。”迂回战术奏了效，家人从担心转为支持。

2月1日半夜，接到第二天早上8点要出发前往武汉的消息后，赵丽娜叫醒了已经睡着的妈妈，“平时家里人的头发都是妈妈剪，因为年纪大了，她睡觉的时间也比较固定，一般是晚上8点多钟，过了那个点，她就会失眠睡不着。但是那天半夜，她起来给我剪短了头发，帮我收拾东西，叮嘱我不要担心家里，最重要的是照顾好自己。”

并肩作战：在每位队员防护服上画心，要将他们平安带回家

到武汉后，赵丽娜的职责主要是配合其他岗位和病区工作，包括整理患者信息，及时告知医生，书写整个病区所有重症患者护理记录，表格评估，做好病区感控，以及在入仓护理人员出现状况时，接替工作；同时因为病区的医护人员来自不同的医院，还需要进行协调沟通。



2020年02月17日，湖北省人民医院东院，赵丽娜正在做病区感控



2020年2月4日18点，湖北省人民医院东院8楼五病区，我院第三批援鄂医疗队护理组组长赵丽娜准备进仓进行实探，为以后的工作做准备

穿上防护服之后，工作比平时困难很多。2月10日，病区一位护理人员在配药时，被安瓿划伤了手，为了安全，必须马上出仓。当天赵丽娜本不用进仓，但面对这样的紧急情况，她立刻穿上防护服，进仓接替这名护理人员继续工作。“因为只有这样，才能不耽搁时间，让患者得到及时治疗。”

作为医院第二批援助湖北医疗队护理组组长，赵丽娜牢记党组织和院领导的嘱托：保护好自己的同时，还要随时提醒其他队员保护好自己，一个都不能出差错，要把他们都平安带回来。

这是一项艰巨的任务。因为上班时间和其他队友并不完全一致，每当遇上和队友同时上班时，除了监督他们穿脱好防护服外，赵丽娜还会在每位队员的防护服上画上一颗心，以此来激励大家，“团结一心，并肩作战，早日平安回家”。

而等到疫情结束后，赵丽娜说，一定要和队友、家人一起同游武汉，感受与今天不一样的武汉。

战疫感悟：不管是工作还是生活，都要守望相助，无畏前行。

到达武汉之后，经过两天的培训，2月4日下午，赵丽娜和医疗队医生邓俊一起前往

武汉大学人民医院东院区3号楼8楼病区，熟悉病房环境和布局，了解病患的情况。

当跨入病房的那一刻，看见已经奋战多时的当地医护人员，看到他们的疲惫与憔悴，赵丽娜心里有一种说不出的滋味，“那一刻，恨不得赶紧投入战斗中，替他们分担一些工作。”

武汉大学人民医院东院区3号楼8楼病区收治的都是确诊的危重症患者，没有亲人陪伴的孤独和对新冠肺炎的恐惧，让患者特别渴求关爱。“当看到他们渴求的眼神时，真的很心酸，很让人动容。”时隔多日，回想起第一次进入病房见到患者的情形，赵丽娜仍忍不住在电话里露出鼻音。

到武汉这么些天，除了患者，赵丽娜见得最多的是医护人员、保安和酒店工作人员，听得最多的则是“谢谢”二字。“即便只是让了一下路，或者为患者做了一件很小的事，他们都会连声道谢。”

到武汉十多天，赵丽娜说，自己的价值观和工作态度受到了很大影响。她说：“不管是面对工作还是生活，都要不退缩，不抛弃不放弃，守望相助，无畏前行。”



缺氧但不缺精神的“超人”队长

成都市第三人民医院 王翠云

前有红军战士二万五千里长征，现有全国人民共同对抗新冠疫情；远有84岁钟南山临危受命只身赴武汉，近有成都市第三人民医院医护勇士不畏艰险逆风前行。

2020年2月2日，成都市第三人民医院支援湖北医疗队的19名队员，作为成都市级公立医院首批被派遣的医护人员远赴武汉，队长由成都市第三人民医院内三党总支书记、消化内科护士长刘之超担任。而此时，距离她从理塘回成都才仅仅过去了10天。在海拔超过4000米的理塘县支医时，就因高原反应各种不适，却依然在尽自己全力帮助基层提升。从高原回成都才两天，又到科室参加危重患者的救治，

一夜未眠。即便如此，还是第一时间主动请缨参战，并承担支援湖北医疗队的队长责任。

忙着交接、忙着对接、忙着统筹，忙着做好每一个环节，忙着不落下每一项任务，忙着照顾好每一位队员，可偏偏却漏掉了和家人告别。女儿知道妈妈要去前线的消息，还是从电视上知道的。更让人动容的是这个小可爱不哭不闹，把所有对妈妈的想念和担心都用一句让人无比疼惜的话“妈妈，你一定要平安回来哦”来表达。不仅家人，连领导和同事的关心也顾不上——回复，她说：“一直在忙，都没好好地感谢领导同事们的慰问和关心，临行当天，我看到医院好多领导和同事都来送我们，让我很感动，很温暖，让我觉得



2020年2月18日，武汉市人民医院东院区隔离病房刘之超为病区内的患者加油

我们不是孤军奋战，如果说我们自身的技能实力勇气是上阵杀敌的武器，那么医院和家人就是我们强有力的后盾，我们一定不负使命，平安归来。”

刘之超到底能忙到啥程度呢？首先是需要和队员们一起负责临床工作。除了工作，刘之超还需要像“大家长”一样，事无巨细地关注每一个队员，了解他们面临的困难，解决他们提出的问题，是否每个队员都拿到了电热毯、长疱疹的队员该用啥药、每个队员的房间是否消毒到位，除了医疗队每天工作的统筹安排，还要成为医疗队和医院“大本营”联系以及和其他医疗队配合的纽带，以便在战“疫”中能够着实发挥真实水平，真正实现对病毒的“亮剑”。为此，刘之超成了队里每天最晚睡、最早起的一位，不仅如此，在时间这么紧迫的情况下，她还在不停地记录工作总结、分析工作中遇到的问题和不足以便及时地解决问题提出优化方案，因此，在同行“战友”眼里、心里她都是当之无愧的“超人”书记。

尽管条件有限，但是她给队员们带来的爱无限。得知两位队员过生日，“超人”书记悄悄地订好蛋糕，还发动其他队友共同参与。“一是让两位队员感受温暖，二是也可以让大家紧绷的情绪稍微缓一缓。毕竟在这样高压又陌生的环境大家太辛苦了。”刘之超说，队员们既是战友更是彼此的依靠，互相之间的扶持会让大家成为一股绳，朝着共同的目标发力，“这场仗要打好久我们不知道，但相信在全国人民的坚持和共同努力下，一定会取得最后的胜利。”

中国加油！武汉加油！我们必胜！



把四川“运动疗法”推广到武汉协和医院

四川大学华西第二医院 蒲燕

3月4日，武汉协和医院肿瘤中心Z9病区，一名91岁患者痊愈出院，这也是整个病区里年龄最大的患者。该患者入院20多天以来，四川省援助湖北第七批医疗队的医护人员对其精心照料，尤其是蒲燕副护士长将四川大学华西第二医院（以下简称华西第二医院）的“运动疗法”运用到患者的护理中，避免了患者形成静脉血栓。据了解，该“运动疗法”受到了当地医护人员的一致好评，并且已将该疗法推广到整个病区。

“爷爷，我们来协助您做一下运动。”这是这位91岁的患者每天的“必修课”。“您最大限度地把脚尖朝下，趾屈呈40~50度，保持10秒……”蒲燕一边指导患者做运动，一边鼓励道：“爷爷，您这几天的情况很不错哦，一定要加油。”患者抓着蒲燕的手，说：“谢谢！”其实这位患者入院的早期，情绪非常不稳定，血压波动很大。为了缓解其焦虑情绪，蒲燕要求所有护士加强对患者的关注，每次查房时都要拉拉家常，让患者感受到“医护人员随时在关心自己”。逐渐地，患者的身体状态趋于平稳。经过20来天的治疗，患者的各项检查达到了出院的标准。

这套“运动疗法”包括了上下肢运动和侧肢运动等。这是华西第二医院护理团队自创的。“妇产科接收的患者同样也是静脉血栓的高发人群，于是我们将这套运动疗法运用到新冠肺炎的卧床患者身上，效果非常明显。”目前，该运动疗法已经被推广到整个病区，在新冠肺炎卧床患者中进行普及。



给卧床的老年患者进行运动疗法



91岁的老年患者康复出院

由于蒲燕所在的病区接管的都是危重症患者，尤其是很多老年人患有糖尿病、高血压等基础疾病，这些患者的饮食直接关



与生活不能自理的老年患者进行交流

系到血糖血压。有时医院配送的餐食不太符合高血压、糖尿患者的胃口，为了能够让他们吃到既符合口味，又能够保证健康的食物，蒲燕和她的同事们会提前给食堂打电话预订并对患者进行饮食指导。



互相注射也不怕

蒲燕被亲切地称呼为“蒲妈”，作为病区的副护士长，除了关心患者之外，护士也是她的“宝贝”。“我们接管病区之后就进行了危重症、重症、轻症的分区，梳理了系统的工作流程，重点工作专人专岗，清理、整顿各种用物，所有物资和抢救设备规范放置，尽量大地优化流程，提高工作效率和保证大家的安全。也绝对不允许我们的护士带病上岗，进入和离开隔离区要做到双进双出。要求每个人都要掌握隔离区医护人员暴露后的应急处理流程。”

二. 上肢运动

方法

仰卧位，按顺序进行以下动作 各**5**次

• 握拳与松拳

双手平放在身体两侧，进行握拳与松拳

• 屈伸肘关节

• 上举上肢

• 伸手掌和屈手掌
双手平放在身体两侧，进行背伸手掌和屈手掌（注意上肢不离开床面）

• 旋转腕关节

三. 下肢运动

方法

仰卧位，按顺序进行以下动作

• 屈伸膝关节、抬高下肢

左右腿各做**5**次

• 踝泵运动

即屈伸环绕踝关节，其中包含三种动作

趾曲：最大限度脚尖朝下，趾屈呈40-50度，保持**10**秒

背伸：

尽力保持脚尖朝上，背伸呈20-30度，保持**10**秒

环绕：

踝关节的趾屈、内翻、背伸、外翻组合在一起，以踝关节为中心，脚趾作360度环绕，尽量保持动作幅度最大。

五. 侧肢运动

方法

仰卧位，按顺序进行以下动作 各**5**次

• 上抬上肢

• 屈伸肘关节

• 旋转肩关节
顺时针及逆时针

• 上抬下肢

• 膝关节屈曲

以膝关节为中心，小腿前后上下运动

我院护理部创作的运动疗法



记“90后”援鄂护士

四川大学华西第二医院 黄红玉

2月11日13时，四川大学华西第二医院（以下简称华西二院）小儿内分泌护士值班室内，姐妹们顾不上午休，交流着“新冠”的各种信息，“我们二院好久会派人援鄂呀？会抽派哪些层级的人呢？”，大家或期待或紧张，蒋慧的坚定回答让人记忆深刻：“我很想去，因为我觉得人这一生总要做那么几件让人难忘的事情！”这个“90后”的小女生总能迸出大能量。

2月12日23时，华西二院接到四川省委省政府、省卫健委援鄂医疗的任务，仅一个小时内，将从700余名志愿报名医务人员中选出26名医护人员参加四川省第八批援湖北医疗队，23点50分蒋慧接到通知：次日10点将启程前往湖北武汉！她马上给护士长发了条微信便开始收拾行囊。家里人也是这个时候才知道她报名援鄂，除了担心就是支持。时间紧迫，老公忙前忙后想为她准备周全的生活用品，全程护送再三叮嘱，就连平日不善言辞的妈妈也用实际行动支持女儿的决定：“你好好去工作，娃娃有我呢！”



四川大学华西第二医院组成的四川省第八批援鄂医疗队出征前合影

蒋慧小时候是个留守儿童，父母为了生计常年在外出务工，她从小跟着爷爷奶奶长大，幸运的是爷爷是位乡村教师，除了给予她无微不至的关爱，还教导她做人的道理。爷爷最常教导她的一句话：“眼光要放长远，不能去计较眼下的得失”。蒋慧把爷爷的话牢记于心：日常工作中她让患儿及家长称心，同事们舒心，领导对她一百个放心。她总说：“还不如把与人计较的时间拿去多干点活儿。”就这朴实的话，让她成为患者满意度调查“你最喜欢的护士”“践行护理理念”优秀个人。

到达前线后，刚去的她也很紧张，但经过标准的培训后她便忘我的进入了工作状态。每天为上班准备得花好几个小时，下了班，脱隔离衣约20分钟，洗澡30分钟，回家洗澡30分钟，再把房间擦拭一遍，远比平日的工作强度大。同事们问她穿上防护服啥感觉，她说：“穿上5分钟，好似保鲜膜包裹全身。”同事们问她武汉的饭好吃吗？她说：“好吃呢！”幽默乐观的她对前线的辛苦从来不说。穿脱手套、各种防护用具等使她的手部、面部先后出现了压力性皮肤损伤，看着这满是口子的双手，她还总安慰我们：“没事的，不痛！我们医院的物资充足，患者们的情况是一天比一天好！我的心态也很好，好的心态可以提高抵抗力，大家放心吧！”报喜不报忧的她让姐妹们更心疼！

科室姐妹们都爱她的坚强，爱她的“接地气”，相信她能克服困难，乐观应对！望她好好工作，做好防护，盼她早日平安回家！



出发前注射免疫球蛋白增强免疫力



被消毒液损伤的手



勇挑社区战疫重担 彰显新时代天使大爱

四川护理职业学院 梁小利

2019年12月，湖北省武汉市陆续发现了多例新型冠状病毒肺炎患者，随着疫情的蔓延，我国大多数地区也相继出现。疫情防控，关键在治，基础在防。1月25日，疾病预防控制中心应对新型冠状病毒肺炎疫情防控工作组《关于加强新型冠状病毒感染的肺炎疫情社区防控工作的通知》明确要求，各地抓紧抓好社区防控工作这一基础环节，发挥城乡社区组织在疫情防控中的积极作用，遏制疫情播散和蔓延。习近平总书记多次做出重要指示，特别指出，社区是疫情联防联控的第一线，也是外防输入、内防扩散最有效的防线。有效筑牢社区防护线，充分发挥社区在疫情防控工作中的“阻击作用”，把好基层社区疫情防控的“第一道关”，发挥处理突发事件“守门人”作用，是当务之急。



3月11日，张先庚带着川护爱心志愿队队员徐小英、杨杰，在四川省成都市龙泉驿区龙都社区开展社区入户排查

为全面贯彻党中央抗疫号召，帮助社区抗击疫情，张先庚教授以专家名义于2月1日倡导组建“四川护理职业学院抗击新型冠状病毒肺炎爱心志愿服务队”，遴选全省130名核心队员，下设健康咨询组、社区入户组、心理指导组等7个小组。作为队长，以“发挥专业优势、高效防控疫情、弘扬川护大爱”为目标，身先士卒，冲锋在前，周密部署，带领并鼓励队员们深入社区一线，不畏艰险，走访社区居家隔离家庭，做好重点人群疫情监测和心理疏导，开展复工体检、信息录入等工作。社区处处都留下了张先庚队长和队员们

抗疫忙碌而坚定的身影，全力做到了疫情的“早发现、早排查、早隔离”，为社区居民抗疫和健康构筑起坚固防线。

1. 疫情防控挑重担，当好社区领头雁

从早上八点开始，张先庚队长穿着工作服、带着护目镜、口罩、手套，带领志愿队队员开启一天的社区排查工作。“我是从广东回来的，但是我们校区没有一个人感染，为什么我要被隔离？……”面对居家隔离人员的不理解，通过志愿队员耐心解释，友好沟通、加强心理疏导，让一个个



3月15日，张先庚为志愿队成员黄萍、周佳丽等去社区入户排查作指导，并鼓励和提醒务必做好个人防护

居家隔离人员从愤怒抵触到感恩感动，每当此刻都是志愿队员最快乐的时刻。这些艰辛而必要的举措是入户志愿队员最平凡而开心的工作。由于现在除承担公园路社区和龙都社区排查工作外，还承担了百工堰社区和滨河社区的排查工作，随着抵蓉韩国旅客及境外返蓉人员的增加，使得社区入户工作量增大，日均开展重点人群监测约80人次，辐射龙泉驿多个社区，人群近20万人。

2. 慎终如始抗疫情，社区防护不放松

张队长3月15日来到社区卫生服务中心强调，当前，疫情防控形势持续向好，是生产生活秩序加快恢复的关键阶段，境外疫情正加速扩散蔓延，社区疫情防控依然很重要。把严防境外疫情输入作为重点，不放松、不懈怠、不疏忽，严格执行入境人员居家或集中医学观察措施，并纳入社区健康监测管理，抓紧、抓实、抓细社区防控工作，落实、落细各项防控措施，做到思想不麻痹，防护不放松。

莫道浮云终蔽日，严冬过尽绽春蕾。张队长指导和勉励大家最险的关卡已闯过，最难的时间已度过，将继续带领志愿队，重心下沉，深入社区一线，发挥专家优势、专业优势、健康服务优势，积极协助当地政府落实好社区防控政策，与社区卫生服务中心紧密对



接社区居民的疫情防控需求，制订社区入户精准服务方案，严阵以待、再接再厉、毫不松懈做好各项防控细节，慎终如始，谨防疫情“倒春寒”，在志愿活动中践行初心和使命，在社区防控实践中彰显担当和天使大爱。用天使的身影与大爱构筑坚不可摧的社区防线，为坚决打赢社区防控阻击战、保卫战做出了积极贡献。

肿瘤急诊抗疫二三事

四川省肿瘤医院 肖红英

截至2018年，我国恶性肿瘤发病率为201/10万，新型冠状病毒肺炎人群普遍易感，对于免疫力低于健康人的肿瘤患者由于肿瘤疾病本身、抗肿瘤治疗等所致的全身免疫抑制状态，感染新冠肺炎的风险可能更高，同时肿瘤疾病是重大疾病，对于病情进展期患者或者正处于治疗周期中的肿瘤患者，及时、有效完成抗肿瘤治疗也同样重要，所以，对于肿瘤专科医院，疫情的防控更为重要。作为肿瘤专科医院急诊科的肖红英护士长，曾参加2003年非典疫情、2008年汶川特大地震及2013年芦山大地震救援工作，有着丰富处理突发公共卫生事件的经验。在一级应急响应背景下，她带领团队实行有力防控，为肿瘤患者构筑了一条坚实的防线。

疫情就是命令，防控就是责任。自接到疫情防控工作命令的那一刻起，她再也没有休息过一天，传达院部会议精神、协调安排预检分诊、合理布置发热门诊、加强医务人员培训、流行病学史分诊登记等，通过她的指导，“巴掌大”块地的发热门诊火速有力有序地开展起来，医院的大门随时显现她娇小的身影，小小的身体蕴含着巨大的能量。科室人员端来的一杯咖啡、一句“您该休息了”，都是她“抗疫”长途中的原



2020年3月15日，肖红英在隔离病房与患者合影，庆祝患者康复出院



动力。截至目前，科室未漏诊一例疑似患者，无一例工作人员感染，她的团队守住了医院的“大门”，保障了全院职工和患者的安全！而她在接受采访中却说：“这一切，还将继续。”她不是不累，支撑她的是当年许下的南丁格尔誓言以及那异于常人的坚韧毅力。

她在发热门诊常规工作的基础上，配合医务部、护理部、院感办第一时间根据疫情特点及诊疗、防控方案制订了各种职责及流程，与科主任一起对全科医护人员进行了新型冠状病毒肺炎诊疗方案、新型冠状病毒感染防控知识、传染病报告流程、个人防护用品穿脱、救护车消毒流程、终末消毒规范等知识的全面培训。她说：“医院把你们交给我和主任，我们一定要保证大家的安全，决不能出现非战斗性的伤亡。”她不是不严格，尽管发热门诊的人员都超负荷过重，尽管大家已经疲惫不堪，肖红英护士长在科室晨会上依然哽咽地说道：“全体人员下班后必须参加网络培训，考核必须过关。”我们都知道，她是在保障大伙儿安全，为大家伙儿的疫情知识“充电、加油”。

当医院号召支援湖北，她第一时间报名，但因为工作安排，留守后方。她自费为前线的勇士们购买胸腺法新 40 只送到湖北。当发热门诊启动后，第一例患者来自湖北，为消除其他护理人员的恐惧心理，她亲自接诊这名患者，从防护服的穿戴、脱卸，患者的接诊、标本的采集 必须她亲自过一遍，她才放心。

抗击疫情以来，她有时候也感觉很无助，身心疲惫。在白天，她是一名战士，忘却一切杂念，全力“抗疫”。在夜晚，手机 24 小时待命，听到境外确诊病例猛增的消息时，又为国外的儿子捏了一把汗，但在她听到在国外儿子说：“我们伟大的祖国在这次疫情中，不抛弃、不放弃，我为我是一个中国人而自豪，我为有您这样的妈妈而骄傲。”她就忘却了疲惫，感觉再苦再累都值得。半夜 11 点，听说科室发现发热疑似患者，肖红英护士长抛下担忧，立即返回医院开始“战斗”，这就是她的大爱。她用对护理工作的无限热忱，坚定信仰践行着“守土有责”。“没有一个冬天不可逾越，也没有一个春天不会如期来临”，她坚定的眼神，显得更加耀眼夺目。

我是党员，就该在前

成都市第八人民医院 叶继玲 吴世雯 刘春露

自新冠肺炎疫情发生以来，医务人员义无反顾、日夜奋战在临床一线，党员干部模范争先带头、率先垂范，展现着救死扶伤、医者仁心的崇高精神。

成都市第八人民医院安宁疗护中心（以下简称安宁疗护中心）的方忠秀是一个

有着7年党龄临床护士，疫情发生后，她主动向护士长请缨：“护士长，现在是疫情防控关键时期，到处都缺医务人员，我的孩子和老公都在老家，作为一名党员，我想利用休息时间来当志愿者。”护士长被她的话感动了，说：“你是一名共产党员，有这个想法很好！现在我们的预检分诊点和办理出入院的窗口都前移，正需要人手。”方忠秀义不容辞地对护士长说道：“我是党员，就该在前！”科室护士在方忠秀的带动下纷纷主动请缨，积极加入抗疫的志愿者队伍。

目前，我院仍有1000多名老年患者在院，他们在身



护士方忠秀耐心解答老人探视制度及手卫生知识

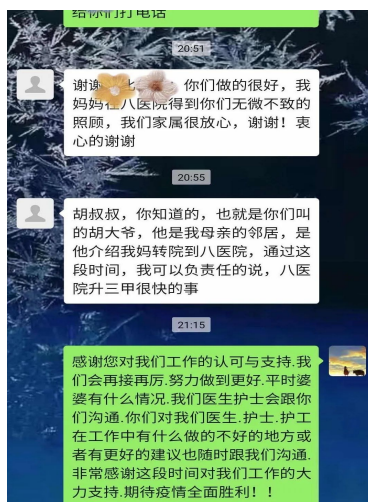


护士方忠秀耐心向老人讲解防控知识



弄潮(笑睿)孟俊华儿子
《幸好有你》
幸好有你，
无数老人的避风港；
幸好有你，
无数家庭的主心骨。
幸好有你，
大疫阴霾中的阳光地带；
幸好有你，
制度自信中的鲜活例证！
平日里，
你让多少子女井井有条；
疫情中，
你又把多少关爱细细传递。
八医院，
你向社会奉上的不仅仅是一项功能，
而一定将会是大家心中的一座丰碑！
因为，
无数家庭常常暗自叨叨：
幸好有你！
——患者家属弄潮由衷感言
2020年3月4日
17:49

尹素秋女儿
17:30



护士与患者家属的沟通截图及家属的感言

体心理上都有着特殊性，因此，医院既要保障老人的安全、维持正常的医疗秩序，同时又要做好全院的防疫工作，如何做好老年人的防护？怎样为老年人及家属提供心理疏导？成为方忠秀疫情防控笔记本上的一项重要工作。

方忠秀凭借着她的一腔热情和娴熟的业务能力，在防疫窗口向家属宣教防控意识，安抚家属的担忧情绪，帮助办理相关事务，使得家属们不但支持医院的疫情防控措施，也增强了家属的防控意识，一位家属感叹地说道：“我们以前真的不知道手卫生有这么多讲究，现在在方老师的帮助下学会了七步洗手手法，幸好有你们。”



护士方忠秀想念在老家的女儿

方忠秀日常工作面临的大多是听力、视力、理解力都在不断下降的老年患者，为了使他们接受防控措施，方忠秀必须耐心地向老人解释洗手和戴口罩的重要性，一遍、两遍、三遍……如此反复着，直到老人不再摘下口罩、配合洗手，让他们从心理上完全认可防疫工作的重要性为止。老人想老伴儿女了，方忠秀就陪着他们和家人视频聊天，沟通病情，让亲情的支持与陪伴在疫情期间的

安宁疗护中心从未间断。

夜深人静的时候，方忠秀思念她年幼的女儿，她不敢和女儿视频，因为1岁半的女儿一看到妈妈就会哭着喊着让她抱……在夜里，她默默地看着手机上女儿昔日的照片，眼泪总是悄悄流下。但即使是这样，她仍然早已写下上前线的申请，希望能加入到湖北的驰援队伍当中，贡献自己的一分力量。

病毒无情，人间有情。其实，像方忠秀这样默默奋斗在防控一线的医务人员还有很多很多，她（他）们不忘初心，做防疫、抗疫的牢固基石；她（他）们不忘使命，做党的好儿女；她（他）们不负韶华，守护人民的安康！



微微风簇浪，散作满河星

德阳市人民医院 陈粹 周萍

2020年1月24日，随着第一位新冠肺炎确诊病例的收治，德阳的抗“疫”战场吹响了号角，在这场没有硝烟的战场上，德阳市人民医院的专科护士们奉上专业与担当，以爱为光，点染生命，照亮坎途。

战地抗“糖”，为爱追随——糖尿病专科护士

随着疫情的发展，隔离病区的患者中出现了血糖控制的难题，作为糖尿病专科护士的张琼丹在接到调度电话的一刹那，毫不犹豫地答应了。老公的一句：“尽管去，家里面有我，你放心。”更加坚定了她的信念。

对于张琼丹而言，有糖尿患者的地方就是她的主战场，无论路途坎坷还是遍布荆棘。这些年她转战住院部、门诊、各大社区，不辞辛劳。而这次战地抗“糖”的主要任务是解决新冠肺炎确诊患者的血糖波动难题。在经过一番熟练的专业评估后，张琼丹初步了解了患者的情况，着手制订个体化的指导方案：向患者讲解血糖控制的意义，指导患者规律使用胰岛素注射；一直到患者出院后的自我血糖监测……“如果是在普通病房，会把患者聚集在一起，一次性进行技能教育，顶多一个小时左右就可以搞定。而在隔离病区里，患者都是分开的，不可以聚集，只能单独逐一指导；完成一例指导大约会用上1个小时左右的时间。”张琼丹笑着说。穿着厚厚的防护服，纵使护目镜已满是雾气，纵使背上一次次寒湿，但一遍遍的演示与指导从没有停止。2月22日，第一例新冠肺炎合并糖尿病的患者出院了，经评估，其已完全掌握了血糖监测和胰岛素注射两项技能。“很庆幸在这场战‘疫’里，能用自己的专业知识给患者带去抵抗疾病的信心和勇气，我做的仅仅是专科照护的本职而已”张琼丹微笑着说到。

“夜空中最亮的星”——新生儿专科护士

2020年2月14日，在这个爱的节日里，一位刚出生46天的宝宝不幸确诊新冠肺炎，这是四川最小的确诊患者。新生儿专科护士刘艳丽老师挺身而出，主动请缨来到隔离病房。“当我穿着厚厚的防护服出现在病房时，宝宝妈妈的声音激动中带着颤抖，从她的眼神里我读到了无助与期望。当我透过护目镜与宝宝的眼神相接时，我只有一个念头：如此幼小的生命，怎能不被温柔以待……”刘艳丽动情地说道。目前对新生儿新冠肺炎治疗尚没有经验可借鉴。为了达到最好的治疗效果，刘艳丽与儿科医生如履薄冰，制订了最缜密的照护计划，并且24小时值守。白天穿上厚厚的防护服进入病房亲自为患儿进行各类标本的采集，为了让宝宝能隔着冰冷的手套感受到专业的温度，每一次的穿刺刘艳丽都会格外的谨慎，确保一次成功；下午视频通话指导陪伴的宝妈，一遍又一遍的确认照护是否到位；夜深人静的时候，刘艳丽认真的观察宝宝晚间的睡眠与安全，抽空整理宝宝当日的检查指标，与专科医生一起调整治疗方案……在她和整个病区团队的悉心呵护下，宝宝一天天好起来，2月27日出院这天，刘艳丽亲自为宝宝换上了一身新装，护送宝宝出隔离病房。我们笑着说：你是宝宝最温暖的阳光啊。她摇了摇头说道：“我顶多只能是宝宝黑暗夜空中那颗亮亮的星星，用专业的微光传递一点点能量罢了。”

“你们保护世界，我们保护你”——伤口专科护士

随着疫情的发展，隔离病区工作的姑娘们额头、面颊、耳后被衣帽、护目镜、面屏这些层层的护具压出了深深的血痕；几个小时都难以恢复，伤口小组高丽、邵世蓉老师来到了隔离病区，现场观察每一班结束的姑娘们的面部情况，认真的评估受压部位与程度，逐一以文字与图片的形式记录……当天晚上，伤口专科团队连夜作战，认真归纳分析总结，不到48小时的时间，一份标准的图文并茂的《器械相关压力性损伤的防护》文档就已经传到了隔离病区，护士们很快用上了自己的“护脸神器”……“你们保护世界，我们保护你，只希望在‘疫’情结束后，依然见你们笑颜如花……”高丽老师如是说。

沧海横流，方显英雄本色，这一批批英姿飒爽的“女子军”逆流而上，展现给世人的除了“咬定青山不放松”的韧劲、“不破楼兰终不还”的拼劲，还有“一叶落知天下秋”的职业敏锐，以及“因地制宜解危难”的技术创新……微微风簇浪，散作满河星，他们用温柔而精准的护理，在隔离病房激发春的温暖，用专业护士的技术与担当，带给患者生的希望。

我们相信强有力的专科护士队伍筑就的技术堡垒，定能扛下党和人民赋予的千钧重任，与全国人民一道走向最后的胜利。



糖尿病专科护士张琼丹准备进入病区工作



张琼丹在病区指导患者使用胰岛素笔



儿科专科护士刘艳丽与儿科邓主任准备进入病区



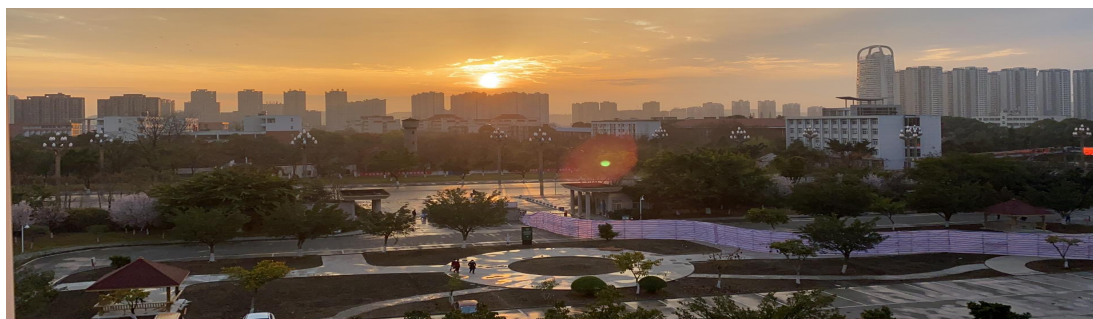
刘艳丽在病区开展治疗护理工作



高丽带领伤口小组成员在病区



护士使用伤口小组打造的“护脸神器”



德阳市人民医院旌南隔离病区的清晨

比夜星更耀眼的星

乐山市市中区人民医院 唐勤 黄锋

我静静地守在年夜饭前，
等着你如往常下班与我团圆；
你还来不及跟我道别一讲声再见。
就已经披甲上了前线。

再次见到你，却是在视频。
你包裹在厚厚的白色衣服里，
已经一天两夜未曾合眼，
我红了眼眶，
你却命令我不许流泪，
因为看见我哭你会心疼，跟着流泪。
那样会模糊了你的护目镜，
浪费了一套宝贵资源，
我只好仰起头，让眼泪在眼眶里打着旋儿。

华夏厚土，疫魔肆虐。
我天天坐在电视机前，
关注着南山卫士，关注着数据更迭，
掰着手数着你奋战的日子，一夜又一夜。
四方都赞你们是白衣战士，是最美的逆行者。
可我知你从未在乎过这些虚名，
你在乎的是使命、是担当、是责任；
是祖国母亲的召唤；



是人民群众的康健；
是你披上白色战袍时；
从医宣誓的誓言！

你说：响应号召
疫战未定，不获全胜决不轻言成功。
所以我们，
还是只能在视频相见，
我看见你白色防护服上写着“武汉加油！中国加油，”
我看见你身后病床上的隔离患者向我比划出“剪刀手，”
我看见和你并肩战斗的战友娴熟的技术与忙碌的身影；
虽然看不清楚你们的脸，
却觉得你们眼底的热血与斗志如此耀眼。

曾经看过一句话：
如果说，
你见过最璀璨的，
是夜晚闪烁的繁星，
那是因为，
你还没有见过医生和护士的眼。



乐山市市中区人民医院驰援武汉
医务人员出征前合影



穿着防护服的你们

肩负使命，我们勇挑重任

眉山市人民医院 李小科

当我们大快朵颐，合家欢聚时，有那么一个个任劳任怨的身影向疫情发起进攻，当我们酣然入睡时，有那么一个个废寝忘食的身影奋战在一线，那一个个孜孜不倦的身影正在为人民的健康保驾护航，他们是逆行者，是英雄，但也是儿女、是父母，是家人离不开，十分牵挂的人……

——题记

时光荏苒，转眼间又是一年过去，即将迎来新的一年。春节，是我们中华民族传承了几千年的节日，在这个辞旧迎新的节日里，无论多远的游子，无论历经怎样的心酸都要回家和家人团聚，走亲访友，用自己的方式为新的一年祈福。在临近过年的几天里，同事们都在讨论过年该去哪里玩，大家该怎样换班才能最大限度地连续休息，一切都是那么祥和，然而这本该喜气洋洋的节日，却因一位“不速之客”——新型冠状病毒而打破，霎时间，人心惶惶，整个城市都笼罩在了一种恐惧的氛围之中。

那天我像往常一样早早来到科室准备接班，想着上完今天最后一天的班就可以休息几天回家过年了，心里不禁欢喜，然而刚到科室就收到医院召开紧急培训会议的通知。

大过年的什么事情这么严重？我不禁紧张了起来……突如其来的“新型冠状病毒”让空气变得凝结，接下来一系列诊治、发热筛查、消毒隔离、转运的相关知识在脑海里不断重复！减少聚集、加强防护、取消休假、随时待命，制度、流



医院组织一场场培训，让我们更全面的认识“敌人”



程、分工……看着大家紧张的神态，我不禁想起了17年前的非典，虽然那时候我还小，但依稀记得每天上学都要测体温，还要喝中药，而这次我终于体会到了父母眼中曾经的恐惧，因为17年前我是孩子，而17年后我既是一名医务工作者也已是孩子的妈妈，责任和义务驱使着我坚定和勇敢的心！

随着疫情形势越发严峻，护理部组建预备突击队，在接到命令之后科室护理姐妹不到10分钟的时间就报名完成，每一个人的回复都是“我可以、我加入……我们都毫无疑问希望能参与抗击病毒！”我科5名护士、4名医生迅速集结到位，发热门诊、感染病区，他们都抗击在了疫情的一线。我虽然遗憾没有去成，也在心理默默地为他们加油！留下来的人也依然坚守在



工作人员消毒病房每一个角落

抗击疫情的临床，每天的微信培训和学习成了常态，科室值班的医生也变成了4个年龄大的老医生，病区开始逐步对择期（限期）患者开诊后，病房防控、三级筛检、一陪一护管理，虽然每天的工作多出了许多烦琐的细节，但紧张的工作仍有条不紊，护士长不厌其烦的唠叨，责任护士一遍又一遍为患者和家属宣讲，手卫生，正确佩戴口罩，做好消毒，做好防护……大家都在用自己的方式，在平凡的岗位上奋斗着、努力着，也默默在为疫情的防控尽上每一份力！

科里时不时会传来感染病区的同事的工作照片，看着他们穿着厚厚的防护服，戴着护目镜，你能明显地感觉到他们前行的艰巨，很难想象他们是如何完成工作的，此时他们是伟大的英雄、是希望的象征，但我们似乎忘记了他们也是父母的女儿，是孩子的妈妈……

敏是我们科室工作了10年的护士，同时她的丈夫也是医务工作者，在接到命令后她第一个踊跃报名，她说：“我是党员也是科室的老护士了，我不上谁上？”本以为，她的丈夫可以在家照顾孩子，可是夫妻俩就是这么心有灵犀，丈夫也工作在了一线，于是夫妻俩就把孩子送到了姐姐家里，从过年到现在除了视频，孩子一次也没有见着他们，我想孩子应该不会怪他们吧，因为他知道爸爸妈妈在打怪兽。



孩子说：“爸爸、妈妈，我在小姨家等你们凯旋”



小女孩告诉妈妈，我把病毒画出来打死它

燕子也是一名党员，在接到命令后她义无反顾的走上了前线，将孩子交给了年迈的父母，孩子虽然很久没有见到妈妈了，但是她很听话，因为她知道妈妈是去救人了，妈妈是超人！

倩是一名还在哺乳期的妈妈，她的孩子刚满一岁，她却还是报名了，考虑到她的情况，护士长没有同意，于是她就不断地说服护士长，她说到“其实我早就想给孩子断奶了，这正好是个机会，”最终她如愿来到前线工作，一次我见到她，问她你怎么瘦了这么多，她说道：“在发热门诊上班，从早上8点到下午4点，不吃东西，不喝水，不上厕所，还穿着厚厚的隔离服全身都是汗水自然就瘦了，你看我减肥成功了。”是啊，“减肥成功了”好一句轻描淡写的回答，可谁又知这句话的背后付出了多少辛酸和汗水。

贝贝是一位两个孩子的母亲，本来答应了孩子们利用过年的假期好好



发热门诊、预检分诊，全面排查现场



科室每天组织培训



在家陪陪他们，和孩子们一起在家玩游戏，做做家务，因为疫情她毅然走上了战场，孩子们到现在都还埋怨妈妈说话不算数，是啊，妈妈是辜负了孩子们但却没有辜负自己的初心。



眉山的樱花大道上，春意盎然，樱花绚烂

这便是我们科室平凡又普通的故事。是他们的故事，也是这座城市每一位默默奉献的人的故事。舍小家，为大家，为了驱赶走这群“魔鬼”，有无数的白衣战士在奋不顾身，也有无数平凡的人在共同努力，我们不是一个人在战斗，我们是一个团队，一座城市在战斗，如此强大的阵容，我们又怎会轻易言输，你看此时已莺飞草长、万物复苏，大道两旁开满了绚烂的樱花，春天已经到了，希望已经燃起，胜利的曙光一定属于我们，因为它就在不远的地方了！

你来了 春天就来了

遂宁市中医院 廖静 于秀 鄢小宁

2003年，非典疫情暴发。

你童真的双眸，
尽是白衣战士勇斗病魔的飒爽英姿。

悄悄地，
梦想的种子在稚嫩的心田生根发芽。

多年后，
你终于披上了那梦中的白色战袍。
举起右手，
你用坚定的声音宣读南丁格尔誓言。

2020年，新冠肺炎侵袭华夏大地，
庚子新春顷刻间蒙上冰冷的阴翳。

疫情来势汹汹，
湖北告急，武汉悬危。
荆楚牵动人心，

谁能救苍生于水火？
谁能安抚惊慌的民心？

我听见你的声音！

你说，让我去、让我去；
父母体健、未婚配、牵挂少；
你说，让我去、让我去；



婚礼可以等，疫情不能等。

你说，让我去、让我去；
参加过非典战疫，有经验；
你说，让我去、让我去；
耄耋老人还在前线坚守。

我，怎能不去？

速递请战书，
褪红妆换戎装。
剪去飘飘长发，
拎着简单行囊。

奔赴不计生死的战场，
你那盖世的气魄，
泱泱神州都为之震撼。

可是姑娘啊！

离乡别亲一定很不舍吧？
卸红妆、剪秀发一定很感伤吧？
吃不上家乡的味道一定很馋吧？
被口罩勒出血痕的脸一定很疼吧？
穿着密闭的防护用具一定很难受吧？

可是姑娘啊！

你无畏的守护架起生命磅礴的力量，
你铿锵的步伐唤醒了下一代的人生信仰，
你瘦弱的肩膀扛起了危难时期的民族大梁，
你用最美的逆行谱写人间大爱的不朽诗行。

英雄的姑娘啊！

会有那么一天，



后 记

以生命为旗，以灵魂为足

都说时光太瘦，指缝太宽。我们总想留住时光，珍藏回忆，可往往那些片段总像筑在浮沙上的大厦，像是无法黏附的海沙，易碎易逝。

28天，672个小时，40 320分钟。分分秒秒，因为你们的汗水与泪水却使海沙附着坚不可摧。因为你们的勇敢与坚持更赋予了光阴特殊的意义。它注定被铭记！

这不仅仅是一场疫情战，更是一场超越自我的抗衡战。责任战胜了怯懦，信念战胜了恐惧。志之所趋，无远勿届，穷山距海，不能限也。温柔的白衣，典雅的燕尾帽，你们是救死扶伤的天使，你们更是舍己为民的勇士。

你们勇敢的走来，犹如展翅的雨燕，宁可折翼也要奋力飞翔。你们灿烂的微笑，即使烈火焚烧身躯，绽放的目光却从未迟疑。

你们温柔的鼓励是伴着黎明的歌声，你们坚定的目光是夜晚永不熄灭的灯，期待黎明破晓，期待你们平安归来。

致敬你们，以生命为旗，以灵魂为足的逆行天使们！

四川省护理学会

2020年4月